Det Hvite Bånd

– en rusfri verden

«For Gud, heim og alle folk»

107. årgang nr. 1/2 2017

Gjør hver dag til en røykfri dag!

- Aceton (malingsfjerner)
- Naphtylamine*
- Methanol (rakettbrennstoff)
- Pyrene*
- Dimethylnitrosamine
- Napthalene
- Cadmiun* (brukt i bilbatterier)
- Carbon Monoxide (giftig gass i bil-eksos)
- Benzopyrene
- Vinyl Chloride*
- Hydrogen Cyanide (giften brukes i gasskamre)
- *Toluidine
- Ammonia (brukes bl.a. til vask av gulv)
- *Urethane
- Toluene (industrielle løsemidler)
- Arcenic (gift fra hvite maur)
- *Dibenzacridine
- Phenol
- Butane (lightergass)
- *Polonium-210
- DDT (insektmiddel)

Det er nok til å gjøre deg syk. Veldig syk.

Visste du at når du røyker innhalerer du opp til 4000 kjemikalier. STOPP NÅ!

Det Hvite Bånd
«For Gud, heim og alle folk»

UTGIVER: Det Hvite Bånd
Landskontoret: Torggt. 1, 0181 OSLO
Giro: 7874.06.24252
Org.nr.: 971 422 025
hjemmeside: www.hviteband.no

LANDSKONTOR (telefontid 10.00–14.00):
Regnskapsek./medl.liste Eva U. Trobe
Tlf. 23 21 45 36
Faks: 23 21 45 01
E-post: DHBkontor@actis.no

REGNSKAP:
Katrine Isaksen. Tlf. 23 21 45 12
E-post: katrine@actis.no

HOVEDANSVARLIG REDAKTØR:
Margaret Østenstad, mob: 473 99 402
Medarbeider: Brita Nilssen
Håndskrevet stoff sendes til Landskontoret
Annet stoff sendes margaretostenstad45@gmail.com

PRODUKSJON: Poppcorn design
Opplag: 2 000
Medlemskontingent kr 200,- pr. år.

Innhold

Landsleder hilsen 3
Avd. Familie 4
Avd. Sosial 5
Ta vare på deg selv, 15 effektive søvnråd 5
Riisby 6
Riisby 7
Riisby 8
Vi gratulerer 9
Hvite dager, hvit jul 9
Minneord 10
Andakt 11
Artikkel 12-15
Juniorråd 16
Barnesider 17-21
Dikt til advarsel 22
Ungdom over 13 år 23-24
Avd. utdadnning 25
Avd. Bibel og bønn 26
Fargelegg 27
WCTU arv 28-29
Verden rundt 30-31
Krets og foreninger 32-35
Hilsen fra Landskontor 36
Gaver og nye medlemmer 37
Innmeldingsskjemaer 38
Landsmøte invitasjon 39

Frist til neste blad 18. april

LANDSLEDER
Margaret Østenstad
Rygjehaugvegen 13, 4265 HÅVIK
tlf. 52 84 29 93/473 99 402
E-post: margaretostenstad45@gmail.com
Leder for Internasjonalt Utvalg

NESTLEDER
Helga K. Ingebrigtsen
tlf. 47 29 89 03

BARN OG JUNIORLEDER
Oddrun Småbrekke
tlf. 47 44 13 95
e-mail: oddrun_lars@yahoo.no

LANDSSTYREMEDLEMMER
Aud Karin Førland (Kasserer)
tlf. 52 71 23 62, mob. 413 37 043
e-mail: audkf@broadpark.no

Anne Marie Rønningen
tlf. 908 34 681
e-mail: amaronni@sfjbb.net

Arnbjørg E. Løtveit
tlf. 452 56 387

Maria S. Moe
tlf. 993 83 859

May Britt Røyrvik
Avd. leder: Bibel og bønn
Mob.

Brita Nilssen
Avd. leder: Familie
tlf. 988 02 392
e-mail: britanilssen@hotmail.com

Aud Bodil Brekka
Avd. leder: Sosial
tlf. 359 89 450
mob. 418 46 499

Torgunn Søyland Skoglund
Avd. leder: Utdanning
tlf. 48 19 70 45
e-mail: **torgunnskoglund@live.no**

Landsleders hilsen

Margaret Østenstad

Kjære alle!

I 2016 Det Hvite Bånd har satt i gang arbeidet med omstilling og omorganisering. Talerne på Verdenskongressen i Kanada ga oss inspirasjon til å videreutvikle faglig vektlegging på alle områder i vårt arbeid. Vi vil skape et samfunn som fremmer arbeid for fysisk og psykisk helse gjennom tiltak som gir mestring, tilhørighet og opplevelse av mening. Det er viktig å legge fram opplysninger fra våre samarbeidsorganisjoner. Nedenfor kan du lese et viktig utdrag fra Forut ADD - (Alcohol, drugs and development).

HUSK: ***Våre liv begynner å ta slutt den dagen vi ikke lenger snakker om det som er viktig. Begynn nå!***

Kjærlig hilsen, Margaret

OFFENTLIGE HELSEEKSPERTER ADVARER MOT AT DEN NÅVÆRENDE KONTROLLEN AV MARKEDSFØRING AV ALKOHOL, IKKE BESKYTTER UNGDOM.

Ledende offentlige helseeksperter advarer mot at ungdom rundt om i verden er utsatt for omfattende markedsføring av alkohol. Nåværende regulering av markedsføring av alkohol har liten effekt når det gjelder å beskytte ungdom mot alkoholreklame og følgene dette får i form av økt alkoholkonsum.

Dette er dokumentert i et supplement i det prestisjetunge, vitenskapelige tidsskriftet Addiction.

I en avsluttende artikkel presenterer forfatterne T. Babor, D. Jernigan, C. Brooks og K. Brown følgende innstilling til en mer effektiv regulering for markedsføring av alkohol.

- **Den mest effektive svar på markedsføring av alkohol er et omfattende forbud mot alkoholreklame, markedsføring og sponsing, i henhold til de enkelte lands grunnlov eller konstitusjonelle prinsipper.**

- Forskriftene bør være lovfestet, og bør håndheves av et passende folkehelseorgan i regi av lokale eller nasjonale myndigheter, ikke av alkoholindustrien.

- Forskrift bør være uavhengige av alkoholindustrien, da deres primære interesse ligger i å øke sin markedsandel og maksimere fortjenesten.

- En global avtale om markedsføring av alkoholholdige drikkevarer ville støtte individuelle lands arbeid for et omfattende forbud mot alkoholreklame, markedsføring og sponsing.

- Samarbeid med andre instanser for å begrense markedsføring av potensielt skadelige produkter, som ultra-bearbeidet mat, sukkerholdige drikkevarer, tobakk, og brystmelkeerstatning, bør oppmuntres og støttes.

Avd. Familie

Brita Nilssen

Trygge foreldre

Alkohol i hjemmet skaper utrygge barn og unge. Idrett og alkohol skaper utrygghet utenfor hjemmet, i barnas fritid. Hvor har da barna sitt fristed? Skolen, og kun der? Trygge foreldre er viktig for barna både i hjemmet og på fritiden, i idrettsmiljøet! ”90 000 barn vokser opp i såkalte 'katastrofehjem' sier avdelingssjef ved Bergensklinikkene, Gerd Helene Irgens, ”og det er bare toppen av isfjellet!”

Gro Anette Fanebust anbefaler foreldre å respektere barnas fritid, la barnas behov gå foran foreldrenes ønske om voksentid med vin og alkohol. Les innlegget hennes under. *Hilsen Brita*

TO FLUER I EN SMEKK

Skal vi foreldre bruke en hel helg på fotballcup, så skal vi jaggu ha noe igjen for det også.

Ordene smalt fra en mor i en diskusjon om de mange cupene som hun og mannen måtte farte rundt på året gjennom. Med to barn som var engasjert i både fotball og håndball, ble det noen overnattinger på campingplasser og hytter i løpet av et år. Fordi det «gikk vekk så mange helger», kombinerte disse foreldrene turene med etterlengtet voksentid. I grunnen fungerte det greit for akkurat denne familien. Foreldrene unnet seg noen glass vin med venner på kveldstid, og barna var sammen med andre barn. Det var rett og slett to fluer i en smekk.

Samtidig var det jo en perfekt anledning ti å omgå andre voksne foreldre og skape samhold blant de voksne, noe som bidro til tryggere barn.

Jeg snakket en gang med en ung jente som drev med ski da hun var yngre. Hun fortalte at hun gruet seg til samlingene med skiklubben om vinteren. Det betydde riktignok snø under skiene, en luksuriøs hytte på fjellet, familietid og vennetid. Men det betydde også noe annet; at mor og far senket skuldrene og «slapp seg løs». Allerede ved middagstider hadde som regel adferden til de voksne forandret seg betydelig. De lo litt mer. De pratet litt høyere. De var litt gladere. Men samtidig også litt mindre trygge.

Denne jenta hadde vanligvis trygge foreldre. Hva med dem som ikke har det? Hva med dem som vokser opp i et hjem der mor eller far drikker, eller kanskje begge? Disse barna trenger mer enn noen andre fristeder. For mange barn og unge har dessverre sett alkoholens skadevirkninger på nært hold. Mer enn 90 000 barn vokser opp i såkalte «katastrofehjem» i Norge i dag.

Men dette er bare toppen av isfjellet, sier Gerd Helene Irgens, avdelingssjef ved Bergensklinikkene. Hun har mange års erfaring i arbeid med pårørende og har særlig kompetanse på barn. Disse barna lever et liv i konstant kriseberedskap, og har få fristeder. De fristedene de har er derfor ekstra viktige. For disse barna representerer alkoholen en utrygghet som få kan sette seg inn i. En angst og en usikkerhet som de må leve med hver dag, men som de kanskje kunne sluppet akkurat denne helgen. Hadde bare vi andre latt alkoholen være igjen hjemme.
Men tilbake til denne mammaen. Jeg spurte henne en dag vi snakket om barn og oppdragelse, hva hadde du sagt dersom du barna dine kom inn i stua med trommesettet når du hadde vinkveld med dameklubben? Hun lo. Kan skjønne det ikke hadde skjedd. Hun hadde jo lært sine barn å respektere det som het voksentid. Jeg undrer på om hun kanskje hadde trengt litt oppdragelse, i å respektere barnas tid. Da kunne hun jo faktisk slått to fluer i en smekk.

Gro Anette Fanebust,
Idrett Uten Alkohol

Avd. Sosial

Aud Bodil Brekka

Kjernesaker for Det Hvite Bånd

1. VOLD I NÆRE RELASJONER
Vi kan ikke akseptere vold, heller ikke den som foregår i det private rom. Det er et offentlig ansvar å bidra til å forebygge og hindre vold i alle grupper av befolkningen. Gjennom Soria Moria-erklæringen har regjeringen forpliktet seg til å styrke innsatsen mot vold i nære relasjoner." Handlingsplanen Vendepunkt *Kilde: regjeringen.no*

2. ALKOHOL I BÅT: HVOR GÅR GRENSEN?
Promillen vet ikke forskjell, den svekker oppmerksomheten og reaksjonsevnen. To aspekter som har mye å si for vår sikkerhet på sjøen. Klar for sjøen-kampanjen vil at båtførere skal være like edru som bilførere.Klar for sjøen er et felles krafttak for sjøsikkerhet som alle organisasjoner og etater med oppgaver og interesser for fritidsbåtlivets sikkerhet er med på. Takket være den massive frivillige innsatsen fra disse blir kampanjens budskap lagt merke til av over tre millioner mennesker hver sommer. ***Det Hvite Bånd støtter dette initiativet.*** *Kilde: Av og Til*

3. ALKOHOL SOM SAMFUNNSPROBLEM
Det aller meste av volden i Norge, skjer faktisk ”i fylla”, og hvert år dør flere hundre personer som en direkte følge av alkohol. Dødsfall, ulykker og voldsepisoder som skyldes alkoholbruk, er den store skyggesiden av drikkingen.
Kilde: Det Hvite Bånd – avdeling Utdanning i Det Hvite Bånds Blad, nr 5 / 2010

4. I SVANGERSKAPET
Det er forsket mye på alkoholbruk i svangerskapet og de alvorlige skadene dette påfører fostre. Mye alkohol under svangerskapet, kan gi verre seinskader enn røyk, kokain og heroin. Forskningen har ikke gjort det mulig å fastsette en sikker nedre grense for hvor mye man kan drikke under svangerskapet uten å påføre fosteret skade. Derfor er anbefalingen fra norske helsemyndigheter at gravide er avholdende under hele svangerskapet. Risikoen for alvorlige skader på det ufødte barn er altså uforutsigbar. Gleden ved å drikke litt i svangerskapet vil uansett aldri overgå sorgen over å få et sykt barn. Det er også derfor de aller fleste har en klar holdning til at man ikke skal drikke når man er gravid. Kvinner som ikke vil avsløre sin graviditet for tidlig, lærer seg også kreative måter å takke nei til alkohol. Dette har vært en hjertesak for Det Hvite Bånd i hele dets historie, og vil fortsatt stå på agendaen. *Kilde: Av og Til*

5. FORELDRE MÅ BRUKE ”ALKO-VETT”
- Må ta ansvar i samvær med barn.
- 60 % av de som drikker på fest, drikker foran barn.

Foreldres ansvar overfor sine barn, må stadig være i fokus. Det Hvite Bånd vil være en pådriver for å vise voksne at fyll ikke må forekomme i barns nærhet.

TA VARE PÅ DEG SELV!

15 EFFEKTIVE SØVNRÅD

Søvnproblemer kan skyldes ulike behov. Kanskje har du dårlig søvnrytme, dårlige søvnvaner, eller kanskje er ikke behovet så stort når natten kommer. Her kan du velge råd ut ifra dine behov.

NOK SØVNBEHOV
Hvis du ikke får sove når kvelden kommer, kan det hende at du rett og slett ikke er trøtt nok.
• Mosjoner regelmessig men avslutt minst 3 timer før du legger deg
• Unngå å sove på dagtid. (Hvis du sover middag bør den vare mindre enn 20 min)
• Ikke opphold deg i sengen annet enn når du skal sove.

GOD SØVNRYTME
• Stå opp til omtrent samme tid hver dag, også i helgene.
• Sørg for at du får minst 30 minutter med dagslys på dagtid, helst tidlig om morgenen. Unngå sterkt lys om du må stå opp om natten

GODE VANER
• Unngå kaffe, te, cola og andre koffeinholdige drikker etter kl.17.00
• Unngå nikotin som virker aktiverende.
• Unngå å være sulten eller for mett rundt sengetid.
• Bruk soverommet til å sove i, ikke til mobil, nettbrett eller jobb på senga.
• Lag deg et godt sengeritual.
• Sørg for mørke, ro og moderat temperatur på soverommet.
• Lær deg en avspenningsteknikk og bruk den hvis du våkner opp.
• Sett av en time til å tenke gjennom problemer om ettermiddagen, slik at du ikke tar disse med deg når du skal legge deg.
• Et varmt bad før sengetid kan virke beroligende.

