

이기기를 다투는 자마다 모든 일에 절제하나니  
그들은 썩을 승리자의 관을 얻고자 하되 우리는  
썩지 아니할 것을 얻고자 하노라 - 고린도전서 9:25

# 태아 알코올 증후군

대한 기독교 여자 절제회



대한 기독교 여자 절제회  
하나님과 가정과 나라를 위하여  
[www.kwctu.org](http://www.kwctu.org)

# 목차

- ▶ 세계 기독교 여자 절제회
- ▶ 대한 기독교 여자 절제회
- ▶ 태아 알코올 증후군의 정의
- ▶ 태아 알코올 증후군의 현황
- ▶ 대학생 음주 현황
- ▶ 태아 알코올 증후군의 연구

# 세계 기독교 여자 절제회의 연혁

하나님과 가정과 나라를 위하여



프랜시스 윌라드

세계 기독교 여자 절제회 설립 (1883)  
미국 노스 웨스턴 대학 학장

1883



세계대회를 3년마다 개최  
UN 최초 NGO 단체



1893

케이트 쉐퍼드

뉴질랜드 절제 운동을 통해 세계  
최초로 여성 참정권을 통과 시킴 (1893)

# 대한 기독교 여자 절제회의 연혁



1923년 5월, 세계 기독교 여자 절제회 선교사 크리스틴 틴링과 앨리스 아펜젤러 이화학당 교장



1923년 대한 기독교 여자 절제회 시작(조선 기독교 여자 절제회)

1923

현재



2018 제8차 태아 알코올 증후군 예방세미나



# 절제회의 비전



금주법 서명 용지  
Signature Paper Rolls



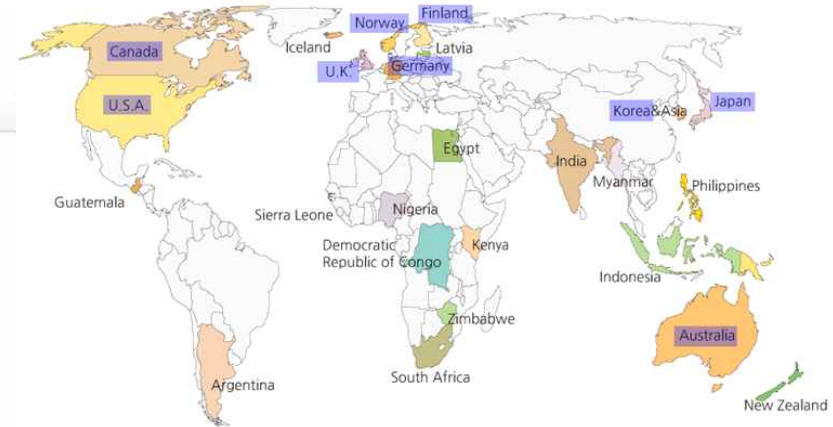
여성참정권획득기념비  
Celebrating New Zealand's  
Women's Suffrage



세계대회 한국대표단과 세계회장단  
WWCTU Korean Leadership with  
World Officers

- ▶ 절제회는 예수 그리스도를 믿고 하나님의 영감으로 쓰인 성경을 순종하며 살아가는 세계 기독교여성단체
- ▶ 인류사회가 술과 담배, 마약에 중독되지 않도록 모든 마약성 식품의 해독을 일깨워 중독을 예방하고, 모든 사회악을 일소하는 것이 주된 사업
- ▶ 절제운동은 하나님의 교회를 성결하게 지키기 위하여 금주, 금연, 절제, 봉사, 순결, 평화를 추구하여 인류사회를 살기에 더 나은 곳으로 만들어 가는 것

