

술 담배 마약 중독

대한 기독교 여자 절제회
연세대학교 YTC

절제운동 역사: The History of WCTU

UN 최초의 NGO단체

1883년 미국에서 세계 기독교 여자 절제회가

프란시스 윌라드 여사에 의해 시작

1893년 뉴질랜드 절제회의 케이트 쉐퍼드는

서명운동을 통해 여성참정권을 세계 최초로

입법화



대한기독교여자절제회 역사

1923년 영국의 텅링 선교사님이 내한, 선교사님들과 시작

한국 초대교회 술, 담배 금지운동

조만식 선생님의 물산장려운동 함께 참여

절제장학기금 설립, 전국 절제 캠페인, 세계절제운동 후원



발기인 홍에스더, 최활란, 유각경

1. 담배란 무엇인가?

1-1 담배의 정의



2008년 세계보건기구 (WHO) 는
“담배는 **사람을 죽이는 유일한
합법적 소비자 상품**”으로 선포

술의 해독 毒

뇌 손상

1. 내성과 중독성: 알코올은 뇌에서 도파민이 분비되게 하여 일시적으로 쾌락을 느끼게 하지만 내성으로 인해 더 큰 갈망을 일으켜 중독에 이르게 한다.
2. 뇌 손상: 알코올은 6분 만에 뇌에 도착하여 뇌의 신경전달물질을 억제하며, 뇌세포를 파괴한다. 특히 '두뇌의 CEO'라 불리는 전두엽을 파괴하는데, 파괴된 뇌세포는 유전된다. 청소년의 전두엽 손상은 더욱 심각하여 폭력과 중독에 쉽게 노출되게 한다.



술로 인한 간의 피해



각종 소화기계 질환

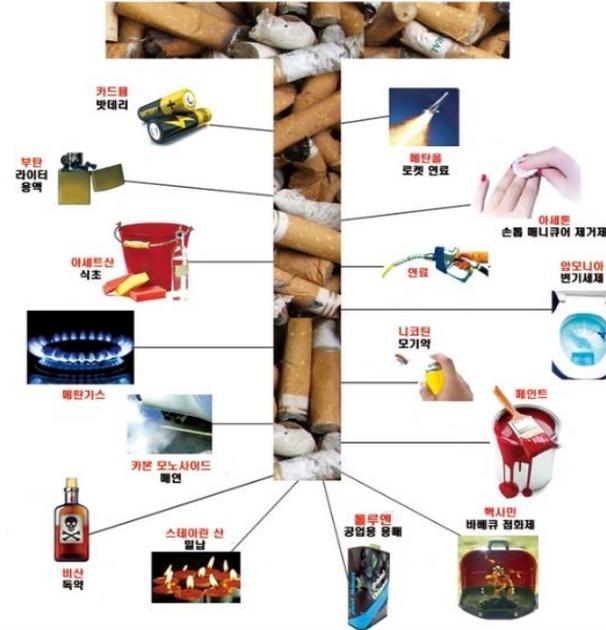
1. 알코올의 대사: 식도, 위 점막과 소장에서 흡수된 알코올은 간에서 두 단계로 나뉘어 분해한다. 이때 아세트알데히드가 파괴되지 못하고 인체에 남아 있으면 몸에 심각한 부작용을 일으킨다.
2. 소화기계 암: 간암 환자의 60~90%가 음주자이다. 여성의 경우 알코올로 인해 에스트로겐 분비가 늘어 유방암에 걸리기 쉽다. 그 외 고혈압, 부정맥, 심장질환, 위장질환, 성기능 장애, 결핵, 폐렴, 체장염, 당뇨병, 영양실조 등을 일으킨다.

포도주는 붉고 잔에서 뺨뺨이며 순하게 내려가나니 너는 그것을 보지도 말지어다 그것이 마침내 뺨 같이 물 것이요 독사 같이 쏠 것이며 (잠언 23: 31,32)

담배의 해독 毒

담배의 성분

69종의 발암물질, 4,000종 이상의 화학물질, 기타 10만종 이상의 물질 (종약, 살충제, 발암물질, 라이터 원료, 아스팔트 원료, 페인트 제거제, 최루탄, 암모니아, 일산화탄소, 니코틴, 로켓엔료, 청산가스, 방사선, 휘발유 성분, 비닐 원료, 방부제, 중금속 원료, 세제 원료, 중금속 배터리 원료, 사약, 소독제 등)



담배로 인한 질환

1. 폐암 및 호흡기계의 질환과 암: 흡연은 구강암, 식도암, 폐암 등 호흡기계의 질환과 암을 일으킨다. 폐암의 90%는 흡연으로 인한 것이며 사망률 또한 높다. 흡연으로 인해 매일 137명이 사망하고 있는데, 이는 교통사고 사망자 수보다 많으며, 6.25 전쟁으로 인한 사망, 원자폭탄과 KAL기 폭파로 인한 사망이 매일 일어나는 것과 같다.
2. 심혈관 질환 및 버거씨 병: 흡연은 침전물이 쌓여 막히는 혈관질환과 그 부위가 썩는 버거씨 병을 일으킨다.

너의는 너의가 하나님의 성전인 것과 하나님의 성령이 너의 안에 계시는 것을 알지 못하느냐 (고린도전서 3:16)

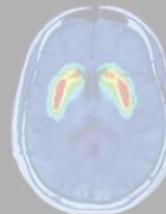
마약의 해독 毒

마약의 중독성

마약은 약물사용에 대한 욕구가 강제적일 정도로 강하고 사용약물의 양이 계속 증가하는 경향이 있으며 금단현상 등이 나타나고 개인에 한정되지 않고 사회에도 해를 끼치는 약물. 결국 당신의 삶을 망가뜨린다. 천연마약: 아편, 모르핀, 헤로인, 코카인, 신중 허브마약 합성마약: 메사돈, 연산 페치딘 항정신성물질: 메스암페타민(히로봉), 바르비탈류, 벤조디아 제핀류, LSD, 메스칼린 그 외 대마, 본드, 가스