Kilde: Bergen søvnsenter/sovnno.no

Riisby

Tove Kristin Jevne
institusjonsleder

En liten hilsen fra Riisby

Nok en gang må jeg få takke for alle fine julegaver vi mottok fra DHB foreninger rundt om i landet! Det betyr så mye å få en personlig hilsen på en slik dag. Pasientene ber meg hilse og takke så mye til hver og en som har laget i stand pakker! Pakker med flotte hjemmestrikka sokker varmer i dobbel forstand!

Biskop Solveig Fiske

I skrivende stund er året 2017 fortsatt ferskt og vi har kommet litt over halvveis i årets første måned. Det er et nytt år med nye muligheter! Vi har nettopp tatt imot mange nye pasienter på Riisby, både på Søndre og Nordre. Mange har ventet lenge for å få plass her. De fleste som kommer hit er motiverte og ønsker reelle endringer i livet sitt.

Vi har en fin ordning på Riisby der pasienter som har vært innlagt en stund er med og tar imot de nye sammen med personalet. De erfarne pasientene viser nye pasienter rundt «på huset», de serverer lunsj og ellers hjelper til med forefallende oppgaver denne dagen. De som kommer føler seg dermed godt ivaretatt både av medpasienter og personalet. Inntaksfasen går over to uker. I inntaksfasen legges det vekt på stabilisering, døgnrytme, balanse mellom aktivitet og hvile. I denne perioden får pasientene informasjon om innholdet i behandlingen.

Vi har en individuell tilnæring til pasienten. Behandlingen bygger på et helhetlig menneskesyn, hvor vi tenker at de åndelige behovene er like viktige som de fysiske, psykiske og sosiale. Mange har opplevde store tap og brutte relasjoner. Mange kjenner på skyldfølelse. Noen har opplevd krenkelse Det kan være behov for hjelp til å akseptere at livet ble som det ble. Og mulighet for selv å velge veien videre. Disse tingene gis det rom for å snakke om på Riisby.

Ved at vi er en diakonal institusjon så har vi kanskje større fokus på og rom for å snakke om eksistensielle spørsmål. Behandlingslengden er 9 måneder, selv om noen velger kortere varighet på oppholdet. Det er mye som skal jobbes med i disse månedene. Kartlegginger og utredninger, behandlingsplaner med mål og tiltak, og ikke minst bli kjent med seg selv igjen og finne ut hva som er viktig for den enkelte. Det handler om å bygge en ny tilværelse uten rusmidler.

Vårt inderlige ønske er at de som kommer til Riisby, greier å nå målsettingen sin om er rusfri tilværelse og et verdig liv. Vi er mange som bistår og hjelper. Men den største jobben er det hver enkelt pasient som gjør!

STORFINT BESØK PÅ RIISBY!

Den 23. november var vi så heldige å få besøk av biskop Solveig Fiske på Riisby! Hun var på visitas i Nordre Land kommune og i den anledning var Riisby valgt ut som en av bedriftene hun skulle besøke.

Hos oss var det avsatt en time. Det var en stor ære at hun ville besøke oss og vi ønsket å gjøre besøket så innholdsrikt som mulig. Noen av oss begynte å planlegge besøket. Vi er gode på teamarbeid i slike sammenhenger, kjøkken og renhold hadde viktige oppgaver å gjøre. Hvite duker kom på bordet og to pasienter tok ansvaret for å sette ut fakler på tunet når tiden nærmet seg. Vi var en gruppe på ca 20 personer bestående av både pasienter og personalet som skulle være tilstede.
Og så kom biskop Solveig Fiske med følge et kvarter før avtalt! Det medførte at vi kunne legge inn et besøk på stabburet, på andaktsrommet vårt. Vi fikk en liten uformell samling rundt alteret som var pyntet med levende lys. Ragnar ga oss en rask innføring i det kristne tilbudet på Riisby. Etterpå var det samling i stua, med snitter og kaffe. Mange fikk hilst og snakket med biskopen og de andre i hennes følge. Undertegnede fortalt om behandlingsopplegget og Ragnar om historien til Riisby. Biskop Solveig Fiske holdt en kort andakt der hun blant annet kom inn på hvor viktig det er å kunne tilgi seg selv og for derved å kunne gå videre i livet.

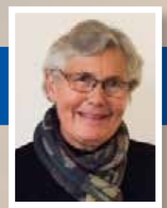
Alle vi som hilste på biskop Solveig Fiske og snakket med henne følte at hun både så oss og hadde tid til å lytte til oss. Tenk alle hun hadde møtt den dagen og likevel så hadde hun tid og ro til å se hver enkelt der og da! Det ble et utrolig fint møte mellom biskop Solveig Fiske, pasienter og ansatte.

Som takk for besøket overrakte vi biskop Solveig Fiske en einerkrans med lilla sløyfe, siden det snart var adventstid.

Varm hilsen fra
Tove Krisitn

RESPEKT
TILLIT
ANSVAR

Riisby



Tora Hussan
Styreleder

Kjære leserer!

Det er flere av dere som kjenner Riisby Behandlingssenter fra «innsiden», men svært mange av DHBs lesere har forholdsvis lite kjennskap til institusjonen.
Derfor «sakser» jeg litt fra årsberetningen:

«Riisby Behandlingssenter som er DHB sitt behandlingssenter, starta i 1960. Fra 01.01.2002 er Riisby en egen stiftelse som leier bygninger og eiendommer av DHB. Stiftelsen er en institusjon for rusavhengige med behov for lengre tids behandling.

Riisby har en løpende avtale med Helse Sør-Øst om drift av alle sine 50 behandlingsplasser som har en normert tid på 9 måneder. Driftsavtalen med Helse Sør-Øst er løpende, men ytelsesavtalen må fornyes hvert år».

Vi i styret må sørge for at midlene fra Helse Sør-Øst blir brukt slik at myndighetene har tillit til behandlingen Riisby gir,- og fortsatt vil bruke institusjonen. Riisby må forholde seg til stadig nye krav og rettningslinjer. Uten avtale kan vi ikke drive institusjonen. Riisby satser, og det nye nå er Dialektisk adferdsterapi som Bjørn Svendsen er en sterk pådriver for.

Det krever spesiell kompetanse og gir utfordringer til de ansatte der kvalitet er et av nøkkelorda.

Jeg «sakser» også litt fra "Virksomhetside" for Riisby Behandlingssenter:
Institusjonen drives ut fra et kristent livssyn.
Behandlingen bygger på et helhetlig menneskesyn med fokus på fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behov, hvor egne ressurser står sentralt.
På Riisby er respekt, tillit og ansvar viktige begreper.

Hovedmålsettingen for behandlingen er at pasientene lærer å mestre livet sitt uten bruk av rusmidler.

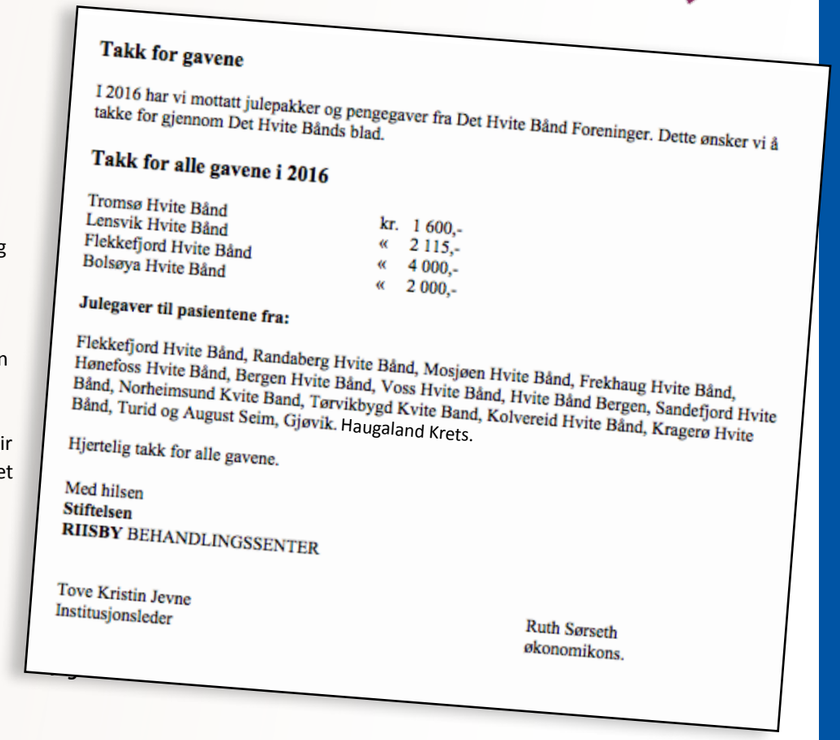
Av dette du nå har lest skjønner du at Riisby er en institusjon som arbeider i DHBs ånd.

står for: Individuell tilnærming, pasienten i sentrum, samtaler og samhandling, viktigheten av å bruke tid, kunnskap om avhengighet og over det hele: MENNESKETS UKREKELIGE VERDI!

Tror jeg tør å være talsmann for oss i styret og si at vi er stolte av Stiftelsen Riisby og av de mange dyktige ansatte!

Vi ønsker av hjertet lykke til med et nytt år både for pasienter og ansatte!

Hilsen fra
Tora



Takk for gavene

I 2016 har vi mottatt julepakker og pengegaver fra Det Hvite Bånd Foreninger. Dette ønsker vi å takke for gjennom Det Hvite Bånds blad.

Takk for alle gavene i 2016

Tromsø Hvite Bånd	kr. 1 600,-
Lensvik Hvite Bånd	« 2 115,-
Flekkefjord Hvite Bånd	« 4 000,-
Bolsøya Hvite Bånd	« 2 000,-

Julegaver til pasientene fra:

Flekkefjord Hvite Bånd, Randaberg Hvite Bånd, Mosjøen Hvite Bånd, Frekhaug Hvite Bånd, Hønefoss Hvite Bånd, Bergen Hvite Bånd, Voss Hvite Bånd, Hvite Bånd Bergen, Sandefjord Hvite Bånd, Norheimsund Kvite Band, Tørvikbygd Kvite Band, Kolvereid Hvite Bånd, Kragerø Hvite Bånd, Turid og August Seim, Gjøvik. Haugaland Krets.

Hjertelig takk for alle gavene.

Med hilsen
Stiftelsen
RIISBY BEHANDLINGSSENTER

Tove Kristin Jevne
Institusjonsleder

Ruth Sørseth
økonomikons.

Riisby

Ragnar Engen,
Riisbyprest

Eksistensielle temaer på Riisby

På Riisby har vi forskjellige temagrupper som pasienter kan melde seg på. En type gruppe er livssynsgruppe, som ledes av meg. Der snakker vi blant annet om etikk, tro og verdier.

I vinter har vi tatt for oss fire grunnleggende realiteter i tilværelsen – frihet, ensomhet, meningsløshet og død. Den kjente amerikanske professor i psykiatri, Irwin D. Yalom, betrakter disse realitetene som de viktigste eksistensielle spørsmålene. Det vil si spørsmål som angår alle og som stadig opptar oss, men som vi kanskje ikke snakker så mye om. Når en er med på livssynsgruppe, får en mulighet til å sette ord på tanker og følelser i møte med disse store temaene, som da ikke blir teoretiske problemstillinger, men hverdagsnære utfordringer.

FRIHET er en umistelig verdi, samtidig som den kan være byrdefull. Det er vanskelig å tenke på frihet uten å kombinere den med ansvar. Frihet gir mulighet til å ta valg, gode eller dårlige. Når frihet kobles til ansvar, kan valgene vi tar, få gode konsekvenser både på kort og lang sikt.

De fleste har hatt perioder da livet rett og slett føles meningsløst. I livssynsgruppa deler vi tanker og erfaringer som bidrar til at livet på nytt kan bli meningsfullt. Bare ved den enkle ting at temaet settes på dagsorden, åpner det seg muligheter som tidligere var vanskelig å få øye på.

Mange kjenner på **ENSOMHET**. For noen er ensomhet en av grunnene til at en ruser seg. Derfor kjennes det bra å få snakke om det. Når en i gruppa deler en erfaring der en brøt opp fra isolasjon, kan en annen få mot til å nærme seg et fellesskap der en kan finne seg til rette og kanskje bidra med noe som er bra for andre.

DØDEN er et tema som er lett å skyve foran seg. Men erfaringer sier at når vi setter ord på vår frykt og beven, kjenner vi oss igjen og vi blir litt mer fortrolig med det som ingen kommer unna.

Som leserne sikkert allerede har tenkt, så er Irwin D. Yaloms fire eksistensielle temaer på ingen måte nye.

Vi finner dem allerede i Bibelen, og jeg skal til slutt peke på noe av det Bibelen har å si oss i denne sammenhengen.

Angående frihet: «Får da Sønnen frigjort dere, da blir dere virkelig fri.» Johs.8,36.

Angående meningsløshet: «Alt som er sant og edelt, rett og rent, alt som er verdt å elske og akte, alt som er til glede og alt som fortjener ros, legg vinn på det.» Fil.4,8.

Angående ensomhet: «Frykt ikke, for jeg er med deg, vær ikke redd, for jeg er din Gud.» Jes. 41.10.

Angående døden: «Døden er oppslukt, seieren vunnet. Død, hvor er din brodd? Død, hvor er din seier? Men Gud være takk som gir oss seier ved vår Herre Jesus Kristus.» 1.Kor. 15,54-57.

Til slutt: Når disse Skriftens ord blir levende for oss, er det gode muligheter lysglans over livet,
- en glans som merkes helt innerst i sjelen!

Hilsen Riisbyprest Ragnar,

RIISBY BEHANDLINGSSENTER
Tove Kristin Jevne,
Nordsinni 356, 2870 DOKKA
tlf. 61 11 28 00
Giro: 2075.07.18389

Vi gratulerer

Margit Særsten 90år

Margit Særsten, f 26.11.16 fylte 90 år i november. Margit har vert medlem i DHB fra tidlig på 90 tallet, først i Sagvåg Hvite Bånd og seinare då ho vart formann i Halsnøy, Kvinnherad Hvite Bånd. Då Margit flytta til Stord, vart ho medlem i vår forening. Fra 2004 til 2005 var ho kasserar i styret i Haugaland Krets og varamedlem fra 2006 til 2014. Margit er ei svært aktiv dame, både i Hvite Bånd samanheng og på bedehuset og andre møter. Det er ikkje lenge siden Margit hadde ansvar for eldre trimmen på pensjonist møtene på Leirvik Bedehus.