# 절제회의 조직도



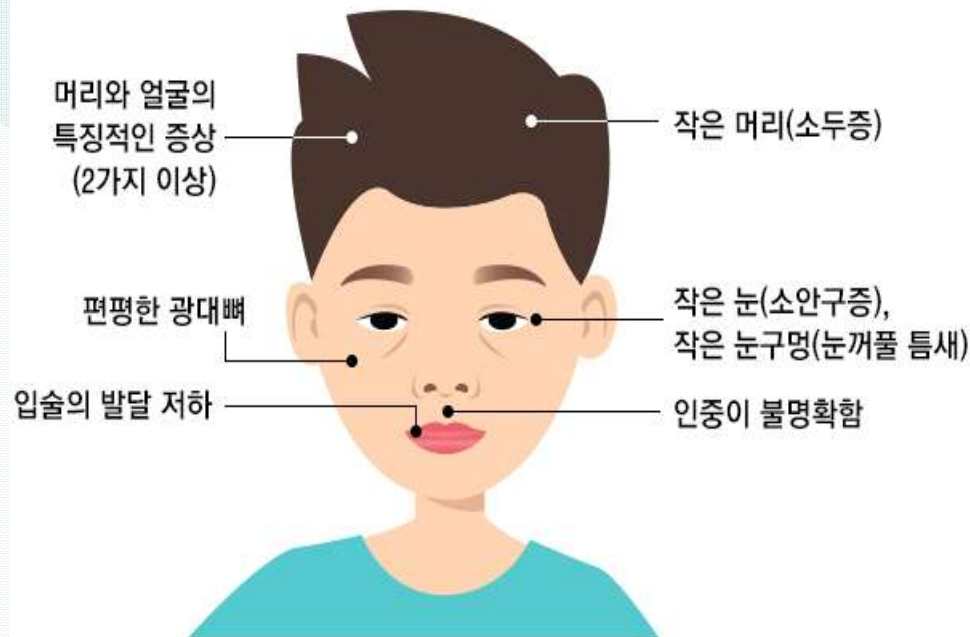
|                              |               |             |
|------------------------------|---------------|-------------|
| Egypt                        | Vanuatu       | New Zealand |
| Democratic Republic of Congo | Western Samoa | Canada      |
| Kenya                        | Korea         | U.S.A       |
| Nigeria                      | Bangladesh    | Argentina   |
| Sierra Leone                 | China         | Brazil      |
| South Africa                 | East Timor    | Guatemala   |
| Zimbabwe                     | Nepal         | Iceland     |
| Fiji                         | Vietnam       | U.K.        |
| Kiribati                     | Japan         | Norway      |
| Papua New Guinea             | India         | Finland     |
| Solomon Islands              | Myanmar       | Germany     |
| Tuvalu                       | Philippines   | Latvia      |
| Tonga                        | Indonesia     | Estonia     |
|                              | Australia     |             |

# 태아 알코올 증후군의 정의

- ▶ 임신 중 알코올 섭취로 인해 태아에게 나타나는
  - 신체적 기형
  - 정신적 장애
- ▶ 임신 중 알코올 섭취로 인해 신생아에게 나타나는
  - 성장 및 정신 지체 (IQ 70 이하)<sup>1</sup>
  - 신경계 기형 (적응 능력의 장애, 자제력 부족, 성장 지연)<sup>2</sup>
  - 안면 기형<sup>3</sup>
- ▶ 임신 중 알코올 섭취로 인해 생애 전반에 걸쳐 나타나는 증상<sup>5</sup>