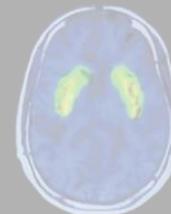


Normal



정상적인 뇌 CONTROL

Cocaine



코카인에 중독된 뇌 ADDICT

도파민 레벨 높음

도파민 레벨 낮음

주 예수를 믿으라 그리하면 너와 네 집이 구원을 받으리라 (사도행전 16: 31)

타르추출 영상



1-2 담배가 일으키는 질병

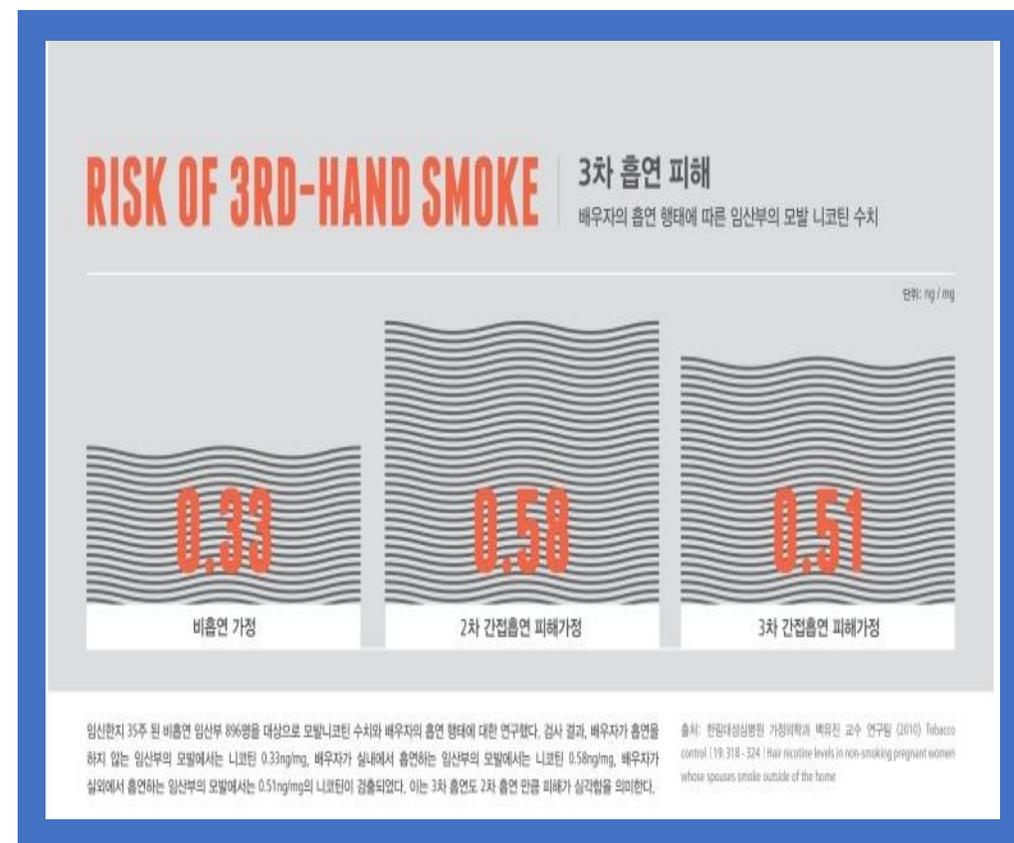


산모의 흡연과 태아의 반응 (2015년 5월23일 YTN뉴스)