Vi i Stord Hvite Bånd set stor pris på Margit og er veldig glad for at ho fortsatt er aktiv med på dei møta vi har i Stord Hvite Bånd. Vi ynskjer henne fortsatt mange gode år og Guds velsignelse over dagane som kjem.

Tillukke Margit!
Stord Hvite Bånd, *Brita Nilssen*

"HVITE DAGER- HVIT JUL"

Hva betyr dette? At snøen har kommet og det er lysere omkring oss, vi har lys både ute og inne. Nei. Hvite dager Hvit jul betyr Alkoholfrie dager, - jul! Alle ser vel fram til en fredelig og koselig julefeiring, men bak den fine fasaden finnes det også her i Sandefjord mange som gruer seg til Jul.

Barn opplever at den fine og koselige julekvelden blir forandret når far og mor får noe i glasset som de vil kose seg med,og stemmene deres blir forandret, kanskje mer høyrøstet og kanskje krangelen er i gang.

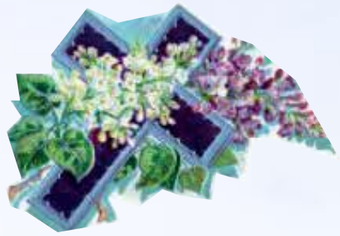
Barna blir redde, istedenfor hygge og trivsel i stua blir det trist og uhyggelig og barna kanskje også ektefellen blir redde. Kirkens SOS kan fortelle om stor pågang på telefonen fra barn og pårørende som er redde og ikke vet hva de skal gjøre. Dette på grunn av alkohol. Ja det er også noen som flykter hjemmefra på grunn av slike situasjoner der alkoholen ødelegger. Kjære leser: Følg med i ditt nærområde, kanskje det er noen som trenger din hjelp og støtte. Vi liker ikke å bry oss. Det Hvite Bånd har motto: "En rusfri verden for Gud heim og alle folk"

Det er også mange ensomme i julen. Ble glad da jeg leste i S.fj. Blad for en tid tilbake at det er noen som åpner hjemmene sine og steller til Jul for noen ensomme. Lykke til med slike arrangement.

La oss denne julen bry oss om våre medmennesker i byen vår.
Det Hvite Bånd Sandefjord, Anne Marie Rønningen leder

Kilde: Sandefjords Blad 19.12.16

Minneord



JUDITH SELNES FØDT 26. MAI 1930 DØD 3. MAI 2016.

Judith sovnet stille inn den 3.mai 2016 etter en lang sykdomsperiode. Hun ble begravet den 12.mai kl. 11.3o fra Sandefjord Kirke. Det var en stor flokk som fulgte henne til hennes siste hvilested, og i minnesamværet etterpå var det mange som delte gode minner etter Judith. Hun var en person som ønsket å hjelpe til overalt der det trengtes. Judith ble medlem av Det Hvite Bånd ikke så lenge etter at de flyttet nedover, og undertegnede fikk henne som en trofast og kjær venn. I 2011 ble hun styremedlem i Sandefjord Det Hvite Bånd, og hun var trofast og hjalp til både med loddsalg, vaffelsteking og var også med og hjalp til på Kværnstua når vi hadde samling fra Riisby der. Dessverre ble hun rammet av kreft, som hun ikke vant over. Hun var en trofast sjel, elsket Jesus, det kristne fellesskapet, og jeg merket snart at hun var en fin bønnesjel. Anne Marie jeg lengter hjem til Jesus, jeg har alt klart, og hun takket for at Han snart ville hente henne.

Vi savner Judith, hun har satt spor etter seg. Hun har fullendt løpet og bevart troen.
Vi lyser fred over Judiths vakre og gode minne.
Anne Marie Rønningen

RAGNHILD TØNNESSEN FØDT 3. MAI 1923 DØD 23. AUGUST 2016.

Ragnhild sovnet stille inn den 23. august 2016. Hun ble begravet den 2. september fra Borgestad kirke. Det var en stor flokk som fulgte henne til hennes siste hvilested. Ragnhild var i mange år tilsluttet Skien Det Hvite Bånd. Den ble dessverre lagt ned for noen år siden og medlemmene var tilknyttet Det Hvite Bånd Vestfold/Telemark krets. Da undertegnede overtok som kretsleder i Vestfold og Telemark forsøkte jeg å kontakte de som kun var i kretsen og en av dem var Ragnhild. Jeg glemmer ikke mitt første besøk hos henne.

Hun strålte av glede over å få besøk fra Det Hvite Bånd. Hadde ikke hatt annen kontakt med Det Hvite Bånd enn bladet vårt etter at foreningen var lagt ned. Hun var veldig glad for å få personlig kontakt med oss og til tross for at hun var lenket til rullestol hadde hun stelt i stand med kaffe og noe å bite i. Vi fikk en fin stund sammen hvor vi fikk dele det kristne fellesskapet. Hun hadde et stort og brennende hjerte for de som hadde det vondt på grunn av rus. Vi delte ordet, og bad sammen og vi merket Hans nærvær. Vi har mistet en trofast forbeder. Nå har hun lagt ned vandringsstaven, fullendt løpet og bevart troen.

Vi lyser fred over Ragnhilds vakre minne.
Anne Marie Rønningen

Andakt

Pastor Irja Eskelinen, (Fin)
3. Visepresident

Bønnens kraft

På denne tiden av året har mange av oss nyttårsforsetter, en tradisjon som gir en mulighet til å reflektere over betydningen av løfter. Som vi alle vet er mennesker ofte ikke i stand til å holde løftene og forpliktelsene sine. Guds løfter derimot, ikke brytes, men står fast for all evighet.

I år, hvert øyeblikk av det, vil Guds løfte være like gyldig som noen gang: «Be, og det vil bli gitt deg, søk, og du vil finne, bank og døren vil bli åpnet for dere.» (Matt. 7: 7) Det vi derfor bør gjøre er å prise Gud og be ham om hjelp.

Jeg overhørte nylig følgende visdomsord: ***"Bønn beveger hånden som beveger verden. Der det finnes overflod av bønn vil det også finnes overflod av velsignelser, men der det er lite bønn, er det få velsignelser."*** Når ting går greit glemmer vi dessverre viktigheten av bønn. Men når vanskelighetene kommer, tyr vi gjerne til bønnen.

Våre eldre Hvite Bånd-søstre, som har opplevd andre verdenskrig, forteller oss at mens krigen pågikk, og folk fryktet for sine liv, ba alle. Hvorfor er bønn så viktig? Bønn er å puste med sjelen, det er essensielt for det åndelige liv. Hvis man slutter å be, vil troen til slutt dø.

Bibelen minner oss ofte, og i mange ulike sammenhenger på hvilken rolle bønnen har: ***«Vær ikke bekymret for noe, men legg fram i enhver situasjon, gjennom bønn og med takknemlighet, dine forespørsler til Gud."*** (Fil 4: 6.)

De første kristne fulgte Jesus` eksempel og ba stadig. Jesus trakk seg faktisk ofte tilbake for å be: ***"Tidlig om morgenen, mens det ennå var mørkt, sto Jesus opp, forlot huset og gikk til et øde sted, hvor han ba."*** (Markus 1: 35) Jesus ber for oss og hjelper oss siden vi er svake med vår bønnepraksis.

Det er fantastisk at Det Hvite Båndet har forblitt en bønnebevegelse helt siden begynnelsen. Som bedende kristne, har vi mange forbilder. En av dem, Dietrich Bonhoeffer, er et eksempel på en troens mann som ba selv for dem som forfulgte ham. Kanskje en av de mest elskede salmene i den Finske salmeboken er ***"av nådig makt så herlig skjermet".*** Den opprinnelige salmen ble skrevet av Bonhoeffer kort tid før hans død, mens han var omgitt av grusomhetene i en av nazistenes konsentrasjonsleire.
Måtte Herrens år 2017 bli et år i sterk bønn for hele Hvite Båndbevegelsen!

Ved nådig Makt så herlig skjermet
og det kan trygt komme det som
komme må vi vet Gud er med oss
morgen og kveld og aldri unnlater å
hilse oss, hver eneste nye dag.
(D. Bonhoeffer)

Irja Eskelinen

Artikkel

Sarah Oh, Verdens Utdannings leder, Korea

Tobakk

Tobakksepidemien er en av de største offentlige helsetrusler verden noensinne har møtt, og drepte rundt 6 millioner mennesker i året. Mer enn 5 millioner av disse dødsfallene er et resultat av direkte bruk av tobakk, mens mer enn 600 000 er et resultat av at ikke-røykerne blir utsatt for passiv røyking.

Gjør deg klar for en nøytral embalasje!

Nesten 80 % av de mer enn 1 milliard røykere i verden, lever i lav- og mellominntektsland, hvor vekten av tobakksrelatert sykdom og død er tyngst.

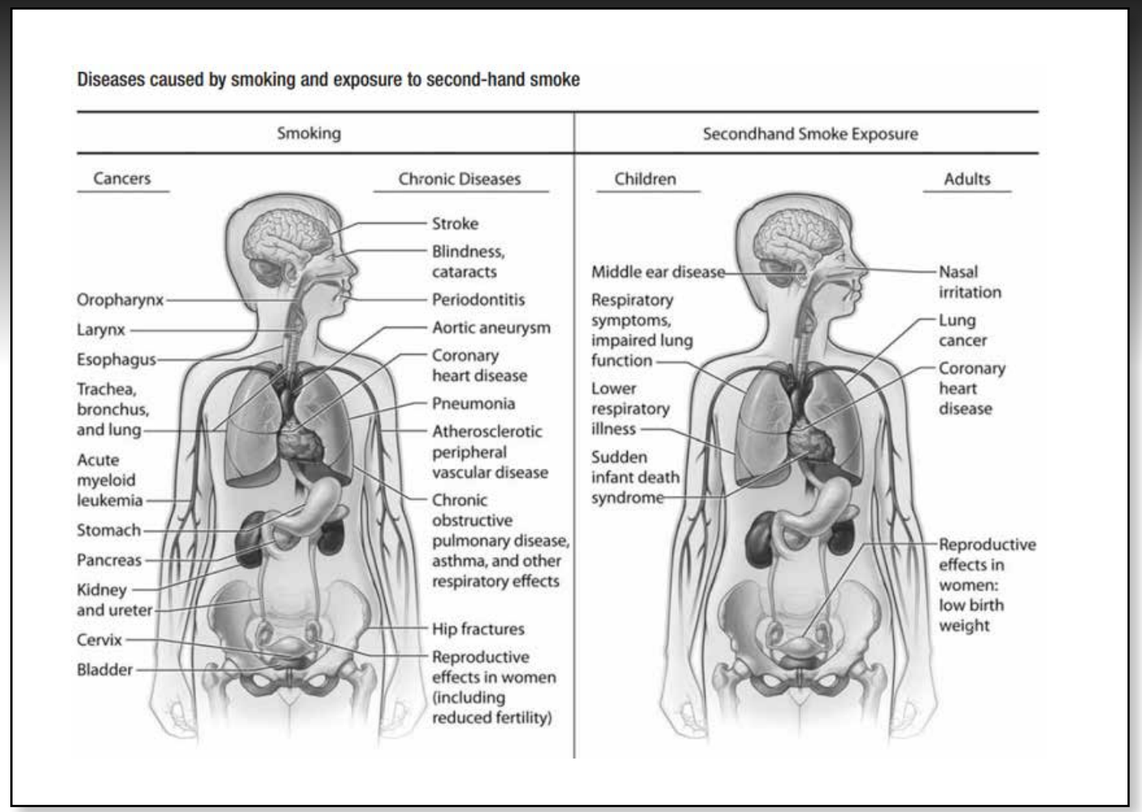
Tobakksbrukere som dør tidlig fratas familiens av inntekt, får økt kostnadene for helsetjenester og en stagnert økonomisk utvikling.

I noen land jobber barn fra fattige familier ofte med tobakkavling for å gi familiens inntekt. Disse barna er spesielt utsatt for "grønn tobakksykdom", som er forårsaket av nikotin som absorberes gjennom huden fra håndtering av våte tobakksblader. Overvåkning er nøkkelen

God overvåking sporer omfanget og karakteren av tobakksepidemien, og viser hvordan man best kan skreddersy politikk. Bare 1 i 3 land, som representerer en tredjedel av verdens befolkning, overvåker tobakksbruk ved å gjenta nasjonalt representative ungdoms- og voksenundersøkelser minst en gang hvert 5. år.

PASSIV RØYKING DREPER

Passiv røyking er røyken som fyller restauranter, kontorer eller andre lukkede rom når folk brenner tobakksprodukter som sigaretter, bidis og vannpiper. Det er mer enn 4000 kjemikalier i tobakksrøyk, hvorav minst 250 er kjent for å være skadelig, og mer enn 50 er kjent for å forårsake kreft.



Det eksisterer ikke et sikkert nivå for å bli eksponering for passiv røyking. Hos voksne fører til passiv røyking til alvorlige kardiovaskulære- og respiratoriske sykdommer, inkludert koronar hjertesykdom og lungekreft. Hos spedbarn fører det plutselige død. Hos gravide kvinner, fører det til at barnet får lav fødselsvekt.

Nesten halvparten av (VERDENS?) barn/ALLE BARN I VERDEN puster regelmessig inn luft forurenset av tobakksrøyk på offentlige steder. Passiv røyking fører til mer enn 600 000 tidlige dødsfall per år.

28 % av ofrene for dødsfall forårsaket av passiv røyking i 2004, var barn. Alle mennesker skal kunne puste tobakksrøyk-fri luft. Røykfrilover beskytter helsen til ikke-røykerne, er populære, skader ikke forretningsvirksomhet og oppmuntre røykere å slutte.

Over 1,3 milliarder mennesker, eller 18 % av verdens befolkning, er beskyttet av omfattende nasjonale røykfrilover.

TOBAKKSBRUKERE TRENGER HJELP TIL Å SLUTTE

Studier viser at få mennesker forstår de spesifikke helserisikoene ved tobakksbruk. For eksempel, en undersøkelse i Kina fra 2009 viste at bare 38 % av røykerne visste at røyking

fører til koronar hjertesykdom, og bare 27 % visste at det fører til hjerneslag. Blant røykere som er klar over farene ved tobakk, ønsker de fleste å slutte. Rådgiving og medisiner kan mer enn doble sjansen for at en røyker som prøver å slutte vil lykkes.

