

태아알코올증후군 정의 및 예방을 위한 제안

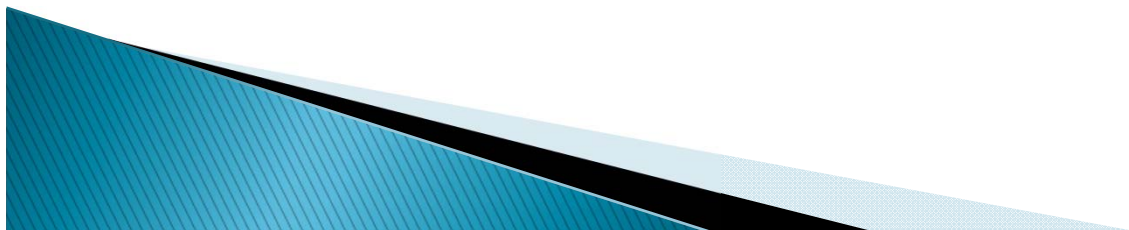
What is Fetal Alcohol Syndrome
and How Do We Prevent it?

- ▶ 대한기독교여자절제회 전국대회
 - ▶ 2019년 4월 30일
- ▶ 발표자: 대한기독교여자절제회 연합회 부회장 김정주



태아알코올증후군 (FAS) 최초 정의

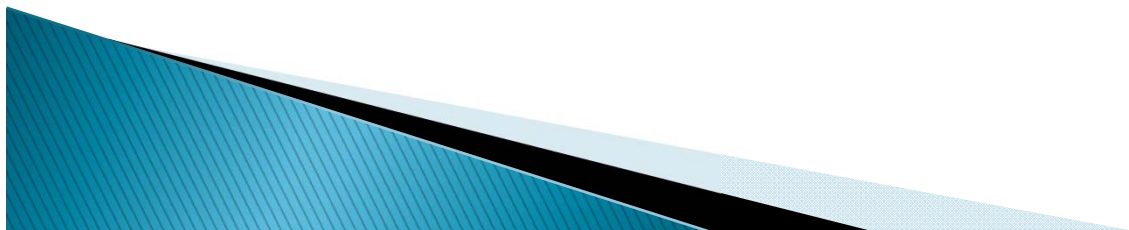
- ▶ 1973년 데이비드 스미스 (David Smith) 박사가 태중에서 알
- ▶ 코올영향으로 장애를 입은 신생아의 증세를 처음으로 태아알
- ▶ 코올증후군 (Fetal Alcohol Syndrome, FAS)이라고 명명함.
- ▶ 앤 스트라이스구스 (Ann Streissguth) 워싱턴 대학 교수는 태
- ▶ 아알코올증후군(FAS)을 평생 연구하면서 그 위험을 홍보하여 정부
- ▶ 정책으로 소중한 두 가지 결실 맺음.
- ▶ 1. 태아알코올증후군 진단 및 치료소를 미국 전역에 보급하게 함.
- ▶ 2. 비정부기구 민간단체 NOFAS와 협력하여 전국에 FAS 위험을 홍
- ▶ 보하고 예방활동을 국가 후원을 받아 적극적으로 전개함.