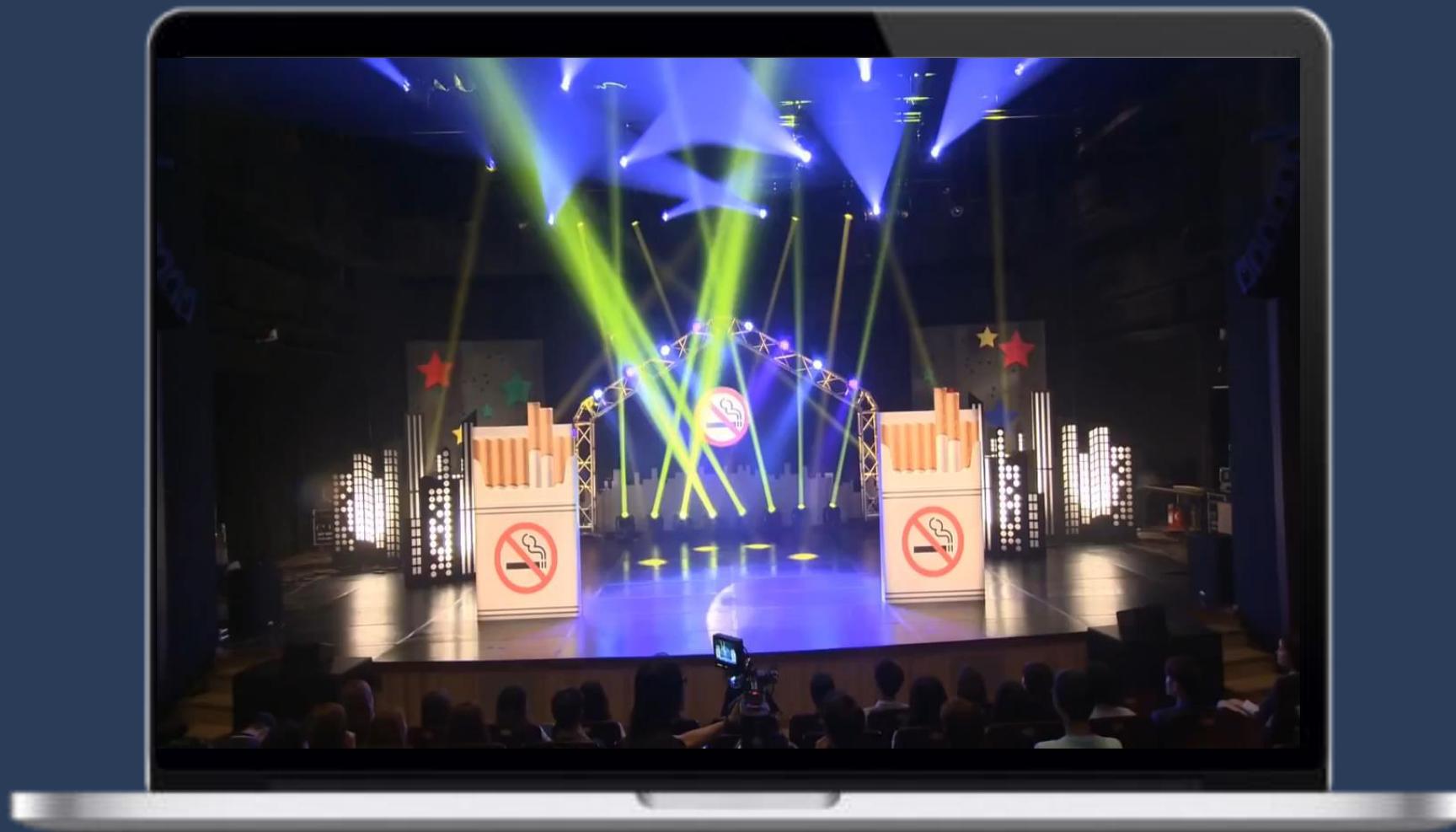




1-3 간접흡연과 3차 흡연



금연의 중요성 (폐 영상)



2. 술이란 무엇인가?



2-1 술이란?

세계보건기구는

“술은 마약” 임을 선포

술의 해독 害毒

뇌 손상

1. 내성과 중독성: 알코올은 뇌에서 도파민이 분비되게 하여 일시적으로 쾌락을 느끼게 하지만 내성으로 인해 더 큰 갈망을 일으켜 중독에 이르게 한다.
2. 뇌 손상: 알코올은 6분 만에 뇌에 도착하여 뇌의 신경전달물질을 억제하며, 뇌세포를 파괴한다. 특히 '두뇌의 CEO'라 불리는 전두엽을 파괴하는데, 파괴된 뇌세포는 유전된다. 청소년의 전두엽 손상은 더욱 심각하여 폭력과 중독에 쉽게 노출되게 한다.



술로 인한 간의 피해



건강한 간

지방간

섬유증 간

간암

각종 소화기계 질환

1. 알코올의 대사: 식도, 위 점막과 소장에서 흡수된 알코올은 간에서 두 단계로 나뉘어 분해한다. 이때 아세트알데히드가 파괴되지 못하고 인체에 남아 있으면 몸에 심각한 부작용을 일으킨다.
2. 소화기계 암: 간암 환자의 60~90%가 음주자이다. 여성의 경우 알코올로 인해 에스트로겐 분비가 늘어 유방암에 걸리기 쉽다. 그 외 고혈압, 부정맥, 심장질환, 위장질환, 성기능 장애, 결핵, 폐렴, 췌장염, 당뇨병, 영양실조 등을 일으킨다.

포도주는 붉고 잔에서 번쩍이며 순하게 내려가나니 너는 그것을 보지도 말지어다 그것이 마침내 뱀 같이 돌 것이며 독사 같이 쏠 것이며 (잠언 23: 31,32)

담배의 해독 害毒

담배의 성분

69종의 발암물질, 4,000종 이상의 화학물질, 기타 10만종 이상의 물질 (종약, 살충제, 발암물질, 라이터 원료, 아스팔트 원료, 페인트 제거제, 최루탄, 암모니아, 일산화탄소, 니코틴, 로켓연료, 청산가스, 방사선, 휘발유 성분, 비닐 원료, 방부제, 중금속 원료, 세제 원료, 중금속 배터리 원료, 사약, 소독제 등)



담배로 인한 질환

1. 폐암 및 호흡기계의 질환과 암: 흡연은 구강암, 식도암, 폐암 등 호흡기계의 질환과 암을 일으킨다. 폐암의 90%는 흡연으로 인한 것이며 사망률 또한 높다. 흡연으로 인해 매일 137명이 사망하고 있는데, 이는 교통사고 사망자 수보다 많으며, 6.25 전쟁으로 인한 사망, 원자폭탄과 KAL기 폭파로 인한 사망이 매일 일어나는 것과 같다.
2. 심혈관 질환 및 버거씨 병: 흡연은 침전물이 쌓여 막히는 혈관질환과 그 부위가 찢는 버거씨 병을 일으킨다.

너희는 너희가 하나님의 성전인 것과 하나님의 성령이 너희 안에 계시는 것을 알지 못하느냐 (고린도전서 3:16)

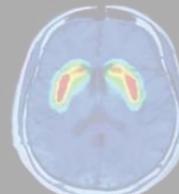
마약의 해독 害毒

마약의 중독성

마약은 약물사용에 대한 욕구가 강제적일 정도로 강하고 사용약물의 양이 계속 증가하는경향이 있으며 금단현상 등이 나타나고 개인에 한정되지 않고 사회에도 해를 끼치는 약물. 결국 당신의 삶을 망가뜨린다. 천연마약: 아편, 모르핀, 헤로인, 코카인, 신종 허브마약 합성마약: 메사돈, 연산 페치딘 향정신성물질: 메스암페타민(히로봉), 바르비탈류, 벤조디아 제핀류, LSD, 메스칼린 그 외 대마, 본드, 가스



Normal



정상적인 뇌 CONTROL

Cocaine



코카인에 중독된 뇌 ADDICT



도파민 레벨 높음

도파민 레벨 낮음

주 에수를 믿으라 그리하면 너와 네 집이 구원을 받으리라 (사도행전 16: 31)