# 태아 알코올 증후군의 진단 기준



## ▶ 의료진을 위한 진단 기준

### 1. 안면 기형

- 코와 윗입술 사이의 거리가 짧음 (하위 10%)
- 얇고 주홍색 경계가 있는 윗입
- 눈 사이가 비정상적으로 멀림

### 2. 출생 전후 성장 지연

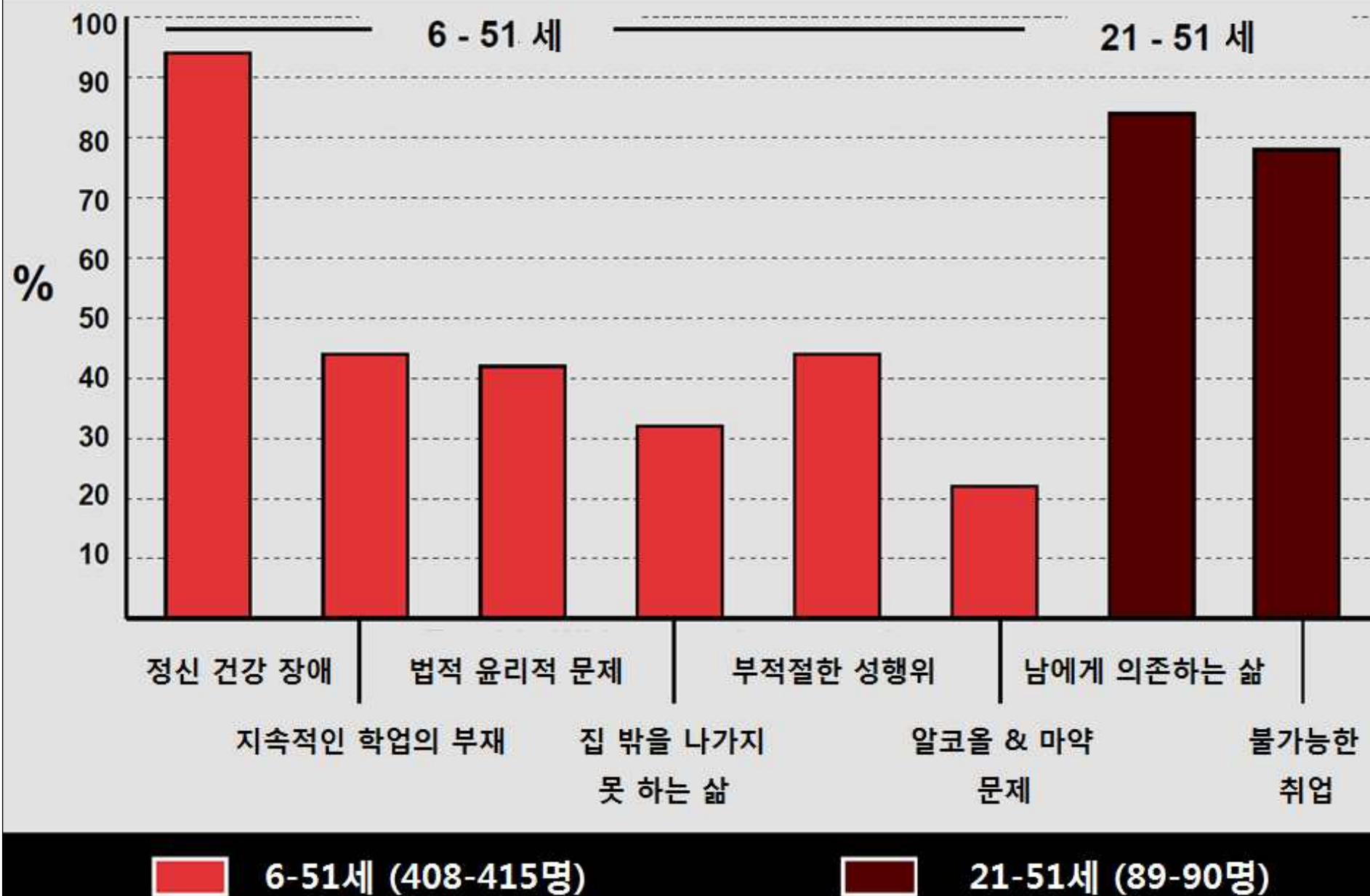
- 신장 및/또는 체중이 하위 10%
- 머리 둘레 작음 하위 10%

### 3. 중추 신경계 이상

- 의사소통의 어려움
- 인지 기능 장애
- 적응 능력의 장애, 자제력 부족, 사회성 부족

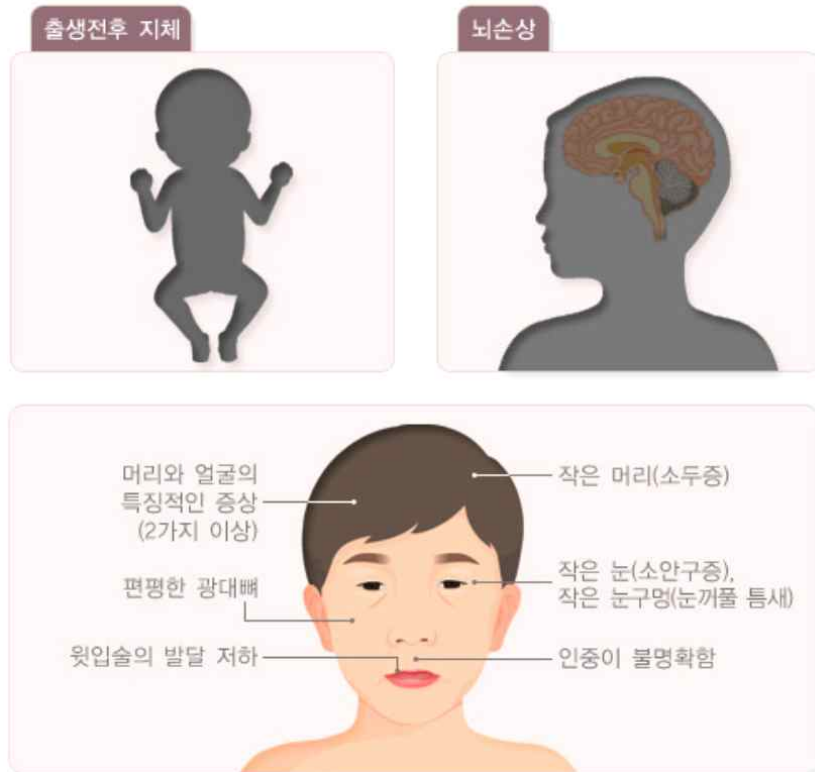


# 태아 알코올 증후군으로 인한 2차 장애 유병율



# 태아 알코올 증후군의 현황

〈그림 (이상형태증성) 태아 알코올 증후군〉



- ▶ 생명의 가장 초기단계인 태아기의 유전자 발현은 역동적
- ▶ 기형유발물질로 알려진 알코올에 태아는 매우 취약
- ▶ 태아 알코올 증후군을 유발시키는 정확한 음주량은 밝혀진 바 없음<sup>4</sup>
- ▶ 금주로 인해 100%예방이 가능
  - 교육과 홍보가 시급함
  - 국내의 경우 유병률 및 발생현황에 대한 연구가 진행된 바 없고 학술지에만 수 차례의 사례로 보고된 정도<sup>4</sup>

# 태아 알코올 증후군의 현황

## 국외

- ▶ 미국의 경우 약 1,000명의 신생아 중 1.3-4.8명에 발생 (+ ARND: 9.1/1000명)<sup>5</sup>
- ▶ 최근 태아 알코올 증후군은 서양에서 정신 지체를 일으키는 첫 번째 원인으로 꼽힘<sup>5</sup>