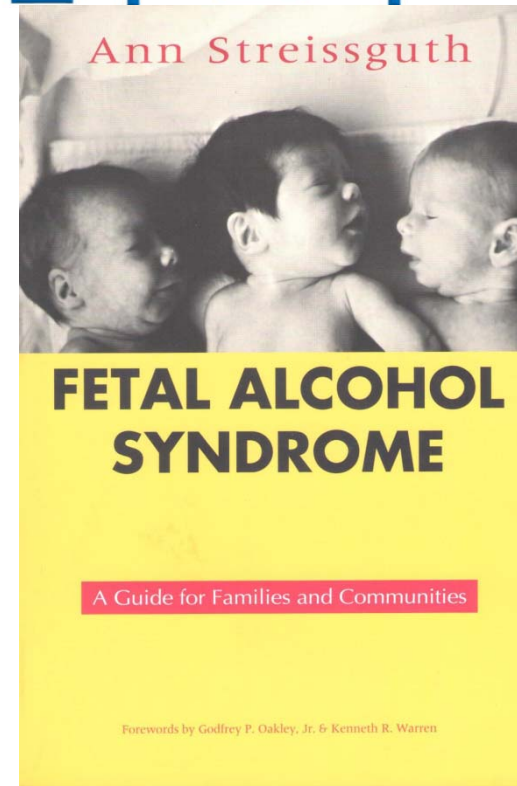
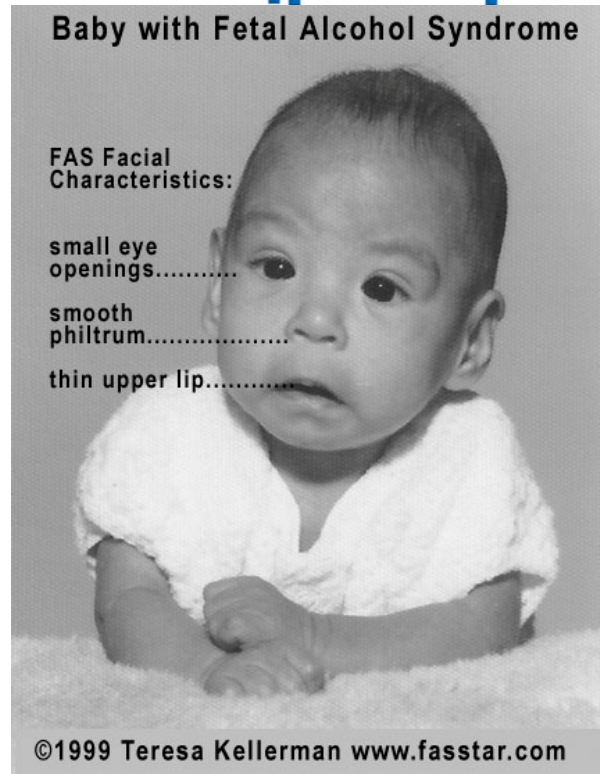
태아알코올증후군 정의 및 특징 (FAS)

- ▶ **정의:** 태아 알코올 증후군은 임산부가 임신 중 음주를 함으로써 태아에게 나타나는 신체적 기형과 정신적 장애 및 중추신경장애를 가진 선천성 불치병.
- ▶ **특징:** 태아 알코올 증후군 (FAS) 진단의 세 가지 기준:
 - ▶ 1. 성장 발달 장애 (출생 전 후 작은 키나 가벼운 몸무게)
 - ▶ 2. 다양한 안면 기형 (인중 발육 부전, 낮고 짧은 코, 소안증 등)
 - ▶ 3. 중추신경계 손상 (소뇌증, 떨림, 과잉 행동성, 주의 집중 이상, 학습 장애, 충동성 등).

Fetal Alcohol Syndrome, Ann Streisguth, 1997. 오소연번역.