2-2 알코올 중독의 뇌

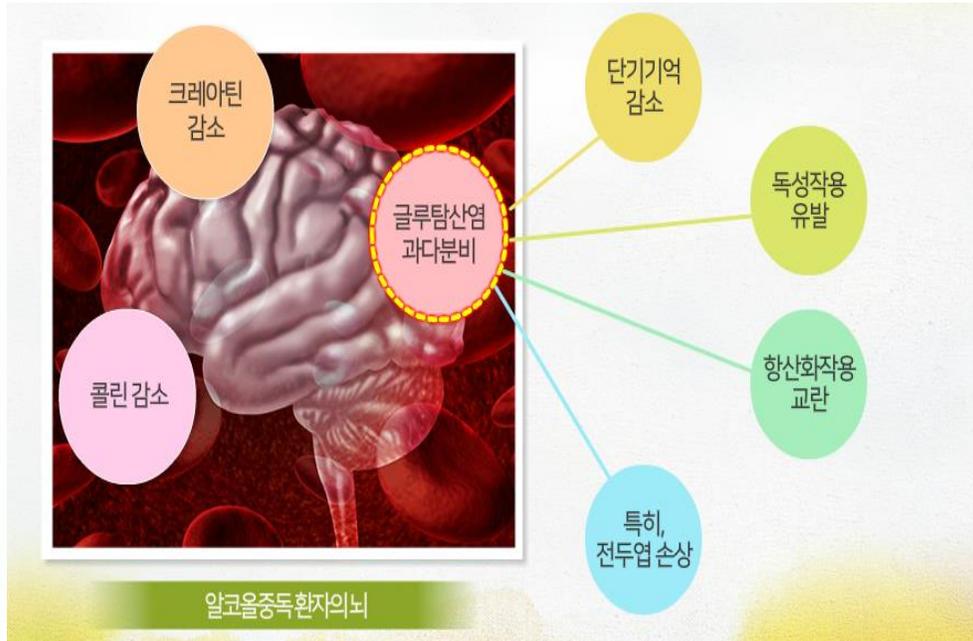
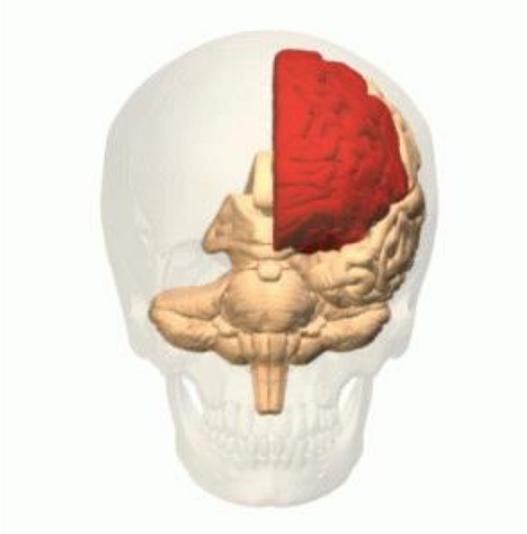


정상적인 사람의 뇌 사진
정상적인 뇌 혈류상태

전전두엽 부위

18세 알코올중독 청년의 뇌

- 뇌세포들이 죽어 사라짐
- 전전두엽 부위 손상
- 대뇌 측두엽의 손상



전두엽은

생각, 기획, 판단, 결정,

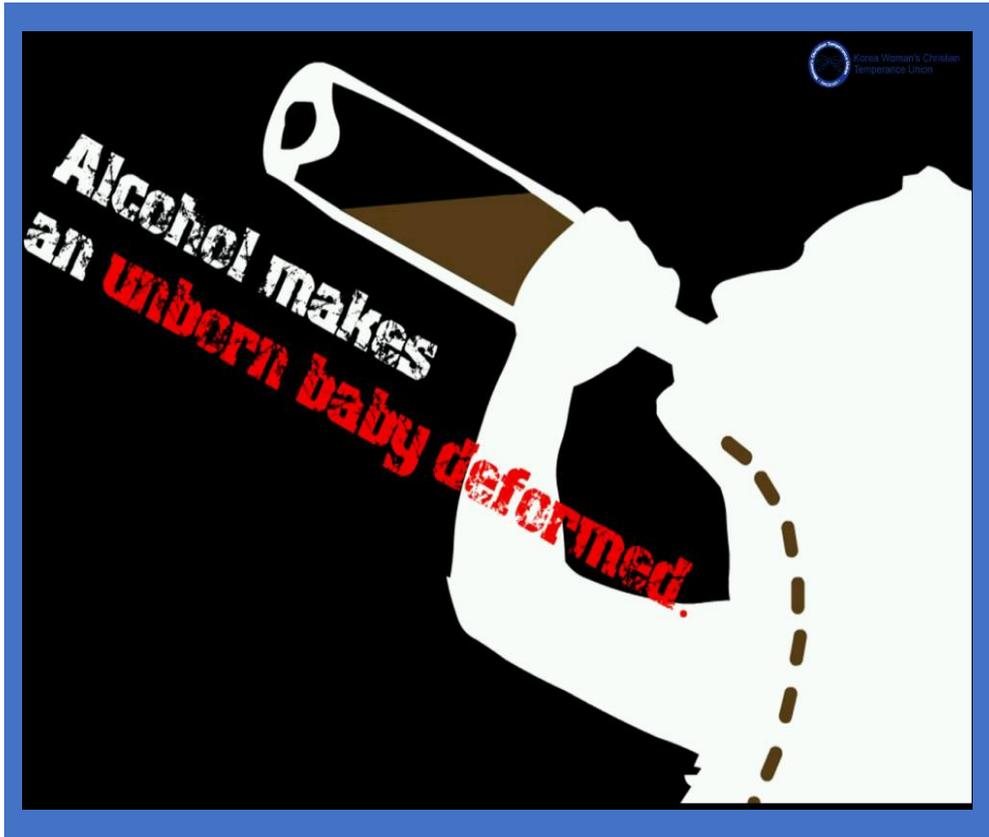
충동억제의 역할을 담당하는

우리 몸의 CEO

술 한잔도 해로워요! (2017년 10월 17일 YTN 뉴스)



2-3. 태아 알콜 증후군(FAS)이란?