Nasjonale omfattende røykeslutt-kampanjer, med hel eller delvis kostnadsdekning, er tilgjengelig for å hjelpe tobakksbrukere til å slutte i bare 24 land, som representerer 15 % av verdens befolkning. I en fjerdedel av lavinntektsland finnes det ikke hjelp til røykeslutt av noe slag

BILLEDADVARSLER FUNGERER

Hardtslående anti-tobakksreklame og sterke pakkeadvarsler, spesielt de som har bilder, redusere antall barn som begynner å røyke og øker antall røykere som slutter.

Sterke og tydelige advarsler kan overtale røykere å beskytte helsen til ikke-røykere ved at de røyker mindre inne i hjemmet og unngår røyking i nærheten av barn. Studier utført etter gjennomføring av bildepakke-advarsler i Brasil, Canada, Singapore og Thailand, viser konsekvent at bildeadvarsler økte folks bevissthet om skadene ved tobakksbruk.

Bare 42 land, som representerer 19 % av verdens befolkning, benytter seg av den mest effektive formen for bildeadvarsler, der advarsler er

HUSK dette ansiktet og at røyking drepte meg!

skrevet på det lokale språket og dekker et gjennomsnitt på minst halvparten av forsiden og baksiden av sigarettpakken. De fleste av disse landene er lav- eller mellominntektsland.

Massemediekampanjer kan også redusere tobakksforbruket ved å påvirke folk til å beskytte ikke-røykere og overbevisende ungdommer om helseutbyttet ved å slutte å bruke tobakk.

Over halvparten av verdens befolkning bor i de 39 landene som har i verksatt minst en sterk anti-tobakk-massemedia kampanjen i løpet av de siste 2 årene.

REKLAMEFORBUD GIR LAVERE FORBRUK

Forbud mot tobakksreklame, markedsføring og sponsing kan redusere forbruket av tobakk. Et omfattende forbud mot all tobakksreklame, markedsføring og sponsing kan redusere tobakksforbruket med et gjennomsnitt på ca. 7 %, men noen land opplever en nedgang i forbruket på opptil 16 %.

Kun 29 land, som representerer 12 % av verdens befolkning, har totalforbud mot alle former for tobakksreklame, markedsføring og sponsing.

Rundt ett av tre land har minimal eller ingen restriksjoner i det hele tatt på tobakkreklame, markedsføring og sponsing.

SKATTER HINDRER BRUK AV TOBAKK

Tobakksavgifter er den mest kostnadseffektive måten å redusere tobakksbruk på, særlig blant unge og fattige mennesker. En avgiftsøkning som øker tobakksprisene med 10 %, reduserer tobakksforbruket med ca. 4 % i høyinntektsland og ca. 5 % i lav- og mellominntektsland.

På tross av at slike tiltak er svært effektive, er det sjelden at så høye tobakksavgifter innføres.

Bare 33 land, med 10 % av verdens befolkning, har innført avgifter på tobakksprodukter, slik at mer enn 75 % av utsalgsprisen er skatt.

Skatteinntekter fra tobakksprodukter er i gjennomsnitt 269 ganger høyere enn kostnadene på tobakkskontroll, basert på tilgjengelige data.

Kilde: http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/en/

Oversatt av ELi Kjønsberg.

Samarbeidspartnere

RUSFRI VERDEN

Det Hvite Bånd ser alkoholbruk og drikkeskikkene som et av de største samfunnsproblemer. Derfor arbeider denne organisasjonen iherdig for å vekke mennesker til å se sitt ansvar og ta et avgjort standpunkt mot alkohol og andre rusgifter. Vi verdsetter våre samarbeidspartnere og det viktige arbeidet de gjør.

DETTE ER VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE:

actis
AV·OG·TIL UTEN ALKOHOL
Juba Junior- og barneorganisasjonen
Blå Kors
Frelsesarmeen
Stiftelsen BERGENSKLINIKKENE
familie & medier
IOGT
Helsedirektoratet

Juniorråd

Charlotte Lauritzen

Å skape en gnist som ikke dør

BARNA FØR OG NÅ

«Så må du sitte pent her ved bordet og studere disse versene, så skal du etterpå få springe utenfor å leke med dine venner.» Den lille piken dumper ned på stolen, tydelig misfornøyd og med den lille røde leppen stukket godt ut for å demonstrere at dette ikke er førstevalget. Men hun gjør lydig det hun får beskjed om. For lettere å forstå det som står resiterer hun teksten for seg selv. «De dannede kvinners råd til unge piker…»

En kan trygt komme med påstanden om at barns adferdsmønster og vaner har endret seg i løpet av de siste 80 årene. Barn født på 1990-tallet og utover er kastet inn i en verden der en til alle tider er omhyllet av lyd, bilder og informasjon fra ulike typer medier. Alle har tilgang til det meste, og det er ikke lenger slik at foreldre kan begrense informasjonen som barna mottar til det de selv mener er riktig og godt for dem. Dette gjør at mange sliter med å fokusere på en ting over lengre tid.

Begrepet «bruk og kast» har blitt definerende for samtiden vår. Dette gjelder også informasjon og kunnskap om ulike tema. Det er ikke lengre snakk om å reflektere og studere et tema over lengre perioder for å se hvilken relevans det har for ens eget liv. Du tar infoen, super den til deg og hopper videre til neste informasjonskilde. På dette viset druknes barn og voksne i slike mengder av informasjon at det ikke lenger er nok å presentere en god og fornuftig sak. En er nødt til å sørge for at det en kommer med står ut i mengden.

KUNSTEN Å KUNNE MOTIVERE

Skolesystemene har i løpet av denne perioden beveget seg fra behaviorisme, med ytre motivasjon, til å se viktigheten av at barna konstruerer sin egen kunnskap. Dette gjør de ved å få elevene til å virkelig brenne for temaet. Den indre motivasjonen er blitt et mål for alle pedagoger, og de fleste kunne ønske at de satt på svarene på akkurat hvordan dette kan skapes. En har gjennom mange år prøvd å sette ned viktige momenter til hva som kan skape engasjement og motivasjon. Dette har vist seg vanskelig da hvert enkelt barn motiveres på forskjellige vis. Det er nærmest umulig å ha et fasitsvar. Dette må vi ha i baktankene når vi skal møte på barn og unge med det budskapet som vi i Det Hvite Bånd står for.

Dessverre er det ikke bare nok å brenne for en sak selv. Dette kan selvsagt være med og hjelpe ektheten og troverdigheten vår, men til syvende og sist kommer vi ingen vei med mindre vi klarer å skape en gnist, som igjen blir til en flamme, hos dem vi ønsker å verve.

NYTTEVERDI OG SELVFØLELSE

Så hva skal til for at en skal klare dette med dagens barn og unge? En av de mest grunnleggende ønskene et menneske har, er å være del av en sosial gruppe eller et fellesskap. Mennesker er skapt til samhold, og dette (ser vi at) var en del av Guds plan helt fra starten av. «***og Gud så at det ikke var godt for mennesket å være alene.»*** Dette fellesskapet kan vi tilby våre medlemmer, men da må vi også ta på alvor det ansvaret vi har for å la dem føle at det er nettopp det. At de er en del av en større sammenheng og at hver enkelt en av dem har en viktig oppgave i dette fellesskapet.

JEG ER EN HVERDAGSHELT

I vår nye kampanje ***«jeg er en hverdagshelt»*** ønsker vi gjennom å gi alle barna et helteoppdrag, der de skriver under på at de skal kjempe for Det Hvite Bånds verdier, følelsen av å være viktige og at de bidrar til noe stort. De vil da få diplom, oppdrag, t-skjorter og tittelen som hverdagshelt. Det er viktig å få med seg de unge og la dem føle hvor viktige de faktisk er. De er tross alt hele vår fremtid.

Juniorrådet ved
Charlotte Lauritzen

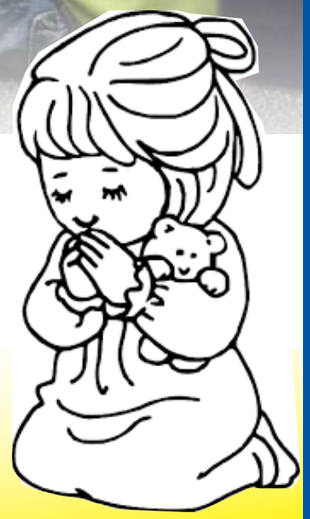
Barnesider fra 6–12 år

SI NEI TIL RUS

BØNN

GUD HØRER ALLE BØNNER.
GUD SVARER PÅ ALLE BØNNER
Men kanskje ikke på den måten du trodde.
Og kanskje ikke så snart som du ønsker.

"I DEN RETTE TID BØNNHØRER JEG DEG"
står det i bibelen, fordi Gud er kjempegod på timing!

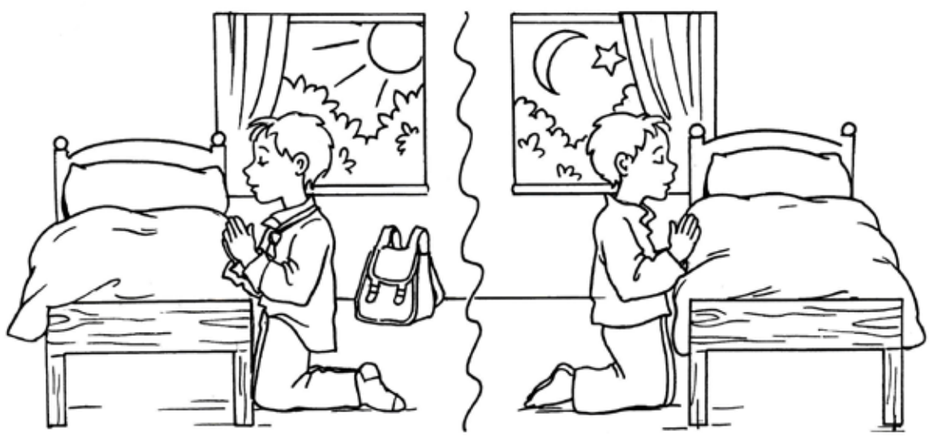


Fargelegg og fyll ut det som mangler i teksten

For så har Gud elsket verden at han gav sin Sønn, den enbårne, forat hver den som tror på ham, ikke skal fortapes, men ha evig liv. Johannes 3:16

For så har Gud _____ verden at han gav sin ____, den enbårne, forat hver den som ____ på ham, ikke skal fortapes, men ha ____ liv. _____ 3:16

Vær alltid glade! Be uten opphold! Takk for alt!
1. Tessaloniker 5:16-18



Vær alltid _____! __ uten opphold! ____ for alt! 1. _____ 5:16-18

Oppgaver fra eb Media

Oppskrift på mat fra mange land

Smoothie med Banan og nøtter

2 bananer som du skreller og skjærer opp i biter
½ kopp gresk vanilje youghurt
2 skjeer peanøttsmør
6-8 isbiter

Bruk en blender og ha alt oppi til det er godt mosa. Ha det i glass og pynt med hakka peanøtter eller noe anna du liker.

Kos deg!

Fra Canadien Woman`s hristian Temperance Union

Gåter

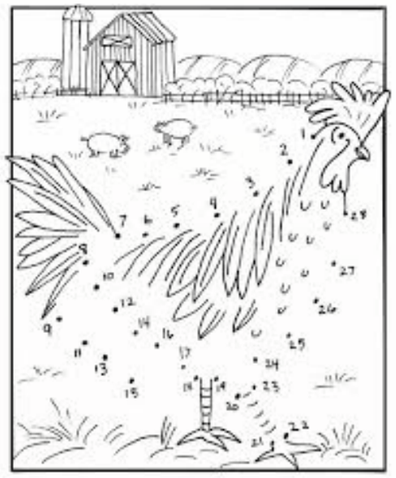
Hvorfor er paraplyene glade bare når det regner?
Hvorfor satte gutten sykkelen ved siden av sengen da han skulle legge seg?
Hva blir større jo mer du tar av det?

SVAR:
Ellers er de nedslått
Han var lei av å gå i søvne
Hullet i jorda

Påskegodteri
og påskepynt du kan kose deg med

Krokus med sløyfepynt, egg I festlige farger

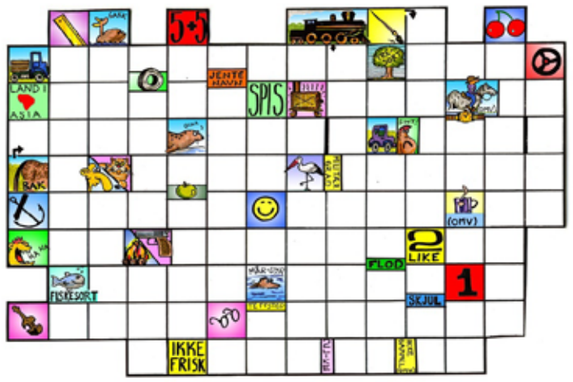
Følg tallene fra 1-28 og fargelegg



Skal du på tur i påsken kle deg etter vær og føreforhold

GOD PÅSKE PÅ MANGE SPRÅK
HAPPY EASTER *på engelsk*
GLAD PÅSK *på svensk*
FROHE OSTERN *på tysk*
HYVAA PAASIAISTA *på finsk*
FELIZ PASCUA DE RESURRECION *på spansk*

Kryssord er gøy!



Påsken er fortsettelsen på julen

”Fra Krybben til Korset gikk veien for deg,
slik åpnet du porten til himlen for meg!
Velsign oss, vær med oss, gi lys på vår vei,
så alle kan samles i himlen hos deg”

Er 3. verset på en julesang som Eivind Skeie har oversatt fra engelsk.

Han døde for alle, da døde Han også for meg - og for deg!

GAMMEL PÅSKESALME FRA 1843 AV S. GRUNDTVIG

Påskemorgen slukker sorgen, slukker sorgen til evig tid.
Den har oss givet lyset og livet, lyset og livet i dagning blid.
Påskemorgen slukker sorgen, slukker sorgen til evig tid.

Redningsmannen er oppstanden, er oppstanden i morgengry!
Helvede vredes, Himmelen gledes, Himmelen gledes med lovsang ny.
Redningsmannen er oppstanden, er oppstanden i morgengry.

Sangen toner, Vår forsoner, vår forsoner til evig pris.
Han ville bløde for oss å møte, for oss å møte i Paradis.
Sangen toner, vår forsoner, Vår forsoner til evig pris.