태아알코올증후군 진단 받은 아기와 대표적 FAS 연구 도서



참고도서: *Fetal Alcohol Syndrome*, Ann Streissguth, Brookes, 1997

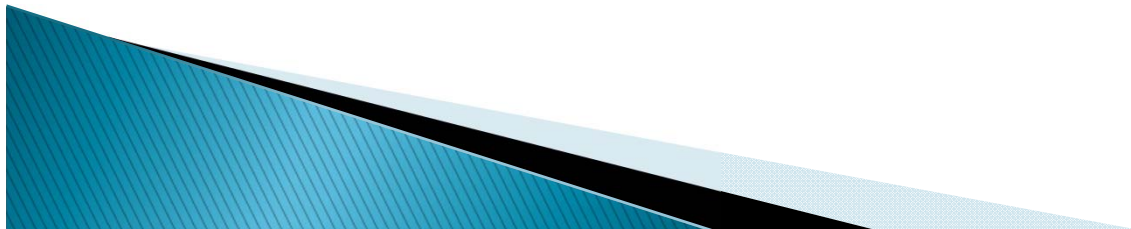
진단 (Diagnosis)의 중요성

- ▶ “태아알코올증후군 (FAS)이나 태아알코올영향 (FAE)으로 인한 기능 장애가 나타났으나 그 원인을 모를 때 아이들이 겪는 어려움은 그 아이와 주위 사람들에게 해결못할 수수께끼처럼 어렵게 남는다. 따라서 알코올 관련 선천적 장애로 어려워하는 아이들에 대해 학교들과 지역 보건소, 알콜이나 마약 중독 센터들은 더욱 잘 알아야 한다. 왜냐하면 태아알코올증후군 (FAS)을 앓고 있는 사람들이 정확한 진단을 받지 못하는 경우 주위 사람들은 그들을 돕거나 바르게 이해할 수 없기 때문이다.” 그러므로 스트라이스구스는 진단의 중요성을 거듭 강조한다.

FAS 태아알코올증후군 진단방법

- ▶ 가장 쉽게 진단을 하는 방법은 의심되는 아이의 육체적, 그리고 사회적 관계 특징 파악.
- ▶ 그 아이의 어머니의 음주 과거력을 보는 것.
- ▶ 어머니의 음주력은 쉽게 찾기 힘든다는 것이 문제.

▶ *Fetal Alcohol Syndrome*, Ann Streisguth, 1997. 오소연 번역본. 21페이지.



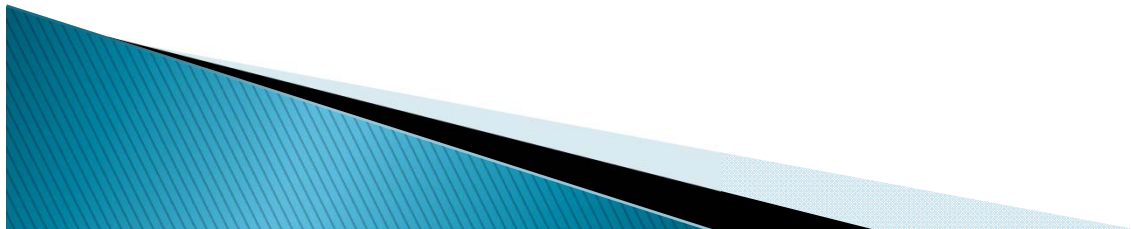
초기 진단 사례 (DIAGNOSIS)

- ▶ 1968년도에 폴 레므안 박사와 동료들은 프랑스의 낭뜨 지역에서 알코올 중독자 어머니에게 태어난 127명의 신생아들을 연구했다. 이 아이들은 모두 비슷한 안면 기형과 성장 발달 장애들이 있었으며 다양한 과잉 행동 장애들을 보이고 있었다.
- ▶ 이 아이들은 모두 이마가 길고 코가 매우 낮았으며 코의 길이는 비정상적으로 짧았고 윗입술이 굉장히 얇았다. 또한, 아이들의 턱은 짧고 귀의 모양이 특이했다 (Lemoine, Harousseau, Boorteyru, & Menuet, 1968).
 - ▶ *Fetal Alcohol Syndrome*, Ann Streisguth, 1997. 오소연 번역본. 31페이지.