Effects	Alcohol	Marijuana	Cocaine	Heroin	Tobacco
Low birth weight	X				
Impaired growth	X				
Facial Malformations	X				
Small Head Size	X				
Intellectual&Developmental delays	X	X			
Hyperactivity Inattention	X	X		X	X
Sleeping Problems	X	X	X	X	
Poor Feeding	X		X		
Excessive Crying	X	X	X	X	
Higher Risk of SIDS	X			X	X
Organ Damage/Birth Defects	X				
Respiratory Problems	X			X	X

태아 알코올 증후군의 정의

최선의 치료는 예방이다 - 마이클 쿠하 교수 「중독에 빠진 뇌」

- ▶ 임신 중 알코올 섭취로 인해 태아에게 나타나는
 - 신체적 기형
 - 정신적 장애
- ▶ 임신 중 알코올 섭취로 인해 신생아에게 나타나는
 - 성장 및 정신 지체 (IQ 70 이하)¹
 - 신경계 기형 (적응 능력의 장애, 자제력 부족, 성장 지연)²
 - 안면 기형³
- ▶ 임신 중 알코올 섭취로 인해 생애 전반에 걸쳐 나타나는 증상⁵



2-4. 술과 범죄



우리 나라 음주 범죄 실태



술과 성범죄

성폭력과 술의 관련성

성폭력 관련 연구 내용 中

성폭력을 한 **가해자의 50%**, 성피해를 당한 **피해자의 31%**
성폭력 직전에 술을 마셨음

출처 : 주취폭력범죄의 처벌에 대한 연구(2015)

자제력 ↓ 공격성 ↑ 판단력 ↓ 운동능력 ↓

성폭력과 술의 관련성

성폭력 관련 연구 내용 中

강간의 경우, **강간한 남성의 64%**, 강간을 당한 **피해 여성의 53%**가
음주 상태

출처 : 술과 약물을 이용한 성폭력 방지 캠페인 최종발표회 자료집(2016)

- ✓ 음주가 자신의 성기능을 향상시킨다고 믿는다.
- ✓ 여성이 술을 마시면 성관계를 허락하는 것으로 착각한다.
- ✓ 자신의 강압적인 성관계나 강간을 술의 탓으로 돌리는 경향이 있다.
- ✓ 여성이 술에 취하면 자신을 방어할 수 없다는 것을 알고 있다.

**알코올분해능력 떨어져
술에 취약한 여성**

음주상태에서강간을 시도하는 이유

음주 후 제자 상습 성추행한 교수, 그의 징계가로 막는 사립학교법

[6년만의 '제자' 미투] 중앙대 K 교수 관련 진정서 학교측에 접수됐지만

18.05.15 09:59 | 최종 업데이트 18.05.15 10:17 | 곽우신(gorapkr)

👍 **좋아요 587개** | 🗨️ **댓글** | 📄 **인쇄** | 🔗 **URL복사** | 📄 **스크랩**

👍 **0** | 🐦 **0** | 📄 **0**

📄 **좋은기사원고로주기**

👍 **54** | 💬 **11**



기지사령관까지 부하 여군 성폭력...軍 정책 실효성 의문

해군서 잇따 성범죄...피해 여군, 비관 자살도
송영무 국방장관, 공직기강 점검회의 긴급소집
"내 잘못된 성인식 완전히 바로잡겠다"

등록 2018-07-04 09:00
수정 2018-07-04 09:00



김완용 기자

👍 **0** | 🐦 **0** | 📄 **0**
📄 **스크랩**
🔗 **URL복사**



송영무 국방부 장관이 4일 오후 국방부에서 열린 기강 점검회의에서 발언하고 있다.

여자배구대표팀 코치 성추행 논란 감사착수

문대환기자 입력 : 2018.10.11 17:18:32 | 수정 : 2018.11.11 17:18:32



배구대표팀 코치의 성추행 논란을 직접 감사한다.

이기종 대한체육회장은 11일 체육회 산하 감사실에 여자배구대표팀 코치 성추행 논란을 조사하라고 지시했다.

[ST스페셜] 박동원·조상우, 숙소 음주 후 성폭행 의혹... 여실히 드러난 도덕적 해이

김혁 2018.05.23 14:25 | 최종수정 2018.05.23 14:25

👍 **0** | 🐦 **0** | 📄 **0**



📄 **스크랩**
🔗 **URL복사**

해군 준장 성폭행,과거 같이 근무했던 여군 숙소... 음주 후 발생

박진아 | 승인 2018.07.03 20:06

댓글 **0** | 🐦 **트위터**



대한민국해군
REPUBLIC OF KOREA NAVY

소비자경제

홍문표 의원 "경찰소방 성범죄 심각"

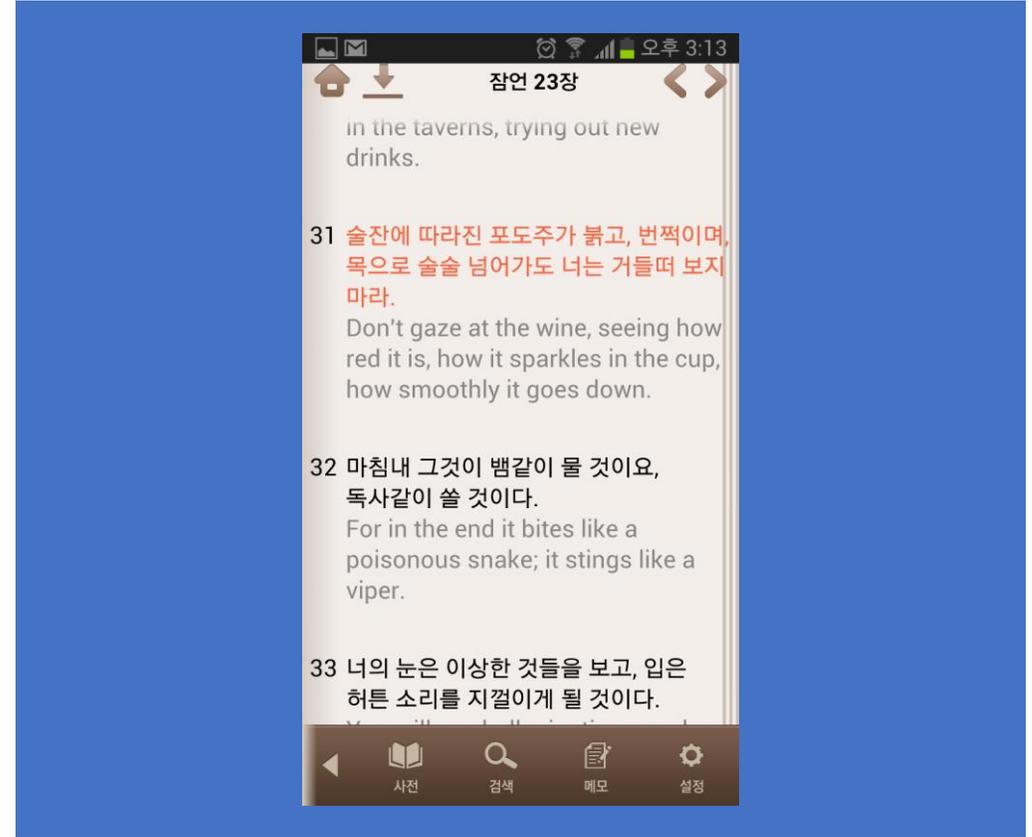
년 46건, 2017년 53건으로 5년간 5배 증가했다.