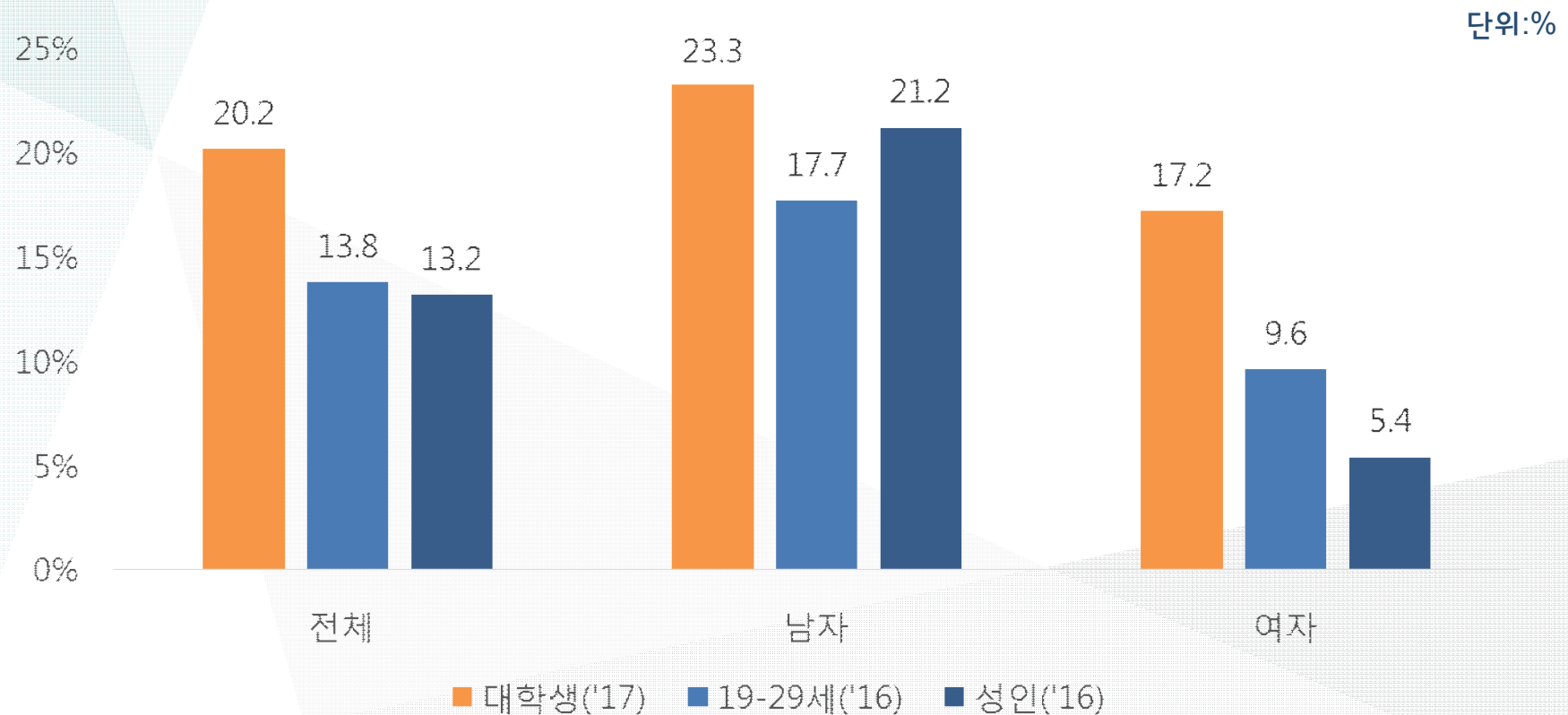
## 국내

- ▶ 우리나라 가임기 여성 (특히 여대생)의 음주 증가
- ▶ 임신 중 음주 경험이 있는 여성의 비율은 미국과 비슷한 16.4-24.9%<sup>6</sup>
- ▶ 임신부 173명을 조사한 결과 직장 여성 22.7%, 여대생 18.5%가 임신시 술을 마셔도 된다고 응답<sup>6</sup>