태아알코올증후군 원인(Cause of FAS): 유전자 변형물질 (teratogen) 알코올

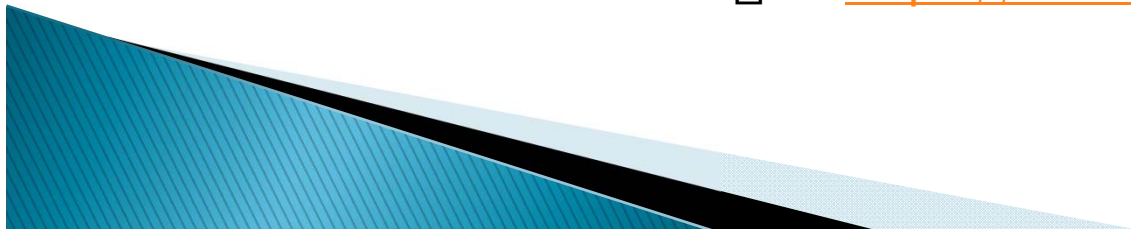
- ▶ 알코올은 유전자변형물질 (teratogen)이다.
- ▶ 임신 중 어머니가 마신 술은 탯줄로 태아에게 바로 전달되어 태아 성장기의 세포를 변형시키고 파괴한다.
- ▶ 임신 기간 중 마시는 술은 태아에게 각종 문제를 일으키는데, 여성이 4-6주 지나서 임신한 것을 알기 때문에 임신을 준비하는 모든 기간도 포함된다.
- ▶ 포도주나 맥주등, 모든 종류의 술이 모두 태아알코올증후군 (FAS)을 야기한다.



태아알코올증후군 예방 (Prevention of FAS)

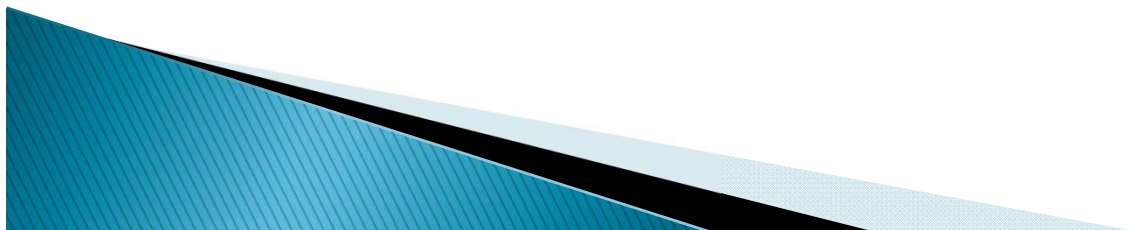
- ▶ 태아알코올증후군을 예방하려면, 임신 중이나 임신 할 가능성이 있을 때 술을 마시지 말아야 한다.
- ▶ 왜냐하면 임신 중이나 임신 준비 중, 어느 정도 양의 술이 안전한지 알려진 바 없고, 임신 기간 어느 때도 안전하게 술을 마실 수 없기 때문이다.

▶ 참조: <https://www.cdc.gov/NCBDDD/fasd/facts.html>



태아알코올증후군 예방 (Prevention of FAS)

- ▶ 만약 임신 중 술을 마시고 있다면, 지금 술을 그만
- ▶ 마시는 것이 결코 늦지 않다.
- ▶ 태아알코올증후군은 만약 여성이 임신 중
- ▶ 술을 마시지 않으면 100% 예방할 수 있다.



태아알코올스펙트럼의 여러 가지 형태들 (Types of FASDs)



참조: <https://www.cdc.gov/NCBDDD/fasd/facts.html>



David W. Smith (1981) 생전 마지막 논문의 주장.

“태아 알코올 증후군에만 집중하지 않고 태아 알코올의 다양한 손상들을 광범위하게 이해하고 그것에 대해 알리는 것이 중요하다.”

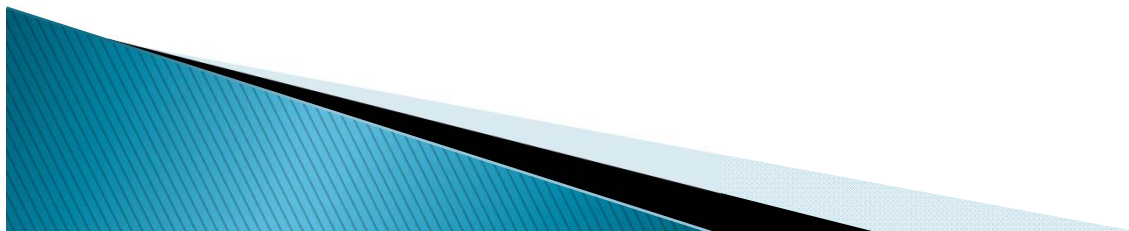
태아 알코올 증후군으로 나타나지 않는 출산 전 알코올 노출로 유발된 매우 다양한 뇌의 폐해들에 대한 연구가 함께 시급함을 주목하는 통찰이다.