주로 성폭력, 성희롱 건으로 적발된 사례가 많았고 성매매 건수도 날로 증가하는 추세다.

개별 사례로 2017년 경남 경찰청 A경사는 타인이 묵고 있는 방에 들어가 자고 있는 여성의 신체를 만지는 등의 추행을 저질러 해임됐고, 서울경찰청 B경감은 여경과 음주 후 강제로 키스하고 모텔로 가자고 추행해 파면 당했다.

소방청의 경우에는 강제 추행에 의한 성범죄가 주를 이루었다. 2014년부터 2018년까지 총 93건의 성비위 징계처분 결과를 보면 강제추행 30건, 성추행 23건, 성매매 20건, 몰래 카메라 13건, 성희롱 7건으로 나타났다.

2-5 성경에 나타난 술의 해악에 관한 구절들

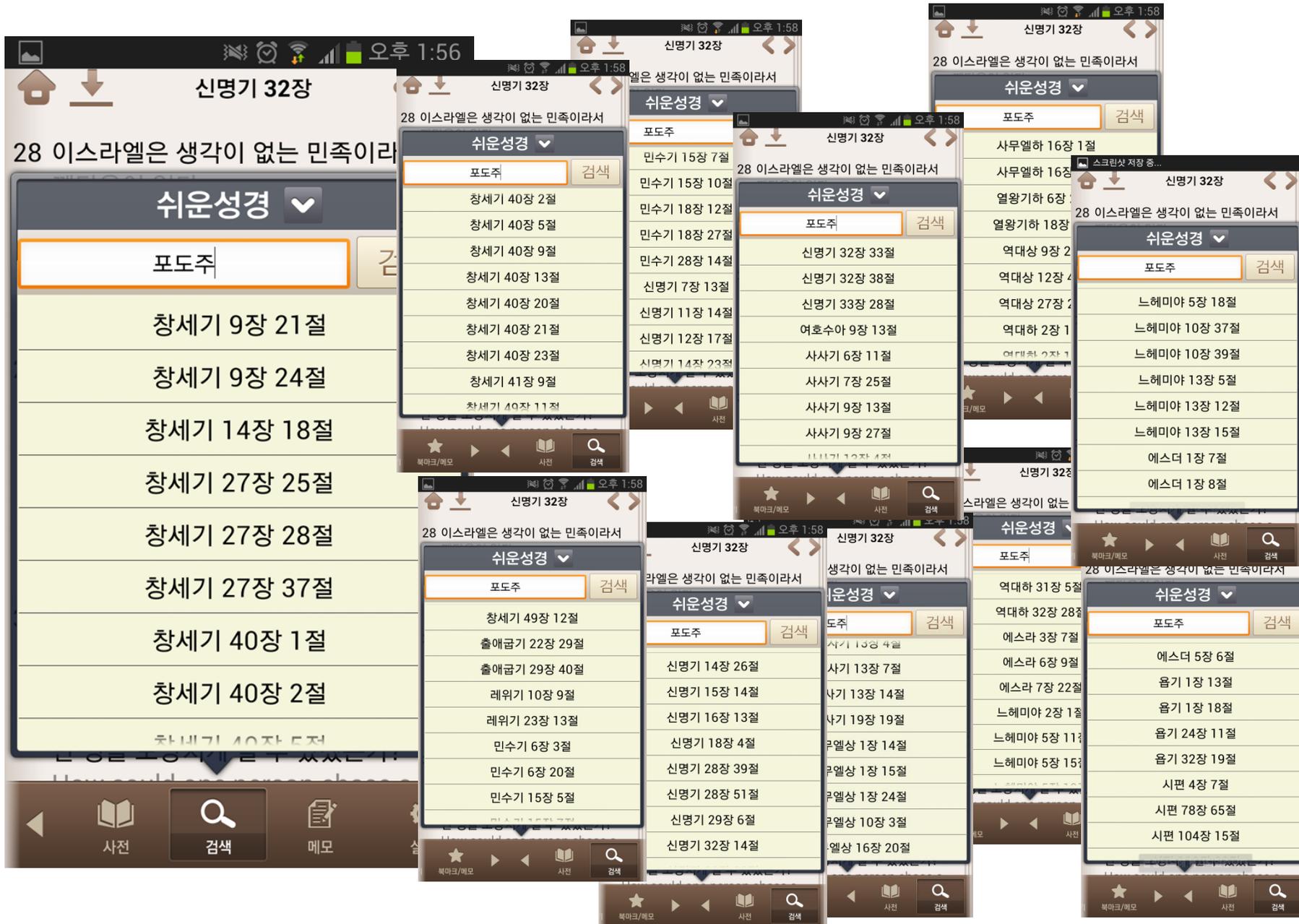


잠언 23장
in the taverns, trying out new drinks.

31 술잔에 따라진 포도주가 붉고, 번쩍이며, 목으로 술술 넘어가도 너는 거들떠 보지 마라.
Don't gaze at the wine, seeing how red it is, how it sparkles in the cup, how smoothly it goes down.