# 대학생 음주 현황

세계 기독교 여자 절제회 교육부장 오소연의 연구

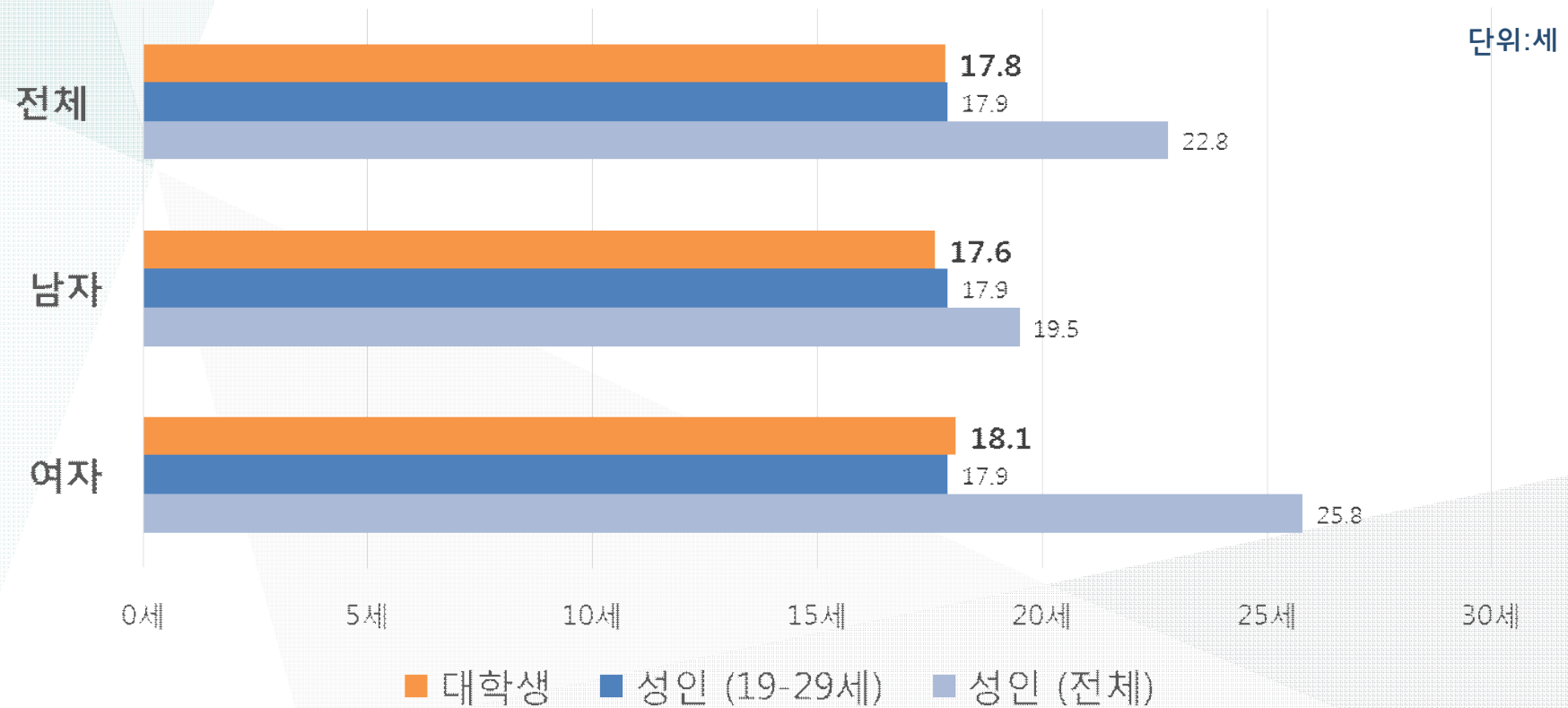
## ▶ 고위험 음주율\* 비교<sup>7</sup>



\*고위험 음주율: 1회 평균 음주량이 남자의 경우 7잔 이상, 여자의 경우 5잔 이상이며, 주 2회 이상 음주하는 분율

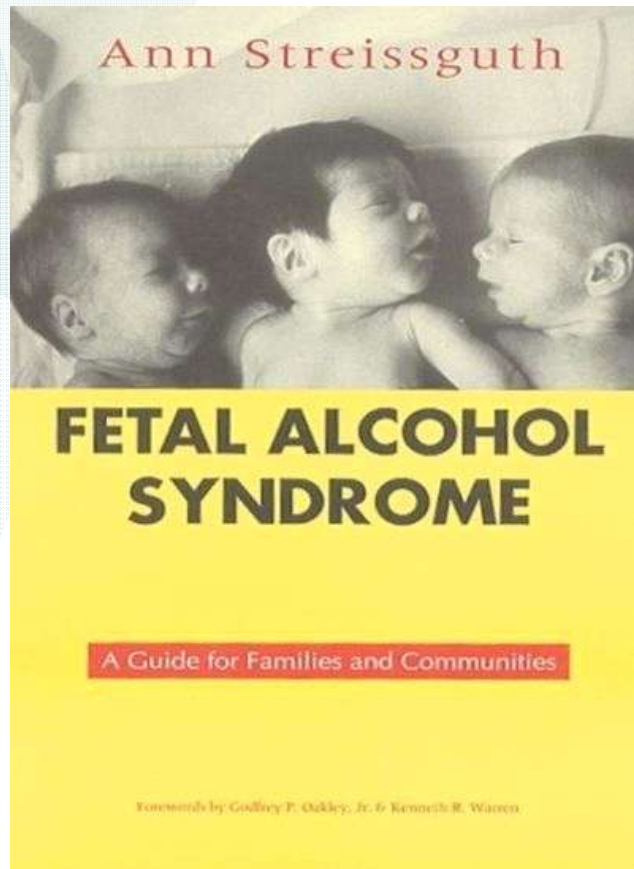
# 대학생 음주 현황

## ▶ 평균 음주시작 연령<sup>7</sup>





# 태아 알코올 증후군 연구의 선구자, 앤 스트라이스구스



그의 대표적 저서

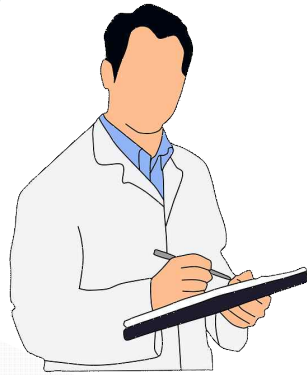
- ▶ 제33차 절제회 세계대회 연설자
- ▶ 태아알코올증후군 국가기관 창설
  - 미국의 제1722조 태아알코올스펙트럼 장애 (연구, 예방, 서비스) 증진법 통과
  - 태아 알코올 증후군 검진 확대
  - 임상 환경에서 알코올 사용이 의심되는 가임기 여성에 대한 적극적 개입관리
    - 산모 및 신생아 약물 검사
    - 정신 상담 제공
    - 알코올 의존 치료 서비스 제공
  - 행동 중재 및 약물 요법을 연구해 회복을 유지하기 위한 새로운 서비스들을 개발
  - FASD와 그로 인한 2차 행동 장애를 정신 건강 장애로 지정할지 연구

# 절제 운동이 국제 보건 정책에 제안하는 주요 메시지



1. FAS의 연구를 학문적, 체계적으로 활성화 할 것
2. FAS 환우들이 국가와 NGO로부터 성장 과정에서 필요한 도움을 받을 수 있도록 환우 공동체를 제도적으로 활성화하여 범죄를 예방하고, 삶의 질을 높여줄 것
3. FAS 연구 결과를 지속적으로 발표하여, FAS가 불치병임을 알리며 술을 마시지 않도록 홍보하여 FAS 예방에 국제적 기수가 될 것

# 절제 운동이 이화여대에 나누고 싶은 주요 메시지



- ▶ 이화여대 의과대학을 중심으로 **FAS 예방 연구소**가 설립 되고 헌신하는 학자와 의사들을 길러 내어서 미래에 태어날 세대가 **FAS**를 가지고 태어나지 않도록 적극 힘쓰도록 제안