Fetal Alcohol Syndrome, 오소연 번역본. 25페이지.



태아 알코올 스펙트럼 장애들 Fetal Alcohol Spectrum Disorders (FASDs)

- ▶ 뇌손상과 관련해서 태아 알코올 증후군 외 많은 문제가 발생함으로, 태아 알코올 손상으로 중추신경계나 뇌에 나타나는 수많은 질병과 장애들을 태아 알코올 증후군을 포함하면서 동시에 구별해서 폭 넓게 부르는 명칭으로 현재
- ▶ 태아 알코올 스펙트럼 장애들 (Fetal Alcohol Spectrum Disorders, FASDs)을 사용하고 있다.



태아알코올스펙트럼 여러 가지 형태들 (Types of FASDs)

I. 태아알코올증후군 (Fetal Alcohol Syndrome, FAS):

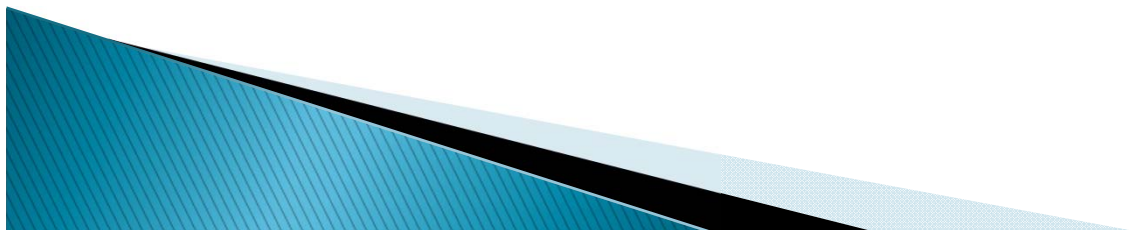
- ▶ 태아알코올스펙트럼장애들을 묘사하는데 증세에 따라서 다른 용어들이 쓰이고 있다.
- ▶ 태아알코올증후군은 태아알코올스펙트럼장애에 있어서 가장 많은 증세를 포함하고 있다.
- ▶ 태아알코올증후군을 가진 사람은 안면 기형.
- ▶ 저성장 문제.
- ▶ 중추신경문제.
- ▶ 공부, 기억, 집중력 한계.
- ▶ 대화, 시력, 청력 문제.
- ▶ 학교 적응이 어렵고, 다른 사람들과 지내는데 문제.
- ▶ 이러한 문제를 복합적으로 가질 수 있다.



태아알코올스펙트럼 여러 가지 형태들 (Types of FASDs)

II. 알코올 연관 뇌발달 장애 (Alcohol-Related Neurodevelopmental Disorder, ARND):

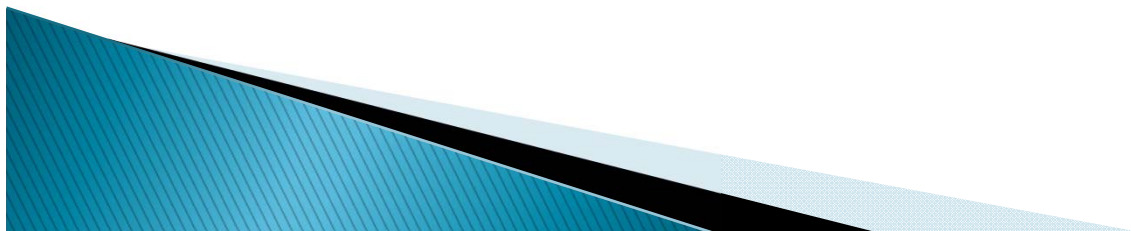
- ▶ 알코올 연관 뇌발달 장애를 가진 사람은 지적 어려움을 가지고, 행동과 배움에 문제.
- ▶ 그들은 학교에서 잘 따라가지 못하며, 숫자, 기억, 집중, 판단, 그리고 충동 억제에 힘이 든다.