Dikt til advarsel

Dette diktet ble skrevet av en ung jente som satt i fengsel for narkotikalovbrudd og var avhengige av crystal meth (TIC). Hun skrev dette i fengselet. Som det går frem i diktet hennes forstår hun fullt dette stoffets grusomme konsekvenser, noe hun uttrykker i dette enkle, men dype diktet. Hun ble løslatt fra fengsel, men det hører dessverre med til hennes historie at stoffet eide henne.

NAVNET MITT ER TIK - crystal meth

(METAMFETAMIN)

Før og etter bilde av TIK bruker

Jeg ødelegger hjem, familier forsvinner.
Jeg tar dine barn, det er slik jeg vinner.
Mer kostbar enn gull, diamanter og ringer.
Et eget skue er sorgen jeg bringer .

Trengs jeg, husk! Jeg er lett å finne.
Jeg bor like ved, jeg vil ikke forsvinne,
I byen, ved skolen, rett ned i gaten,
hos fattig og rik, du har meg i maten.

I et laboratorium lages jeg.
Men ikke helt slik du vil tenke deg.
Det skjer overalt, på et kjøkken, hjemme.
Blir du vettskremt? -det burde skremme.

Jeg har mange navn, kanskje husker du ett?
Jeg tror du har hørt det, jeg er Crystal Meth.
Min kraft er fantastisk, vil mange si.
Du kan prøve, men da vil du aldri bli fri.

Prøv meg én gang, og jeg lar deg gå fin.
Men prøv meg igjen, da er sjelen din min.
Og når jeg så har deg, gjør du alt.
For rusen, nå er du kjøpt og betalt.

Du lyver og stjeler for stoffets sjarm.
Som forfører din nese, din lunge, din arm.
Du lyver til mor, du stjeler, ja visst,
fra din egen far, og det gjør deg trist.

Og se dem gråte, men du vil snart glemme,
all moral du har lært når du hører min stemme.
Og fikk du den dagen igjen, som en gave,
Var jeg fortsatt din herre, og du var min slave.
Jeg står her til noen din grav skal grave.

Så nå har du møtt meg, får jeg den ære:
Prøver du meg, eller lar du det være?
Jeg kan gi deg mer smerte en noen kan fatte,
Valget er ditt og når du har tatt det.

Må du leve med meg, da er det gjort.
Jeg leder deg gjerne til helvetes port.

Arbeidet WCTU gjør på verdensbasis er VIKTIG! Gå til vår hjemmeside www.wwctu.org og bli med oss i vår ustanselige kamp mot alle avhengighetsskapende stoffer.

Alkohol også er et stoff!

Ungdom over 13 år

STOP cyberbullying

Ta ansvar for dine ord og handlinger

Fra Australia Hvite Bånd sitt blad nr 1/2017 har vi sakset dette om NETT MOBBING. Noe som er like aktuelt på denne side av jordkloden som det er "Down Under".

MOBBING PÅ NETT

Dette er mobbing på nett: Bruk av teknologi/data for å mobbe en person eller gruppe med det til hensikt å skade dem sosialt, psykologisk eller til og med fysisk.

INGEN HAR NOEN SOM HELST RETT TIL Å VÆRE EN MOBBER

Hva gjør det med et menneske som blir mobbet?

- *Blir stresset, engstelig, deprimert, trist og/eller sint*
- *Føler seg alene og utenfor/ fremmedgjort for de andre*
- *Føler seg syk(kanskje kaste opp) får hodeverk, har ikke matlyst*
- *Opplever negative følelser på sin egen evne til å klare seg og fungere når det gjelder skolearbeid, eller konsentrasjonen generelt. Har problem med å sovne om kvelden, gruer seg til å gå på skolen og å møte mobberne.*

Mobbing kan også føre til lav selvfølelse, skam og flauhet, tanker om å ville rømme, skade seg selv og til og med selvmord. Barn kan være mål for mobbing på nett, men det skjer også på arbeidsplasser.

(Utdrag fra Det Hvite Bånd blad, Australia)

RESOLUSJON FRA WWCTU SIN VERDENSKONGRESSEN 2016

TRYGGHET PÅ NETT

WWCTU sine medlemmer blir oppfordret til å gi rettledning, særlig til de unge, i bruk av mobiltelefoner og internett, advare de mot risikoen og videre gi støtte og hjelpe ofre ved å bry seg og stoppe nettmobbing så snart det blir oppdaget.

Barn og unge unnskylder seg ofte med at det "bare var ubetenksomhet, mente det ikke alvorlig.."

når de blir konfrontert med nettmobbing av personer på mobil og nett. Men ser og skjønner du hva følger det kan få for et menneske som blir mobbet av din "ubetenksomhet", burde det skremme deg!

De som mobber bevisst og med fullt overlegg, og vet hva de gjør, mobber for at de vil skade!

Ord som er sagt kan aldri tas tilbake - Handlinger som er gjort kan ikke gjøres om!

Vær en venn og et medmenneske som bryr seg, viser omsorg og som tar ansvar når det trengs!

Selma Joyce Olsen

Ungdom over 13 år

Hvor lett det er å ikke drikke

På jobb på fredag fikk jeg spørsmål fra en kollega. Vi snakket om festing og uteliv og hvordan det er å være edru mens alle andre er ruset. Da ingen hadde sagt noe på en stund, spurte han, *"Ikke for å virke pushy eller pågående, men jeg bare lurer på... hvorfor drikker du ikke?"*

Da jeg skulle svare på dette måtte jeg tenke meg om. Det faktum at jeg har svart på det samme spørsmålet utallige ganger før, omtrent hver eneste gang jeg er på fest, virker irrelevant. Jeg sliter fortsatt med å velge ut hvilke ord jeg skal bruke når noen spør meg om hvorfor jeg ikke drikker [er totalavholds] på nytt. Det er vanskelig å forklare noe som er en selvfølge for meg selv til en som er del av en kultur hvor mitt valg er så ukjent.

Jeg forklarte først at jeg tok et valg da jeg var yngre. Han responderte med at det hadde han også gjort, men at hans valg ble valgt vekk da han ble seksten og alle vennene hans begynte å drikke. Videre formidlet jeg at jeg var veldig engstelig og over gjennomsnittet redd for rus da jeg var barn og opplevde voksne i påvirket tilstand som skumle og skremmende. Også dette kunne han si seg enig i, og fortalte at han pleide å ta bort andres drikke hvis noen drakk i nærheten av ham. Omsider forstod jeg at det muligens var flere grunner til at jeg har tatt et valg om å være avholds enn bare barnet jeg var sitt standpunkt om at rus er skremmende. Om ikke annet så har jeg kanskje funnet grunner som hjelper å underbygge barnet jeg var sitt valg. Utgangspunktet - et barn som bestemmer seg for å aldri drikke alkohol - er ikke galt, men barnet skal vokse opp i et samfunn som så vidt vet å leve uten og da trengs det noen vegger å lene seg på.

Mine vegger oppdaget jeg da han spurte meg enda et spørsmål. ***"Altså, det er veldig flott at du ikke drikker. Du sparer mye penger på å ikke drikke, og alkohol er absolutt ikke sunt. Det beste er jo å holde seg helt vekke fra det. Men...får du aldri lyst til å prøve?"***

Joda. Av og til hender det at jeg tenker at det hadde vært kjekt å prøve. Når jeg er den eneste på festen som er avholds, hender det at jeg skulle ønske jeg ikke hadde tatt et slikt valg. I den situasjonen tenker jeg på alle de andre vennene mine som ikke drikker. Venner som ikke drikker er kanskje den viktigste veggen jeg har. For selv om de ikke er der jeg er, så vet jeg at de er et annet sted og støtter valget jeg har tatt. Et kjapt oppslag i en psykologibok demonstrerer fort at de fleste undersøkelser på gruppepsykologi viser at vi likner på vennene våre. Etter en stund i en vennegruppe blir vi påvirket på områder som klesstil, humor, talemåte, men viktigst: holdninger og verdier. Når man tar et standpunkt om å være avholds kan det være lurt å finne seg venner som har tatt det samme valget. Det trenger selvsagt ikke være de eneste vennene du har, men at det fins noen du er venn med der ute som du vet er enig med deg.

I slutten av praten vår, på tampen av arbeidsdagen, ble jeg minnet på en samtale mellom Sana og Noora i SKAM, der Noora stiller Sana de samme spørsmålene som kollegaen min stilte meg. Det Sana svarer er verdt å repetere: ***"Altså, troen min er sterkere enn lysten. Den bare føles mye viktigere for meg da, enn drikking."***[1] Jeg vil si det samme: ***Mitt valg om å være totalavholds, både på vegne av meg selv og andre, er viktigere enn å drikke.***

Og jo flere vi er, desto lettere er det.

Hilsen
Selma Joyce

Sitat tatt fra SKAM, sesong 2, episode 8.

Avd. Utdanning

Beroligande middel

Torgunn Søyland Skoglund

Narkotika i denne kategorien er i alle hovedsak det motsette av stimulerande middel. Desse stoffa får responsen på stimuli til å minka på det viset at det roar ned sentralnervesystemet.

ALKOHOL. Alkohol er det mest brukte av alle beroligande middel. Det er det leiande narkotikaproblemet i USA. Det er kring 18 millionar menneske med problematisk drikkemønster der 4, 5 millionar av desse er ungdomar. Desse er i utgangspunktet ikkje gamle nok til ein gong å smake alkohol. Kvart år er halvedelen av fatale bilulykker forårsaka av folk med alkohol i blodet. Det er kalkulert med at alkoholindustrien kostar kvart menneske i USA 479 dollar i året. Då er ikkje liding og tap inkludert.

Ei gravid kvinne som drikk kan få eit barn med føtalt alkoholsyndrom. Eller føtale alkohol effektar. FAS er den leiande fødselsdefekten i USA. FAS barn lir av fysiske vekstproblem, defektar i ansiktet og mentale vanskar. Mange av dei vert alvorleg tilbakeståande. Dette problemet kan fullstendig førebyggjast og fullstendig forsvinna om gravide damer ikkje drikk.

ALKOHOL KAN PÅ FLEIRE VIS VERA EIT HINDER FOR AT MENN BLIR FEDRE TIL FRISKE BARN:

- alkohol minskar mannen sitt testosteronnivå
- mykje drikking i ungdomstida kan på permanent basis forandre DNA i mannen sine spermier.
- alkoholbruk i konsepsjonsaug neblinken minskar mobiliteten til spermiane.
- born fødde av foreldre som er alkoholikerar kan arve tendensen til å bli alkoholikerar sjølv.
- born fødde av fedre som drikk mykje alkohol er statistisk i større fare for vanskar, som vanskar med å lære, problem med å oppføre seg skikkeleg, og vanskar med mental helse.

Om du vil lera meir om dei kjenslemessige sidene ved å ta vare på FAS born, les boka «Det brotne bandet» av Michael Dorris.

Løysinga på problemet er både enkel og kompleks på same tid. Om ei dame ikkje drikk i det heile tatt under heile svangerskapet, så skjer ikkje noko av dette.

La oss spela på lag for å opplysa folk og særleg dei som er gravide om dei helseproblema som kan oppstå for den ungen som er utsett for alkohol under svangerskapet. Ver fråhaldande frå alkohol, og oppmuntre andre til det same.

Det er lurt å minnast 9 september kvart år med å ringje i klokker så folk høyrer det og distribuere materiale om farene ved å drikke alkohol under svangerskapet. Beroligande middel tek ein i små mengder for å lindre angst. Sovemiddel tek ein i større doser for å få sove. Nedroande middel tek ein for å roe stress og angst og dei skal brukast i kortare perioder.

Barbiturater inkluderer ei stor gruppe av medisin. I Noreg har vi valium og vival mellom anna.
I små doser gir dei ein roande effekt, i større doser kan inntaket føre til uklar tale, dårleg dømmekraft og dårlege refleksar. I endå større dosar kan det føre til tap av medvit og til og med død.

Å slutte med desse tablettane kan vera veldig vanskeleg. Det kan i verst fall vera tyngre enn å slutte med heroin. Potensiale for misbruk er stort for denne type medisin. Brukar du alkohol og barbiturater samstundes, eller kombinasjonen av to eller fleire medikament i denne kategorien, då kan det føra til overdose og død.

Dette har med synergieffekt og gjera, dei to stoffa i lag er verre enn dei er kvar for seg.

Avd. Bibel og bønn

May Britt Røyrvik

Kva meir treng eg då mon tru?

Me er gått inn i eit nytt år. Kva vil det føra med seg for deg og meg? Heldigvis veit me ikkje kva me går i møte, seier me ofte. Eller gjer me det? Det står i Bibelen at *"Herren vil alltid varsla sitt folk før han let ting henda."* Les me Bibelen vil me sjå kva me går i møte. *"Alt det eg vil gjer eg," seier Herren.* Herren brukar dei han vil til å få sitt ord oppfylt. Samstundes er han alltid på utkikk etter villige sjeler til å stå i gapet for land og folk. Herren treng mennesker til å gjenreisa murar rundt dei ulike land.

Det er ikkje berre i Jerusalem at muren rundt byen må beskyttast. Alle land treng muren av Herrens beskyttelse rundt seg for at fiendar ikkje skal innta territoriet deira. **DETTE GJELD OG I MITT OG DITT LIV.** Muren er Guds ord. Den som vender seg vekk frå Herren og tilber andre gudar er ikkje lenger beskytta. Dette kan me lesa mykje om i Det Gamle Testamentet.

Tenk på Nehemja. Han var vinskjenkar hjå kong Artaxerxes. Då Nehemja, via ein ven, fekk høyra at muren kring Jerusalem var nedriven fekk han hjartesut. Han gret og syrgde, ja gjekk i faste og bad til Gud i himmelen. Kva var det han bad om. Jau, han bad om at Gud måtte sanna syndene som Israelittane hadde gjort mot han.

Synda var at dei vende seg vekk frå Herren og hans ord. Gud er ein nådig Gud. Han høyrer bøn frå oppriktige hjarter. Me veit at Gud ser ikkje til det ytre, nei han ser etter oppriktige hjarter. Hvis Gud er i går og i dag den same, ja til evig tid. ***Gjeld då det same for oss i dag som me kan lesa om i Det Gamle Testamentet?*** Utvilsamt, det er ingenting nytt under sola.

Eg tenkjer det viktigaste me kan gjera i 2017 er å lesa vår Bibel og vera i bøn. Omstenda og utviklinga i samfunnet og verden rundt oss kan sjå mørk ut.
Kva med mi oppgåve som kristen?
Kva gjorde Jesus? Han gjekk til dei som andre held avstand til. Eg og du er kalla til å gjera det same. Det er ikkje dei friske som treng helbredelse, men dei sjuke. Lat oss bruka 2017 til å oppsøkja ikkje kristne. Gud er ikkje tjent med kristne koseklubbar. Han ynskjer å nå dei utanfor. Det er viktig at me lever ut ordet, ikkje berre forkynner det. Jesus er verdas lys, det treng me å fortelja alle me møter på. Knyt nye kontaktar, gå saman med dei. Inviter dei heim, gå på besøk.