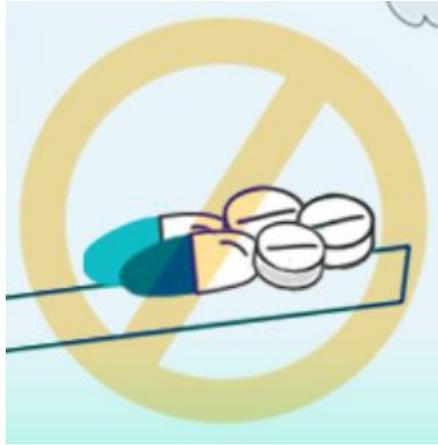
32 마침내 그것이 뱀같이 물 것이요, 독사같이 쏘 것이다.
For in the end it bites like a poisonous snake; it stings like a viper.

33 너의 눈은 이상한 것들을 보고, 입은 허튼 소리를 지껄이게 될 것이다.





3.마약이란 무엇인가?



3-1 마약이란?

느낌, 생각, 행태에 변화를 줄
목적으로 섭취하여 정신에
영향을 주는 물질

(한국마약퇴치운동본부)

3-2 WHO의 마약류 정의

1. 약물사용에 대한 욕구가
강제적일 정도로 강함(의존성)
2. 사용약물의 양이 점차로 증가
(내성)
3. 사용을 중단하면 온몸에 견디기
힘든 증상이 나타남(금단현상)
4. 개인에 한정되지 않고 사회에도
해를 끼치는 약물로 정의



3-3 마약류 분류

(마약류 관리에 관한 법률 제2조2항)

분류	품명	지정 성분수	비고
천연마약	양귀비, 아편, 코카 잎(엽)	3	
추출 알카로이드	모르핀, 코데인, 헤로인, 코카인 등	35	일부 의료용 사용
합성마약	페티딘, 메타돈, 펜타닐 등	83	일부 의료용 사용

3-4 마약관련 추이현황 (출처:대검찰청)

○ 2020년 10월까지 국내 마약류사범 단속 누계는 총 13,794명

• 단속 건수 및 종류

[단위(구속) : 명]

마약류 구 분	대 마			마 약			향 정			합 계		
	건수	단속	구속	건수	단속	구속	건수	단속	구속	건수	단속	구속
2019. 1-10	1,696	2,181	198	1,543	1,658	50	7,966	9,992	1,919	11,205	13,831	2,167
2020. 1-10	1,641	2,255	151	1,974	2,065	61	7,511	9,474	1,591	11,126	13,794	1,803
증감률(%)	-3.2	3.4	-23.7	27.9	24.5	22.0	-5.7	-5.2	-17.1	-0.7	-0.3	-16.8

○ 전년 동기 대비 대마·마약사범은 각 증가, 향정사범은 감소

[단위 : 명, () 구성비]

마약류 기 간	대 마	마 약	향 정	합 계
2019. 1-10	2,181 (15.8)	1,658 (12.0)	9,992 (72.2)	13,831 (100)
2020. 1-10	2,255 (16.3)	2,065 (15.0)	9,474 (68.7)	13,794 (100)

직업별 단속내용

무직(33.0%)

직업미상(10.1%)

회사원(4.9%)

농업(3.9%)

노동(3.5%)

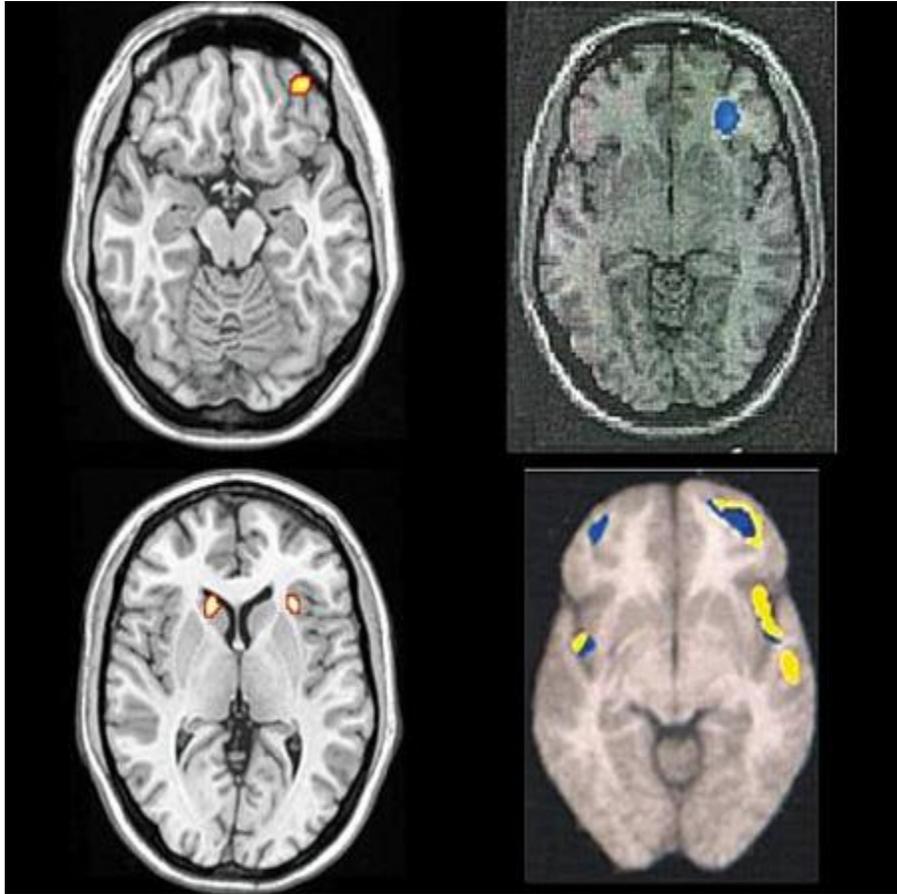
가사(1.7%)