태아알코올스펙트럼 여러 가지 형태들 (Types of FASDs)

III. 알코올 연관 출생 결함 (Alcohol-Related Birth Defects, ARBD)

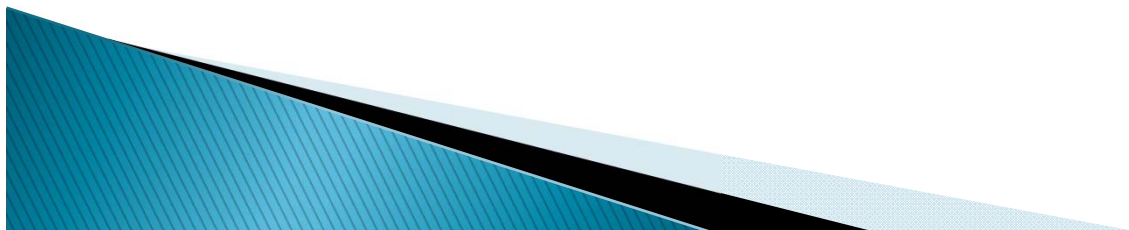
- ▶ 알코올 연관 출생 결함을 가진 사람은 심장, 신장, 뼈, 혹은 청력에 문제점을 가진다.
- ▶ 이런 것들은 또한 여러 가지 복합적으로 나타난다.



태아알코올스펙트럼장애들 치료 (FASDs Treatment)

태아알코올스펙트럼장애들은 평생 진행하며, 완치가 없다.

- ▶ 오랜 연구와 임상 결과 스트라이스구스는
- ▶ 일찍 태아알코올스펙트럼 환우를 진단하여 적절하게 치료를 시도하면 어린이가 성장 발달하는 과정에서, 장애를 긍정적으로 대응할 수 있게 도울 수 있다는 것을 발견하였다.



미국의 FASD 정책: 진단, 치료, 재활, 그리고 자립에 초점

- ▶ **진단:** FASD의 증세를 가진 아기나 어린이, 어른까지도, 가능한 한, 빨리 진단하는 것이 중요하다.
- ▶ **치료:** FASD로 확진된 환우는 국가와 민간단체 NOFAS가 협력해서 치료를 적극 돕는다.
- ▶ 각 대학 연구소의 최근 연구를 FASD 치료에 활용하고 다양한 증세를 가진 각자에게 맞춤 치료를 권장하고 실시한다.
- ▶ **재활:** 각자 필요한 교육과 훈련을 개발해서 반복적 실시.
- ▶ **자립:** 독립생활을 할 수 있는데까지 이끄는 것이 목적.
- ▶ FASD 한 명 진단, 치료, 재활, 자립 과정에 200만불 소요.



Broken Cord, Michael Dorris, 1989

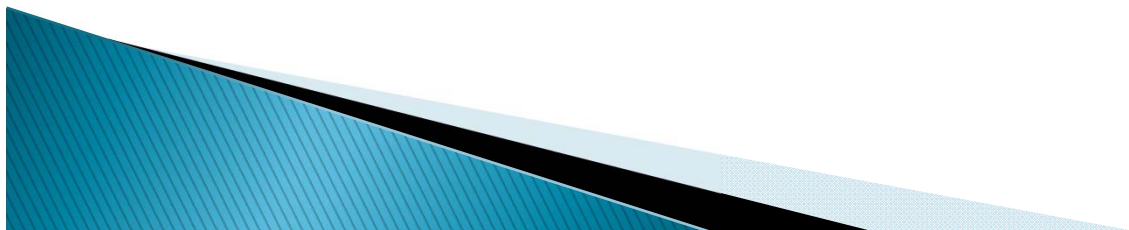
- ▶ 다스머스대학 (Dartmouth College) 첫 인디언 인류학 교수 마이클 도리스 (Michael Dorris)는 인디언 마을에 가서 남아, 아담 (Adam)을 입양.
- ▶ 아담(Adam)은 지능지수가 매우 낮아서, 언어, 숫자 수학 능력 전무,
- ▶ 안면기형, 중추신경 장애로 태아알코올증후군 증세를 보였다.
- ▶ 도리스교수는 아담의 생모가 알코올중독자여서,
- ▶ 아기가 태중에 술로 뇌손상을 입고 태어났음을 알게 되었다.
- ▶ 도리스는 아담 성장과정을 자세히 관찰하여 책으로 쓰는 과정에 태아알코올 증후군의 심각성과 인디언마을에 태아알코올증후군 신생아 출산이 다른 곳에 비해서 아주 높게 20%에 이른다는 현상을 발견했다.
- ▶ 인류학자로서 Dorris는 발전 도상 아시아 여성들이 술을 많이 마신다는 것을 알고 아시아 미래에 태아알코올증후군을 가진 신생아 출생이 크게 늘어날 것을 책의 마지막 부분에 경고하고 있다. 한국과 아시아에서 도리스의 우려는 현실로 나타나고 있다.