Søk fyrst Guds rike og hans rettferdighet så skal du få alt det andre i tillegg.
Får Gud fyrstprioriteten i livet mitt til ei kvar tid?

Hvis Bibelen er Guds sanne ord, noko som eg trur den er, då står alle løfter fast. Alle løfter får sitt ja og amen. Gud oppfyller ikkje annakvart løfte alt etter kva dag han har.

Guds ord står fast til evig tid. Då vert spørsmålet. ***Kor mykje har eg eller me innteke av løftes landet?***

Skal me innta eit land må me kjenna til hærføraren sin strategi. Hærføraren er Herren.

Me må halda oss under hans banner. Lesa Guds ord, seint og tidleg. Der vert innstruksane og ordrene gjeve oss.
Ta Guds fulle rustning på. Og rustningen er Guds ord. Tenk på Jesus då han vart freista av Satan i øydemarka. Forsvaret var Guds ord. Då kapitulerte motstandaren.

EG OPPMUNTRAR OSS I ÅRET 2017:
Bruk tid med Herren i lønnkammeret ditt. Inviter og prioriter tid i bøn saman med andre. Les din Bibel
Ver frimodig i møte med mennesker.
ALLE MENNESKER HAR LENGTEN ETTER JESUS I SEG. Gud har skapt oss for felleskap med seg. Den som les sin Bibel vil sjå at det er ei hastesak å få evangeliet ut.

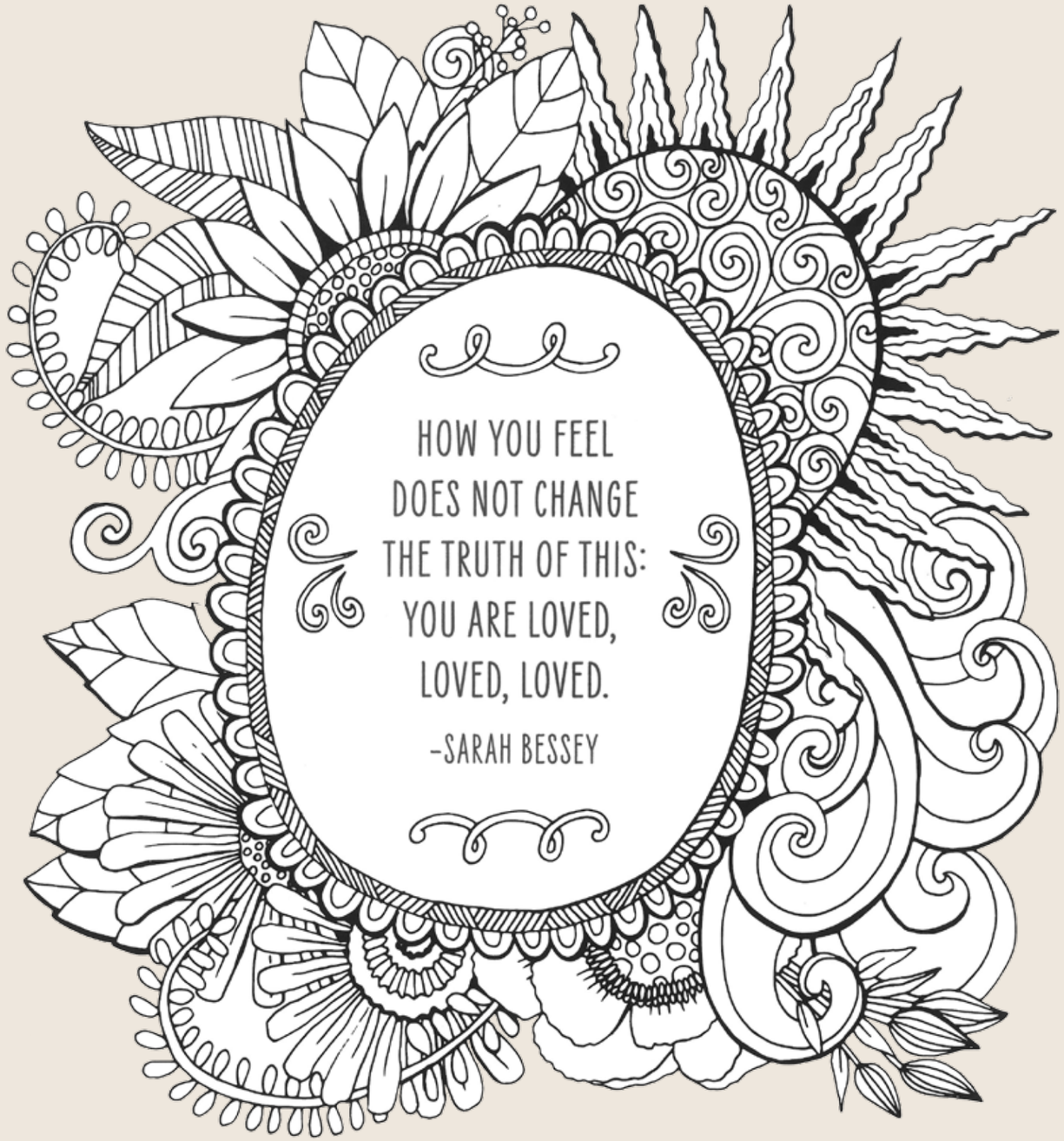
Les Johannes Openberring, det vil utvilsomt skapa nød for dei ufrelste hjå deg. Til sist. Ver ikkje redd, be uavlatande. Gleda i Herren er vår styrke! GODT NYTT ÅR!

May Britt Røyrvik

Husk 12 bønnen!

Det er alltid noen som ber rundt hele verden

Fargelegg



Hvordan du føler forandrer ingenting, sannheten er at du er elsket!

WCTU-arv

Sarah F. Ward

VÅR WCTU ARV

Det er viktig å vite hvor vi kommer fra. Jeg vil begynne med å fortelle litt om hvilke mekanismer som var med på å legge grunnlaget å danne WWCTU og deretter introdusere noen tidlig, fremtredende ledere i organisasjonen..

Fra og med desember 1873, og inn i de første månedene av 1874, gikk det et korstog av kvinner gjennom den østlige delen av USA. Kvinnene som deltok samlet seg for bønn og deretter marsjerte de til steder som solgte alkohol og bønnfalt eierne om å stenge etablissementene og sende hjem ektemennene deres. Kvinnene, som var avhengige av sine menn for å kunne forsørge familien, ønsket at mennene kom hjem med lønnen sin, og ikke at pengene ble brukt på alkohol. I løpet av tre måneder, ble brennevinssalget stanset i 250 fordelt på 31 stater og 750 bryggerier ble stengt.

En stund etter denne første seieren, åpnet brennevinsutsalg igjen, og kvinnene marsjerte atter en gang. De forsto at det ville være nødvendig å organisere seg. Fredonia i delstaten New York, er stedet der kvinner først organiserte seg under navnet «Kvinners Kristne Avholdsunion». (Womans Christian Temperence Union) Sommeren 1874, på den første søndagsskolekonferanse for opplæring av lærere som ble holdt i Chautauqua, New York, fikk avholdskvinnene tillatelse til å delta.

De besluttet å holde et landsmøte i Cleveland, Ohio, siden mange stater allerede hadde startet avholdsorganisasjoner. Den 18. november 1874 ble NWCTU en realitet. Annie Wittenmyer ble valgt til president og Frances Willard ble valgt som korrespondansesekretær. I 1879 ble Frances Willard valgt som organisasjonens andre nasjonale presidenten. Sammen med sin sekretær, Anna Gordon, reiste hun over hele USA og talte og hjalp til med å organisere fagforeninger. I 1883 besøkt hun et opiumshus og et bordell som lå side om side i San Francisco, California. Hun skal ha sagt, mens hun så ut over havet: "Vi lever i en verden av fristelser for menneskeheten." Det var da visjonen om å ha en verdensomspennende kvinneorganisasjon ble født.

Minst to foreninger ble organisert i Canada i 1874 og i 1876 organiserte kvinner seg i England. Britiske Margaret Bright Lucas, ble utnevnt til første verdenspresident, men døde i 1890. I 1891, ble den første verdenskonvensjonen holdt på Faneuil Hall i Boston, Massachusetts, USA. Der var 14 land representert. Av de første lendene, ble følgende representert på det tidspunktet denne talen ble gitt - Canada, India, Japan og USA. Frances Willard ble valgt til president. På den andre verdenskrigskonvensjonen, som ble holdt i 1893, møtte representanter fra 40 land.

EN OVERSIKT OVER DE FØRSTE LEDERNES HOVEDINNSATS

Letitia Youman (1827 - 1896) var født i Canada var velutdannet og var en lysende student. I en alder av 23 år giftet hun seg med en enkemann som hadde åtte barn. Letitia vervet hundrevis av barn i et «Håpets Bånd» (Band of Hope). Hun deltok på Chautauquamøtet i 1874, og som et resultat av dette, organiserte hun den andre WCTU i Picton, Canada senere samme år. Hun beveget seg dermed inn i ny sfære. Hun var en dynamisk foredragsfolder og hadde en enorm energi. Hun reiste over hele Ontario, Canada og organiserte fagforeninger. I 1877 ble Ontario-provinsen organisert med henne som president. Hun fortsatte reisingen, holdt taler, og organiserte. I 1883 ble Den Canadiske Landsorganisasjonen startet og igjen ble hun valgt som den første presidenten. Letitia var svært aktiv i arbeidet med å bringe forbudet til Canada, hun uttrykte det som et «vern om hjemmet». Da hun holdt sine taler, forsikret hun publikum at hun ikke hadde kommet for å argumentere for kvinners rettigheter, men å protestere mot urett gjort mot kvinner. Hun hevdet hver kones rett til å ha en edru mann og hver mors rett til å ha en edru sønn, og trygt og godt hjem for seg selv og sine barn. Da loven ble endret i Canada, slik at enker og ugifte kvinner fikk stemmerett, hevdet hun at den samme logikken burde tilsi at kun ungkarer og enkemenn hadde den samme rettigheten.

Letitia reiste flere ganger til USA. Hun var en populær foredragsholder og var opptatt av å utvikle nye ideer. Hun ble avbildet under den amerikanske Nationalkonvensjonen i Minneapolis, Minnesota i 1886, sammen med Frances Willard og verdenspresident Margaret Bright Lucas fra England. Letitia likte å betegne samarbeidet mellom den kanadiske / og den amerikanske WCTU-bevegelsen som "kvinner knyttet sammen på tvers av Lake Erie Union Jack og Stars and Stripes med totalavholdsbånd, med Yankee-ørnen svevende over og med den britiske løve liggende på vakt under." Hun skrev en interessant selvbiografi: "Kampanje-ekko» da hun ble sengeliggende på grunn av smertefull revmatisme de siste årene av sitt liv.
I 1887 ble mor Stewart fra Springfield, Ohio, USA invitert til England for å snakke om WCTU. I seks måneder holdt hun foredrag og drev organisasjonsarbeid i Skottland og Irland. Som et resultat av dette ble Britiske Kvinners Avholdsorganisasjon dannet. Margaret Bright Lucas ble deres første president. I 1884 begynte Mary Clement Leavitt fra USA sin reise som den første WCTU verdensmisjonær. Hun kjøpte billett for 35$ og seilte til Hawaii.

Senere ba hun om unnskyldning for å ha brukt av sine midler til å kjøpe strømper og lommetørklær. Tidligere i 1884, på Landsmøtet, annonserte Frances Willard sin visjon om å sende Leavitt rundt i verden, uten å ha informert Leavitt om planene på forhånd.

Mary Leavitt skrev at landsmøtet ikke hadde bevilget noen penger til å gjennomføre planen eller gitt henne noe introduksjonsbrev. Men medlemmene i Hawaii ga henne 400 $, så hun fortsatte videre til New Zealand og Australia. Misjonærer hun møtte på sin reise var svært hjelpsomme overfor henne og hjalp til med å skaffe oversettere, publikum, mat og klær.

I 1885 skrev **Willard** det som har blitt kjent som Polyglotkampanjen.
Dette var den første verdensomspennende appellen der alle verdens ledere ble oppfordret til å avvikle brennevins- og opiumshandel. Ledere og borgere av nesten alle land undertegnet dette forsøket på å sette en standard for renhet og total avholdenhet for enkeltmennesket og for nasjoner. Willard sendte oppfordringen til Leavitt slik at hun kunne videreformidle den til mennesker hun traff på sin reise. Den inneholdt 7,5 millioner underskrifter som representerte 50 land på nesten 50 språk. Dokumentet med underskrifter er for tiden stilt ut i Frances Willard House i Evanston, Illinois.

Leavitt returnerte til sitt hjem i Boston, Massachusetts, etter å ha vært borte i nesten åtte år. På spørsmål om det var behov for måtehold, svarte hun at det var et stort behov, overalt. På alle sine reiser hadde hun bare sett fremmede ansikter. Hun reiste 170 000 km., besøkte 433 land, krysset ekvator åtte ganger, hadde 229 tolker for 47 språk, snakket på 1600 møter til 130 grupper, og brukte bare 8000 $ på alt sammen. De lendene hun besøkte og organisert avholdsarbeid i, og som fortsatt er aktive i dag, er: New Zealand, Australia, Japan, Korea, Thailand, India, Sierra Leone, Tyskland, Norge, Finland og Egypt.

Margaret Bright Lucas, den første engelske presidenten og som også ble utnevnt som første verdenspresident, hadde mange, uvanlige egenskaper, og var forut for sin tid. Så tidlig som i 1883 understreket hun i en offentlig uttalelse, at for å lykkes med avholdslover, var det nødvendig å gi kvinner stemmerett.

Lady Henry Somerset etterfulgte Lucas som britisk president. Hun var en nær venn av Frances Willard. Lady Henry grunnla en koloni for alkoholiserte kvinner i Duxhurs. Der hadde de stor suksess med å rehabilitere kvinnelige alkoholmisbrukere.

Jessie Ackerman, USA, var den andre WCTU verdensmisjonæren. Hun arbeidet i New Zealand, Kina, India og på Stillehavsøyene. Den viktigste delen av hennes arbeid var i Australia og hun ble valgt til deres første nasjonale president i 1891. Hun ble senere tatt opp som medlem av Royal Scottish Geographical Society, som en av bare noen få kvinner som har fått denne æren.