공업(1.4%) 등 다양하게 분포

직업별	마약류	대마	마약	향정	합계	
직 업 별	합계	2,255	2,065	9,474	13,794	(100)
	무직	567	761	3,228	4,556	(33.0)
	농업	27	463	54	544	(3.9)
	도소매업	6	4	32	42	(0.3)
	유흥업	15	0	92	107	(0.8)
	서비스업	35	18	119	172	(1.2)
	금융/증권	8	0	16	24	(0.2)
	부동산업	3	0	18	21	(0.2)
	노동	84	22	382	488	(3.5)
	회사원	154	23	495	672	(4.9)
	공업	18	1	178	197	(1.4)
	건설	6	10	81	97	(0.7)
	의료	5	18	148	171	(1.2)
	운송업	8	8	62	78	(0.6)
	가사	15	110	112	237	(1.7)
	예술	34	0	11	45	(0.3)
	어업	5	12	11	28	(0.2)
	학생	92	5	130	227	(1.6)
	직업미상	218	108	1,065	1,391	(10.1)
	기타	955	502	3,240	4,697	(34.1)

지난 12월 15일, JTBC는 이찬오 셰프가 마약 혐의로 체포되었다는 사실을 보도하였다. 이찬오 셰프는 마약을 밀수입하고, 직접 흡입한 혐의를 받고 있다. 또한 YG 엔터테인먼트 소속 래퍼 쿠시도 마약을 구매하다가 현장에서 경찰에게 체포되었다.

3-5 뇌 영상 사진



안와전두엽피질과 미상핵·섬이랑 부위의 파괴로 충동적 행동 억제와 합리적 의사 결정방해.

정상인보다 훨씬 더 높은 수준의 쾌감에 집착하며, 중독적 성향을 보임.

(분당서울대병원 핵의학과 제공)

인터넷 중독자의 뇌 마약중독자의 뇌

마약중독으로 태어나는 신생아들!!!



중독을 해결할 수 있는 방법

중독 지원센터의 예

기관명	주최	목적	기타
국가금연지원센터	한국건강증진개발원	· 다양한 국가 금연 서비스 및 연계	금연두드림
지역금연지원센터	카톨릭대산학협력단	· 온·오프라인	
금연상담전화	국립암센터	· 온·오프라인	
온라인금연서비스	국립암센터	· 온·오프라인	
보건소금연클리닉			

대한기독교여자절제회
1923년 세계결핵 심포시엄 위해 마련하여 금주, 금연, 육질제도 폐지에 공헌했고, 현재는 국내 10여개의 6세회를 두고 기독교, 성경연구회, 고도스튜디오, 어린이집, 장학사업, 공주공원, 아카데미를 위한 정예인력을 위해 함께 활동하는 체계적인 관대하 중/고등 대학교에 배포하고 있다.

WWCTU - JAS 2019
41th 세계결핵심포시엄 Helsinki, Finland

Mission & Vision - "하나님과 가정과 나라를 위하여"
1. 절제하는 예수 그리스도를 믿고 하나님의 동행으로 성령을 순종하고 살아가는 세계 기독교인이다.
2. 인류사회가 삶과 함께, 미래에 종속되지 않도록 모든 아담상 사종의 책임을 일깨워 중독을 예방하고, 온전 사회를 일구려는 것을 중점 사명으로 한다.
3. 절제하는 예수님의 교회를 성결하게 지키기 위하여 금주, 금연, 절제, 봉사, 순결, 정화를 성도들이 추구하여 인류사회를 살기에 더 나은 조으로 만들어 가는 것을 목표로 한다.

중독을 이긴 사람들
중독을 이긴 사람들 이야기

알코올 중독 자가진단
알코올 중독 자가진단 이야기

금주 십계명
금주 십계명 이야기

지원센터
지원센터 이야기

(출처: 서울특별시)

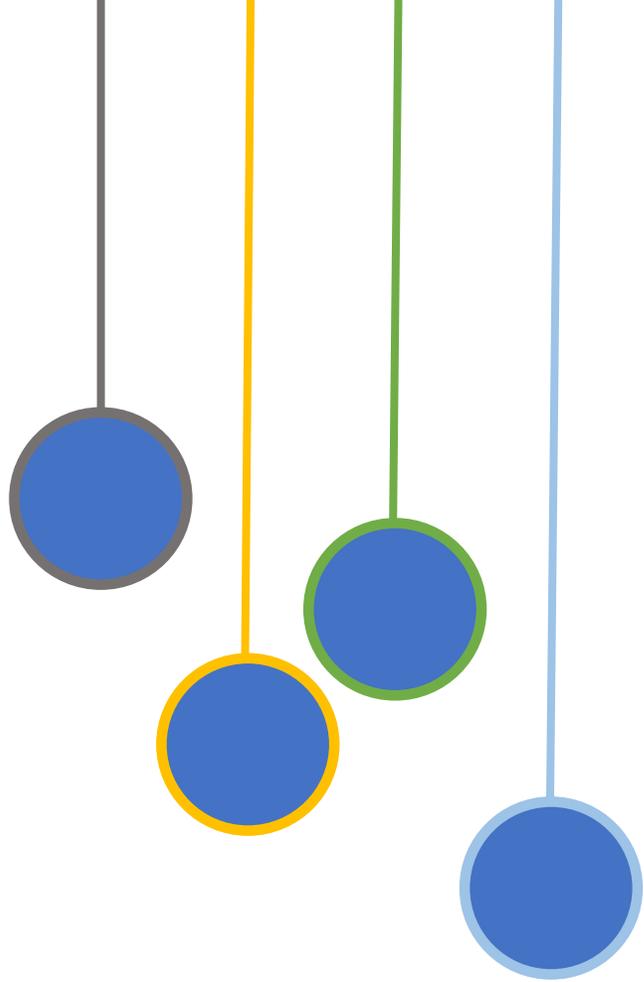
다양한 국가 금연 지원센터
다양한 중독 지원센터 및 클리닉
중독 치료센터
한국마약 중독퇴치센터
기독교 중독 치료센터
대한 기독교여자 절제회 등
지원단체의 도움

중독으로부터 자유로워 질 수 있는 근본적인 방법



로마서 12장 2절

너희는 이 세대를 본받지 말고
오직 마음을 새롭게 함으로
변화를 받아 하나님의 선하시고 기뻐하시
고 온전하신 뜻이
무엇인지 분별하도록 하라



감사합니다