▶ *Broken Cord, Michael Dorris, 1989.*



태아알코올스펙트럼장애의 예방:
절제운동이 주장하는 전적 금주가 최선의 예방책
(Temperance Movement Provides Perfect Preventive
Method for FASD Through Total Abstinence)

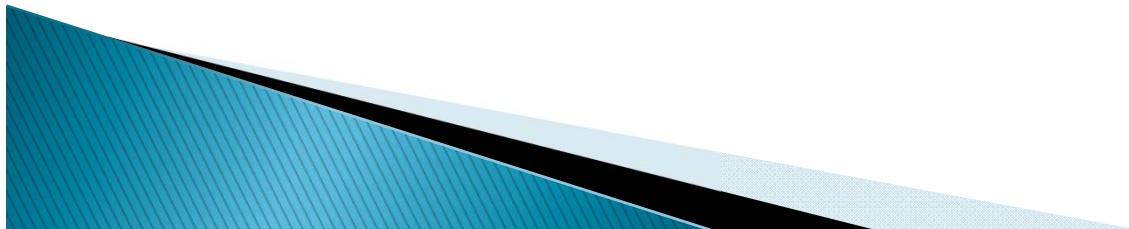
- ▶ 세계기독교여자절제회는 1883년에 시작하여
- ▶ 지난136년간 절제운동을 통해서 술과 담배, 마약의 해독을
- ▶ 계몽하고 인류사회가 전적으로 금주금연하도록 가르쳐 왔다.
- ▶ 임신 기간만 아니라 전 생애를 통해서 금주하도록 가르치는 절제운동이야말로, FASD를 예방하는 최선책이다.
- ▶ 21세기에 절제운동은 먼저 하나님의 교회가 중독으로부터 자유하고 성결함에 이르도록 도와야 한다.
- ▶ 또한 인류사회가 중독으로부터 자유하도록 힘써야 하겠다.



태아알코올스펙트럼장애 예방: 금주가 답이다.

(Total Abstinence is Perfect Preventive Method for
FASD Through Total Abstinence)

- ▶ 대한기독교여자절제회는 세계기독교여자절제회 회원국이다.
- ▶ 절제회 motto는 “하나님과 가정과 나라를 위하여”이다.
- ▶ 절제회는 금주금연하며 중독성물질을 금하라고 가르친다.
- ▶ 임신 중 금주에 그치지 않고 중독성식품을 늘 멀리해야 한다.
- ▶ 금주할 때, 태아알코올스펙트럼장애를 예방할 수 있다. 곧,
▶ FASD를 위한 최선의 예방책은 술을 전적으로 금하는 것이다.