- ▶ 특히 여자 대학생들 중 고위험 음주자가 상당히 비율이 높은 통계를 볼 때, 절제 운동을 통해서 금주의 중요성을 계몽하는 것이 어느 때 보다 더 시급히 요구 되고 있음

# 참고 문헌

1. Streissguth, A. P., Barr, H. M., & Sampson, P. D. (1990). Moderate prenatal alcohol exposure: effects on child IQ and learning problems at age 7 1/2 years. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 14(5), 662-669.
2. Schonfeld, A. M., Paley, B., Frankel, F., & O'Connor, M. J. (2006). Executive functioning predicts social skills following prenatal alcohol exposure. *Child Neuropsychology*, 12(6), 439-452.
3. Connor, P. D., & Streissguth, A. P. (1996). Effects of prenatal exposure to alcohol across the life span. *Alcohol Health and Research World*, 20, 170-174.
4. 오동열, 이소희, & 김은주. (2009). 태아알코올증후군 예방을 위한 임신부 음주 현황 및 태아 발육 상태 평가. 국립서울병원 국립정신보건교육연구센터 용역보고서, 1-65.
5. Streissguth, A. P. (1997). *Fetal alcohol syndrome: A guide for families and communities*. Paul H Brookes Publishing.
6. 도은영, & 홍연란. (2011). 임신부의 임신 중 음주 발생 관련 요인. *보건사회연구*, 31(3), 284-307.
7. 박은철 & 오소연. (2017). 우리나라 대학생의 음주행태 심층조사. 질병관리본부 내분비대사질환과 학술연구용역.



# 최선의 치료는 예방이다

## - 마이클 쿠하 교수 -

### 「중독에 빠진 뇌」

대한 기독교 여자 절제회  
2019년 1월 24일

PPT: 오소연