Olafia Johannsdottir var den første kvinne på Island som fullførte videregående skole. I 1893 ble hun (WCTU-) Hvite Båndmedlem i Oslo, Norge. Hun hadde oppdrag på Island, i Canada og i Storbritannia. Hun bosatte seg i Norge. Der drev hun hadde et herberge for de fattige, alkoholikere og prostituerte. Olafiaklinikken er fortsatt en del av Oslo universitetssykehus. Hun skrev en bok, «De ulykkeligste»

Verdensoffiserene i 1895 var Frances Willard, president; Lady Henry Somerset, visepresident; Agnes Slack (England) korrespondansesekretær - en stilling hun holdt i 50 år; Anna Gordon, assistent; og Mary E. Sanders (Canada) kasserer.

Jeg oppfordrer deg til å lære om WCTUs historie i ditt land. Kanskje har dere fortsatt medlemmer som var med på å grunnlegge arbeidet. Lytt til deres historier og bevar dem for ettertiden.

EN SISTE KOMMENTAR;

Det å lære om våre ledere er viktig og inspirerende, men ingen kan være en leder uten tilhengere. Hver og en av dere er et verdifullt medlem av WCTU.

Fra Verdenskongressen 2016 Sarah F. Ward, USA

Verden Rundt

RAPPORT FRA MADAME LAUREN MBE - NDALA KITENGE, WCTU PRESIDENT / DRC

I FREMTIDEN:
En stoff-fri nasjon er mulig hvis, og bare hvis, alle interessenter er involvert (familie, stat, skoleveiledere, universitetsledere, sivilsamfunn, tekniske og finansielle partnere osv.)

Siden verdens skapelse har mennesket stått i sentrum av utviklingen av sine omgivelser. Nasjoner har alltid brukt sterke og effektive virkemidler som har kunnet bidra til fremdrift og utvikling, mens de har søkt måter og metoder for å utrydde skadelige faktorer på veien mot et bedre samfunn.

Det Hvite Bånd, Womans Christian Temperance Union (WCTU), har merket seg at blant skadelige faktorer som nevnes i denne sammenhengen, er alkohol, røyking og narkotikamisbruk ikke ansett som en farlig fiende, på tross av at dette utgjør en større trussel mot utviklingen av DRC enn angrep fra væpnede gjenger.

Ifølge programmet til organisasjonen Den Nasjonale Kampen mot narkotikamisbruk (PNLTC), er 22,3 % av skolebarn Kinshasa og 26, 6 % studenter i Lubumbashi (Katanga) røykere. Nasjonal statistikk fra 2008 over forbruket av tobakk i Den demokratiske republikken Kongo viser at 37,5 % av guttene og 22 % av jentene i alderen 13-17, røyker alle typer tobakk. Disse tallene er hentet fra en undersøkelse utført i Lubumbashi og Kinshasa som en del av den globale overvåking av røyking i skolen i 2008. Resultatene fra undersøkelsen ble presentert av helseministeren Victor Makwenge, 31. mai i Kinshasa i anledning av Verdens tobakksfrie dag.

Gitt omfanget av situasjonen, kvalifiserte dette til å ha status som en global tobakksepidemi. Verdens helseorganisasjon anslår at over 94 % av befolkningen fortsatt ikke er beskyttet av lovgivning som totalforbyr røyking. Det viser at mye gjenstår.

Det er i denne sammenheng at W.C.T.U. / R.D.C. har gjennomført holdningskampanjer i tre år for å informere offentligheten om narkotikamisbruk i våre liv og våre samfunn, noe som gjenspeiles i bildet under.

1.1. HVEM ER DET HVITE BÅND / WOMANS CHRISTAN TEMPERENCE UNION , (WCTU)?

Womans Christan Temperence Union, (WCTU) er en organisasjon av kristen kvinner som kjemper mot bruken av tobakk, alkohol og narkotika. Organisasjonen tar sikte på en varig forbedring av menneskers liv og å være deltagende og bevisst i forhold til befolkningens levevilkår.

1,2 . HVA ER VÅR VISJON?

WCTU visjon er et rusfritt samfunn, som gjenspeiles i befolkningens verdisett.

1,3. HVA ER VÅR MISJON?

Vår misjon er å utdanne, opplyse og veilede folk i arbeidet for sosial endring og til individuell atferdsendring.

1,4 . GENERELL MÅLSETNING

Bidra til forbedring av folkehelsen gjennom å arbeide for oppvåkning og bevisstgjøring knyttet til narkotikabruk i byen provinsen Kinshasa.

1,5 . SPESIFIKK MÅLSETNING

For å nærme seg eller oppnå de overordnede målsettingene, fokuserer vi spesielt på følgende mål:

• Å redusere narkotikaforbruket i landet gjennom å arbeide for økt bevissthet i befolkningen (Oppvåkning)

• Redusere dødeligheten og sykdom gjennom kunnskapsformidling til narkomane ved avrusningssentre som støttes av byen Kinshasa.

1,6 . PÅ HVILKE OMRÅDER I ER WCTU INVOLVERT?

WCTU er involvert i sosialt og humanitært arbeid, utvikling gjennom helseopplysning, psykososial støtte og profesjonell, sosionomfaglig veiledning (lærlingvirksomhet).

II. ORGANISERING OG SAMARBEIDSRAMMER WCTU ER STRUKTURERT I TRE ORGANER:

- Generalforsamlingen (GA);
- Styret (CA), og;
- Styringskomiteen (SC).

Hvert av disse organene har et særskilt ansvar i organisasjonen.

Rapport fra Democratic Republic of Congo

I Den Demokratiske Republikken Kongo, samarbeider WCTU med følgende byråer og programmer:

• Verdens helseorganisasjons (WHO) nasjonale program for bekjempelse av narkotikamisbruk og giftige stoffer (PNLTC);

• Nasjonalt nettverk for kampen mot tobakk og annet stoffmisbruk (RENALCOT);

• Sannheten Om Stoff (USA).

2,1. RESSURSER

2.1.1. Menneskelige ressurser

I dag har WCTU /DRC en stab på 55 faste medlemmer, 15 menn og 40 kvinner.

2.1.2. Økonomiske ressurser

For å sikre gjennomføringen av sosiale programmer og prosjekter i Den Demokratiske Republikken Kongo WCTU -/DRC, er det kun organisasjonens president og visepresident som mottar lønn. Andre medlemmer jobber frivillig, og bidrar fysisk og finansielt på ad hoc-basis.

For dette formålet har WCTU /DRC mobilisert på nasjonalt nivå og skaffet til veie rundt $ 5,342.00 dollar i perioden 2013-2015. Prosjektgjennomføring er planlagt for en 3-årsperioden i byen provinsen Kinshasa, spesielt i kommunene Lemba og Mont Ngafula.

2.1.3. Materielle ressurser

Når det gjelder materiale, har WCTU - DRC pr. dags dato:

- 2 Datamaskiner, en stasjonær og en laptop;
- 1 Flerfunksjonsskriver;
- 1 Strømkonverterer (likestrøm/vekselstrøm)
- 2 Kontorbord
- 6 Kontorstoler
- 1 Kjøleskap
- 1 Hullemaskin
- 5 Permer

Dette anses som svært utilstrekkelig for utførelsen av WCTUs oppdrag i Den demokratiske Republikken Kongo.

III . GJENNOMFØRTE PROSJEKTER / AKTIVITETER

I løpet av denne treårsperioden har WCTU/DRC fokusert på følgende områder og prosjekter:

3,1 . UTDANNING OG FOREBYGGING AV MISBRUK AV NARKOTIKA I SKOLENE.

Utdanning og forebygging av misbruk av narkotika i skolen er et oppsøkende, pedagogisk program. Målet med programmet er å få skoleledere, lærere, elever, foreldre og andre medlemmer av skolesamfunnet til å bli klar over skadevirkningene av alkohol, tobakk og narkotika hos individet og i samfunnet, og å bidra til å forebygge narkotikabruk og til reduksjon av følgene av bruken av rusmidler. Gjennom dette prosjektet har 298 mennesker fra forskjellige skoler blitt oppmerksomme på skadevirkningene ved narkotikamisbruk.

3,2. BEVISSTGJØRINGSPROSJEKT MOT NARKOTIKABRUK I SKOLENE I KOMMUNENE LEMBA OG MONT NGAFULA

Som en del av dette prosjektet har tre skoler vært mål for WCTU:

- Den Kristne Skolen i Kinshasa, Lemba / Righini;
- Complexe Scolaire TUZOLANA Mont Ngafula / Kimwenza;
- Barneskolen Mayela, Mont Ngafula, District II Tshad.

Ved disse skolene har 942 elever, lærere og foreldre deltatt i bevisstgjøringsprosjektet rettet mot bruk av rusmidler i den offentlige skolen under temaet "alkoholforbruk, tobakk og narkotika, et hinder for menneskelig og nasjonal utvikling".

3,3. PSYKOSOSIAL STØTTE TIL RUSMISBRUKERE

I Den Kristne Forsamlingen i Kinshasa (ACK) Righiniområdet har WCTU - DRC kun hatt mulighet til å undervise 123 personer om skadevirkningene ved rusavhengighet. Grunnet mangel på finansiering har vi her ikke kunnet gjøre nok for å øke befolkningens psykososiale trygghet.

Førjulsfest i Randaberg Hvite Bånd

Det ble en stor og rik kveld da Randaberg Hvite Bånd var samlet til den årlige førjulsfesten i peisestova på Randaberg Forsamlingshus 17. nov. Stolene, rundt nydelig dekket bord i adventsfarger, var fullsatt av Hvite Bånd-søstre og menn da Solfrid Storland ønsket velkommen.

Emmy Rakel Tjøstheim hadde åpningsord :Vær ikke redd, for Herren skal stride for dere, leste hun, og snakket om tryggheten i Jesus. Sanggruppa «Hvitveisene» fra Haugesund, stod for sang, tale, humor og andakt.

Verdenspresident og landsleder Margaret Østenstad hadde en fengende tale: Tankene mine går til alle lysene vi tenner i førjulstiden. Du synes kanskje at ditt lys er lite, men det betyr mye for andre. Du er verdifull. La ditt lys skinne så klart at andre kan finne vei ut av mørket, sa hun bl.a.

Hun nevnte også om å gi hjelp og glede i det små til dem vi har rundt oss og som vi møter på vår vei. Om barn minnet hun om at din stemme er ikke den eneste stemme i barnets øre.Det ble servert riskrem, kaffe og julebrød. Det smakte utmerket.

92 år gamle Kamerunmisjonær Sigrid Braut hadde et innlegg. Hun har gjort mye for de som er i rusmiljø og ivrer fremdeles for saken.

Vi fikk et humoristisk innslag med munnspill, gitar og sang av Bjørg Østevik. Utlodning av blomster er et fast innslag.

Aud Karin Førland avsluttet festen med andakt. Det ble så sterkt da hun leste om pottemakeren fra Jer. kap.18. Om karet som ble mislykket. Kom med potte-skårene dine, du som ikke får det til. Gud vil ta hånd om deg, sa hun. «Hvitveisene» ga oss mye fin og god sang. Fellessang til slutt: ***«Send bud på Ham».***
Gjennom hele samværet kjent vi Guds Ånd og nærvær.
Vi er så takknemlige.

Som vanlig ble det samlet inn heimestrikka ragger til julegave for beboerne på Riisby. Solfrid hadde en god og fast hånd som festens leder.

Med søsterhilsen
Ragnhild Ertenstein Håland

NESTE MØTE:
Vårfest i bedehuset ved Klepp stasjon 1. april kl. 12.00. Varm rett/orientering kl. 16.00 festtaler ved rus-konsulent og pastor Svein Tungland. Utlodning/ ta med gevinst. Hjertelig velkommen! Påmelding: 48 22 14 88/51 41 80 04

Vi vil gratulere Rogaland krets av DHB med å ha danna et kretsråd (3+1) og hatt to møter i 2016, med hjelp fra Landsstyret. Vi oppfordrer andre lag til å ta kontakt med Landskontoret dersom de har problemer med å få ledere til å stille til styre. Landsstyret hjelper gjerne :-)

ADVENTSFEST
Oslo Hvite Bånd

Fredag 25 november var Osloforeningen og Hønefossforeningen samlet til Adventsfest i Oslo. Dette er nå blitt en årevis tradisjon som mange ser fram til.

Vi var 28 stykker samlet. Eva ønsket oss alle hjertelig velkommen, deretter sang vi ; Han er min sang og min glede. Hvite Bånd søster Major Marit Krumsvik innledet samværet med Guds ord og bønn.

Også i år hadde vi med oss våre kjære sangevangelister Else Gunn og Tove ,som også tilhører DHB. De sang så herlig for oss. I år inviterte vi vårt nye Landsstyremedlem Arnbjørg Elle Løtveit ,som også er kretsleder i Vest- Agder krets ,som taler. Hun talte varmt om Guds Kjærlighet i Jesus Kristus og formante oss til å daglig lese Guds ord. Så ble det Julegrøt m/mandel, så utlodning med kaffe og kaker. Til slutt sang vi ,Deilig er jorden og ba Fadervår sammen.

Så ønsket vi hverandre
God Jul

Ref. Eva U Trobe

Søstertreffet i Ulvik på Hardanger Gjestehus

Bjørgvin krets hadde en helgesamling 24-25 september 2016 i Ulvik.

Vi startet på lørdag med et måltid mat kl. 15. Kretslederen, Oddrun Småbrekke åpna og ledet søstertreffet. Hun orienterte om de nye retningslinjene om økonomisk støtte. Dette medfører at vi må tenke nytt for å få tilskudd til arbeidet i DHB. Det er bare det arbeidet som kan gjøres om til et prosjekt som en vil få støtte til. Prosjektet skal ha et klart mål, et budsjett og konkrete planer for 2 - 3 år. Arbeidet skal være rusrelatert og skal kunne etterprøves.

Vi hadde en konstruktiv samtale rundt bordet om hvilket arbeid i vår krets som kan bli til prosjekt. Det kom mange ulike ideer opp. Dagsenteret i Bergen, Barneleiren og de årlige konsertene med Hans Inge Fagervik der det blir gitt mye opplysning om farene ved rusmisbruk. Blomstermisjonen og ulikt opplysningsarbeid var de beste vi kom frem til. Noen syns nok at dette blir vanskelig å få til, men når en hjelper hverandre skal vi få det til.