예수 그리스도의 복음 (I)

- ▶ 죄 가운데 태어난 인간이 어떻게 술과 담배로부터 자유할 수 있는가?
- ▶ 1. 성경은 우리가 죄인임을 먼저 가르친다.
- ▶ 로마서 3:23
- ▶ “모든 사람이 죄를 범하였으매 하나님의 영광에 이르지 못하더니”
- ▶ 2. 우리가 죄를 회개하면 하나님께서 우리 죄를 사하시고
- ▶ 모든 불의에서 우리를 깨끗하게 하신다.
- ▶ 요한일서 1:9
- ▶ “만일 우리가 우리 죄를 자백하면
- ▶ 그는 (하나님은) 미쁘시고 의로우사 우리 죄를 사하시며
- ▶ 우리를 모든 불의에서 깨끗하게 하실 것이요”

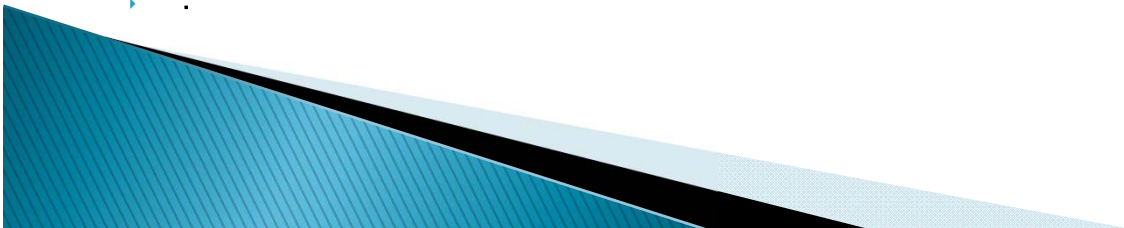


예수 그리스도의 복음 (II)

- ▶ 3. 그리스도 예수 안에 있는 자에게는 더 이상 정죄함이 없고
- ▶ 생명을 주시는 성령의 능력이 우리를 죄로부터 자유하게 하신다.
- ▶ 로마서 8:1-2
- ▶ “그러므로 이제 그리스도 예수 안에 있는 자에게는 결코 정죄함이 없나니 이는 그리스도 예수 안에 있는 생명의 성령의 법이 죄와 사망의 법에서 너를 해방하였음이라”
- ▶ 4. 우리가 예수님을 믿을 때, 우리만 구원받는 것이 아니라,
- ▶ 우리의 변화된 삶을 통해서 우리 가정도 함께 구원하신다.
- ▶ 사도행전 16:31
- ▶ “주 예수를 믿으라.
- ▶ 그리하면 너와 네 집이 구원을 받으리라.”

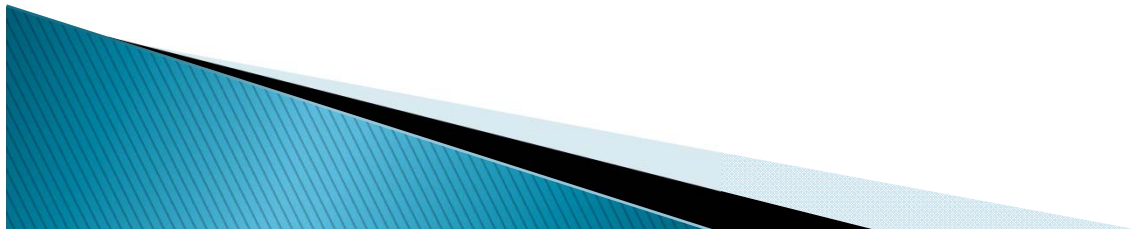
▶ .

▶ .



절제회원으로 부르신 사명

- ▶ 절제회원들은 먼저
 - ▶ 그리스도의 영생의 복음을 전하여,
 - ▶ 열방이 그리스도의 제자가 되도록 돕자.
-
- ▶ 열방 가운데 택하신 백성들이 예수 그리스도를 믿고
 - ▶ 성령으로 거듭나서
 - ▶ 하나님의 교회를 성결하게 하며,
 - ▶ 가정과 국가를 새롭게 살리는데 쓰인바 되도록 돕자.



우리를 향하신 하나님의 뜻은 거룩

- ▶ “술취하지 말라.
- ▶ 이는 방탕한 것이니
- ▶ 오직 성령으로 충만함을 받으라.”

▶ 에베소서 5:18

