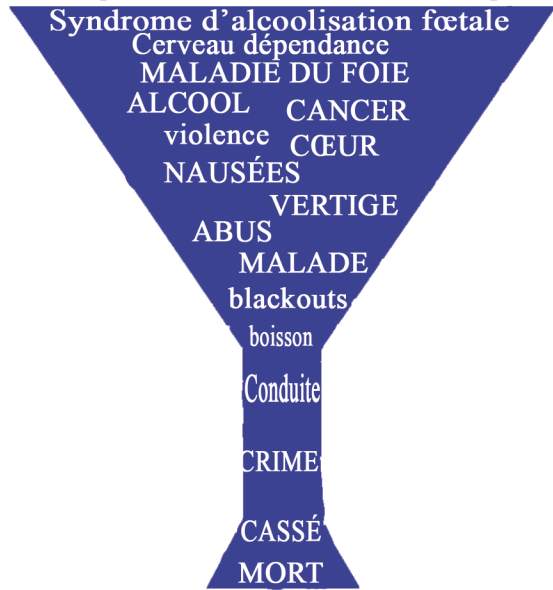


LES EFFETS NÉFASTES DE L'ALCOOL

Lésion cérébrale

1. Tolérance et dépendance: l'alcool favorise la sécrétion de la dopamine dans le cerveau et procure un bonheur temporaire. Cependant, cela renforce la tolérance et le désir, et conduit à la dépendance.
2. lésions cérébrales: l'alcool atteint le cerveau en 6 minutes et détruit les cellules du cerveau, en particulier celles du lobe frontal, appelé «pdg du cerveau». Ces cellules cérébrales détruites sont transmises génétiquement. Les lésions du lobe frontal sont particulièrement graves chez les adolescents et les exposent facilement à la violence et à la dépendance



DOMMAGES HÉPATIQUES DU À L'ALCOOLISME



Divers troubles digestifs

1. **Le métabolisme de l'alcool:** L'alcool qui a traversé l'œsophage jusqu'à la muqueuse gastrique et a atteint l'intestin grêle est décomposé dans le foie par le processus en deux étapes. Si la substance toxique n'est pas détruite et reste dans le corps, il y aura des effets secondaires graves.
2. **Cancer du tube digestif :** 60 à 90% des patients atteints d'un cancer du foie sont des buveurs. Pour les femmes, l'alcool augmente la sécrétion d'œstrogènes, ce qui les rend plus sensibles au cancer du sein. D'autres problèmes causés par la consommation d'alcool sont l'hypertension artérielle, l'arythmie, les problèmes cardiaques, les troubles gastro-intestinaux, la dysfonction sexuelle, la tuberculose, la pneumonie, la pancréatite, le diabète, la malnutrition, etc

«Ne regarde pas le vin qui paraît d'un beau rouge, Qui fait des perles dans la coupe, Et qui coule aisément. Il finit par mordre comme un serpent, Et par piquer comme un basilic»
(Proverbes 23 :31-32)

LES EFFETS NÉFASTES DU TABAGISME

Composants des cigarettes

69 types de substances cancérigènes, plus de 4 000 types de produits chimiques et plus de 100 000 types de substances : boules à mèches (ou boules de naphthalène), pesticides, agents cancérigènes, matériau dans les briquets, matériau dans l'asphalte, décapants de peinture, gaz lacrymogène, ammoniac, monoxyde de carbone, nicotine carburant pour fusées, gaz d'acide cyanhydrique, radiations, composants d'essence, matériau en vinyle, agents de conservation, matériau dans les piles lourdes, poison, désinfectants.



Maladies causées par le tabagisme

1. **Cancer du poulmon et maladies respiratoires:** Le tabagisme provoque des maladies respiratoires et des cancers comme le cancer de la bouche, le cancer de l'œsophage et le cancer du poulmon. Le tabagisme est la cause du cancer du poulmon à 90% et a un taux de mortalité élevé. 137 personnes meurent chaque jour des suites du tabagisme, ce qui est supérieur au nombre de décès quotidiens dus à des accidents de la route. C'est comme les morts horribles de la guerre de Corée et la bombe nucléaire qui se produisent tous les jours
2. **Maladies cardiovasculaires et maladie de Buerger:** Le tabagisme provoque l'épaississement des parois des vaisseaux sanguins et l'accumulation d'une quantité anormale de dépôt, qui noircit et pourrait progressivement le vaisseau sanguin. Il est fréquent que les patients atteints de la maladie de Buerger doivent se couper les doigts et les orteils.

«Ne savez-vous pas que vous êtes le temple de Dieu et que l'Esprit de Dieu habite en vous?» (1Corinthiens 3:16)

LES EFFETS NÉFASTES DES DROGUES

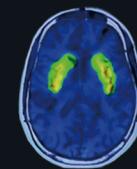
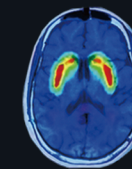
Drogues addictives

- créent une dépendance dans la mesure où l'utilisateur montre une compulsion à prendre à plusieurs reprises la substance préférée
- sont très difficiles à cesser ou à modifier volontairement l'utilisation
- provoquent des syndromes de sevrage lorsque la consommation de substances est interrompue
- ont un effet néfaste sur la société, ainsi que sur l'individu.



Normal

Cocaïne Niveau élevé de dopamine



CONTROL

ADDICT

Faible niveau de dopamine

«Croyez au Seigneur Jésus, et tu seras sauvé, toi et ta famille»
(Actes 16:31)