Det kom frem ønske om at vi skulle hatt en argument samling i en brosjyre med gode svar på hva som er positivt med å ikke drikke/ruse seg. Det er et spørsmålet vi får ofte, og då gjelder det å kunne gi gode og overbevisende svar. Vi syns også det er viktig å holde fokus på det positive i brosjyrematerielle."Hva kan vi gjøre for barn av rusa foreldre?"

Vi må gi dem ekte omsorg og være der for dem. Be for minst 5 slike barn hver dag, så vil det kunne åpna dører også for andre tiltak. Verd å tenke på!
Etter middag hadde vi delekveld. Det var diktopplesning, vitnesbyrd og Sløyfene sang. May Britt hadde andakt. Hun åpnet med en bønnestund. Vi så bilder fra Verdenskongressen. May Britt og Oddrun fortalte om den og noe av det arbeidet som gjøres i andre land.

Charlotte Lauritzen hadde et innlegg om hvordan det var å være ungdom på verdenskongressen. En utlodning med koselige gevinster ga en ekstra spenning og penger til arbeidet. Vi koste oss med kaffe og gode kaker,- og vi delte gode historier med hverandre. En god latter gjør alltid godt. Kvelden ble avslutta med bønn.

Det ble en interessant, rik og god dag. Med godt samarbeid og Guds nærvær. Søndag morgen var det strålende sol og sommer temperatur, noe som kastet en ekstra glans over dagen. Etter frokost fikk vi delta på gudstjenesten i den fine Ulvik - kirka. Det var konfirmant presentasjon, så det passet fint. Oddrun hadde en orientering om arbeidet vårt og Sløyfene fra Tørvikbygd sang.
Vi hadde også med oss DHB bladet som vi delte ut.

Kirkeofferet ble tildelt DHB. Det var fint. Utenfor kirken fikk vi anledning til å snakke med flere folk.

Etter gudstjenesten ruslet vi bort til" Olav. H. Hauge -senteret". Her fikk vi interessant omvising og fortelling om Hauge og hans liv. Det var også høve til å kjøpa bøker og småvarer med relasjon til Hauge. Det var et fint kulturelt innslag. Vel tilbake på gjestehuset samlet vi oss rundt langbordet til god søndagsmiddag med både dessert og kaffe. Så kunne søstrene reise hjem, -med gode inntrykk og minner fra treffet i Ulvik.

Vi var vel alle enige om at det hadde vært en svært rik og god helg. Der en fikk oppleve å være sammen, slik som mange av oss husker fra tidligere helgesamlinger(kretsmøtene). Det kom frem ønsker om at dette måtte vi gjøre flere ganger.
Oddrun Småbrekke, Kretsleder

Austefjord og Stranda 50 års jubileum

Lørdag 5. november 2016, var vi samlet i Bedehuset, Betania på Veland for å feire 50 års jubileum. Det kom ca. 20 stykk og vi hadde et fint og godt fellesskap. Festen blei starta med sangen: Alt som gleder meg er Jesu underfulle frelsesverk.

Inger Britt Holsen ønsket alle vekomne og spesielt kretsleder, Oddrun Småbrekke og Familien Lauritzen. Vi mintes våre 4 søstre som det siste året hadde fått heimlov med takk og bønn.

Elly og Knut med tvillingene sine, sang flere herlige sanger for oss. Og Elly hadde et vitnesbyrd. Oddrun held andakt og festtale til oss. Utgangspunktet for talen var Saligprisningene i Matt 5.,2-13 Hun minnet oss om å hode oss nær Gud og leve i ordet så Gud får påvirke oss. Vi må se våre medmennesker med hjerte og se hva vi kan være for dem. Ikke være opptatt med hva de kan gi deg. For du har noe å gi og du kan!

Husk det er mange som trenger deg. Gud vil utruste oss. Det du skulle gjøre men ikke kan og det du skulle være men ikke er. Det har Gud gitt deg som gave i din frelser Jesus Kristus.

Vi må være frimodige å fortelle om DHB sitt arbeid. Du er viktig for DHB. Oddrun fortalte fra Verdenskongressen som hun hadde vært på i sommer og arbeidet i kretsen. Det var inspirerende og spennende å høre om alt det gode arbeidet som gjøres. Så var det tid for mat, kaffe og deilig jubileumskake. Oddrun overrakte en gave fra kretsen, - en fin bok.
Inger Britt fortalte litt om lagets historie. Det var Ester Myrvoll og Hanna Ruset som reiste rundt på Vestlandet og ivret for å få til DHB arbeid.

De kom til oss 2. april 1966 og denne kvelden ble laget starta. Det var 14 søstre som ble tatt opp som medlemmer den dagen. Aslaug Askeland vart vald som leder. Noen år etter var det Anna Helgesen og fra 1985 er det Inger Britt Holsen som har vært leder. Vår nestleder Inger Johanne Eknes har vært trufast og stått i styret heit fra laget ble startet.

Det er fantastisk. Kasserer er Kirsten Helgesen og sekretær Kjellaug Hindenes og styremedlem Bjørg Veland. Medlemstallet har variert fra 14 - 38. Jubileumsgave ble tatt opp. Kirsten Helgesen og Inger Britt Holsen bidro med fin duettsang.

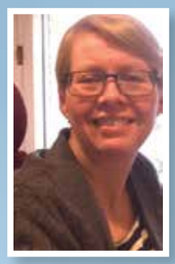
Vi avsluttet festen med at Elly og Knut sang velsignelsen. Vi var enige om at vi hadde hatt en rik, god og fin fest som hadde gitt oss ny inspirasjon til å arbeide videre.

Referent
Inger Britt Holsen.

Det Hvite Bånd har sitt landskontor i Torggata 1, Oslo. Dette er Actis - Rusfeltets samarbeidsorgan sin administrasjon, og DHB har kontorfelleskap med mange andre avholdsorganisasjoner. Hit henvender kretser, foreninger og enkeltpersoner seg for å få praktiske råd, og materiell tilsendt. Landskontoret fører regnskap for landskassen, gavefondet og Olafiafondet.

Medlemsregistering og innkreving av kontingent skjer her. Landskontoret har telefontid mellom 10-14 hver dag. Landskontoret forbereder saker og iverksetter de saker landsstyret vedtar. Landskontoret utarbeider søknader om økonomisk støtte, og rapporterer for mottatt støtte til myndighetene. Landskontoret arbeider med opplegg av landsmøter, lederkonferanser og andre arrangementer. DHB er medlem av Hovedorganisasjon Virke.

Hilsen fra Landskontor



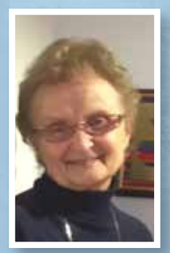
Eli Kjønsberg

GODT NYTT ÅR!
Etter en snøfri jul har vi endelig fått vinter i Oslo. Det lyser litt opp i vintermørket.
Selv om vi bare skriver januar, kommer våren fort og det er mye som skal skje framover.

På lederkonferansen i oktober ble det holdt workshop og idédugnad og det kom mange gode ideer. Dette tar landsstyret med seg videre i sitt arbeid med nye prosjekter og kampanjer for rusforebygging. Jeg har i løpet av våren og høsten deltatt på prosjektskrivekurs og andre nyttige «arbeidsverksted» for sekræteriatene i Actis. Det har vært lærerikt og interessant. Det er fint å få faglig påfyll slik at jeg kan bistå organisasjonen på en god måte.

I disse dagene forbereder vi utsendelse av skjema for årsmelding her på landskontoret. Dette skal kretsene og foreningene sende inn til oss innen 1 . mars. Husk at det som blir rapportert fra dere, er svært viktig informasjon for landsstyret og landskontoret. Det Hvite Bånd vil fremover planlegge og starte ulike prosjekter knyttet til rusforebyggende arbeid. Å ha oversikt over aktiviteter og resurser i kretser og foreninger er helt essensielt i dette arbeidet. Som tidligere år, vil det også være mulig å søke om Olafiamidler i 2017. Skjema og informasjon for dette sendes ut sammen med årsmeldingsskjemaene. I år skal kretsene også sende inn sine 2-årsrapporter innen utgangen av mai. Det vil bli sendt ut informasjon til kretslederne om dette i god tid. Jeg vil oppfordre dere til å lese følgebrevet til årsmeldingsskjemaet nøye og merk dere fristene for innsendelse, og for all del ikke nøl med å ta kontakt med landskontoret hvis dere har noen spørsmål, vi er her for å hjelpe.

En fortsatt god vinter til alle!
Hilse Eli



Eva Unsgaard Trobe

"I din hånd er mine tider" Dette ordet fra salmenes bok er et godt ord å begynne det nye året med. Godt Nytt År, til alle våre kjære hvite bånd venner fjernt og nær. Mon tro hva dette året vil bringe oss. Men vi er i Herrens hender.

Her var mange ting å ta tak i nå etter juleferien. Mange regninger og ting som skulle ordnes. Året i år er også spennende, da vi skal ha Landsmøte i Sandefjord 2. - 5. oktober, på Park Hotel. Husk å sette av tiden. Håper at du kommer!

Nå nærmer tiden seg for og sette i gang for kontingenten for 2017.Håper du husker å betale den i tide! Det betyr veldig mye for driften at du betaler den. Det er viktig også under landsmøtet, for bare de som betaler har stemmerett.

Så ber vi fortsatt for Det Hvite Bånd. Husk 12 bønnen.
Så legger vi dette nye året i Guds hånd.

Med vennlig hilsen
Eva U. Trobe

Aud Karin Førland
Kasserer i landsstyret.

Hjertelig takk

for alle pengegavene som vi har mottatt til nå. Minner om at vi fortsatt samler inn til Brønn og at det i disse dager blir kjøpt nye. Vi er veldig glad for at CMF (Christian Missionary Fellowship) ikke tar administrasjonsavgift, slik at alle pengene går uavkortet til prosjektet.

Det å være uten rent drikkevatn, har nok vi i Norge problemer med å fatte rekkevidden av. Når det gjelder gaver i 2017 kan det trekkes av på selvangivelsen inntil Kr. 20.000,- som er skattefritt beløp. Ønsker dere alle Guds velsignelse og en fin vår.

Hilsen, Aud Karin

Gaver og nye medlemmer

Hjertelig takk for alle gavene!

Brønn:	**01.01.16**	**kr. 92 825**
Betalt i 2016 2 brønner:		**kr. 65 701**
Balanse 31.10.2016		**kr. 33 444**

Fra 01.11.2016	
Asbjørg Bildøy	600
Klepp Hvite Bånd	1 500
Solveig Vatland Bøe	2 000
Troms Krets	3 000
Total: 01.02.17	**kr. 40 544**

Gaver til DHB:	
Bjørgvin Krets	24 000
Klepp Hvite Bånd	1 500
Vest Agder Krets	5 000
Troms Krets	2 000
Harstad Hvite Bånd	1 000
Harstad Hvite Bånd (Barn og Ungdom)	1 000
Oddrun Småbrekke	5 000

Nye medlemmer	*vervet av*
Linda T. Løkhammer, Tørvikbygd	*Oddrun Småbrekke*
Jorunn Lillefosse, Tørvikbygd	*Oddrun Småbrekke*
Randi Norheim, Tørvikbygd	*Oddrun Småbrekke*

RUSFRIE BARN OG UNGDOM

Avdeling under Det Hvite Bånd i Norge, og World`s Woman`s Christian Temperance Union

Navn: ..... Fødselsdato: .....

Adresse: .....

Ververs navn: ..... Ververs adresse: .....

Vervepremie til den som verver. Velkomspakke, Medlemsblad og Medlemsbevis til den som blir verve

Medlemskapet er gratis. Alder 6-18 år

Jeg lover, med Guds hjelp, ikke å bruke alkohol, tobakk, eller annen rusgift.

Navn/Signatur: ..... Dato: ..... /..... /.....

Det Hvite Bånd – en rusfri verden

«for Gud, heim og alle folk»

Avholdsløftet:

Med Guds hjelp lover jeg: Ikke selv å bruke, gi, kjøpe eller selge til andre alkohol eller annen slag rusgift, bære Det Hvite Bånds merke, prøve å få andre med i avholdsarbeidet.

Medlemskapet

Navn: .....

Adresse: .....

Fødselsdato:.....

Medlemsverver

Navn: .....

Adresse: .....

Landsmøte 2.-5. okt 2017

Invitasjon

DET ER EN STOR GLEDE FOR VESTFOLD OG TELEMARK KRETS Å INVITERE MEDLEMMER AV DET HVITE BÅND TIL LANDSMØTE PÅ SCANDIC HOTELL I SANDEFJORD 2. - 5. OKTOBER 2017.

Sandefjord er en flott by tidligere hvalfangerby, men i dag er det blitt en meget populær turistby. 2 store ferger går flere ganger pr. dag til Sverige, Strømstad, og vi har en stor og flott båthavn.

Mye fint å se i Sandefjord, park-anlegg og kort vei fra hotellet til sentrum.

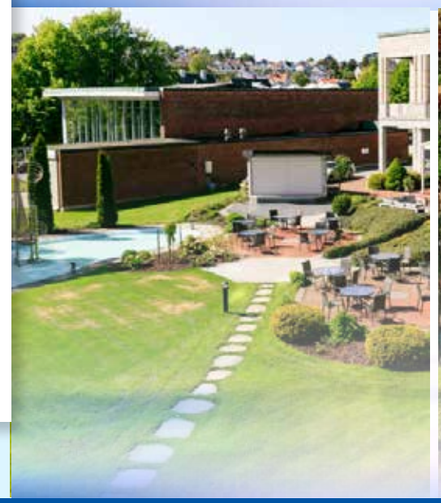
1.1 d.å. ble vi en storkommune, da Stokke, Andebu og Sandefjord ble slått sammen.

Vi har rådhus, videregående skoler, industri, og Torp flyplass med daglig avganger til Bergen. Stavanger, Trondheim. Det går jevnlig shuttel-buss fra flyplassen til Råstad stasjon hvor det stadig går tog til Sandefjord. Det er også lett å komme fra Garder-moen flyplass til Sandefjord med tog.

Vi lokalkomiteen ønsker **DEG** hjertelig velkommen til landsmøtet på Scanic Hotel og vil være til deres disposisjon under hele lands-møtet.

KOMITEENS MEDLEMMER:

Aud Bodil Brekka,
Ninn Røsholmen,
Aud Kommandantvold Johannessen,
Turid Huus,
Anne Marie Rønningen



Avsender: Det Hvite Bånd, Torggata 1, 0181 Oslo

DISTRIBUERT AV POSTEN NORGE

posten

NORGE P.P. PORTO BETALT

«For Gud, Heim og alle Folk!»

Scandic Park Hotell Sandefjord
Landsmøte 2. - 5. oktober 2017
VÆR MED!